



# Selbsthilfegruppen Wegweiser Stadt und Landkreis Offenbach

Selbsthilfegruppe Self-help groups  
Yardımlaşma Grupları Rehberi Gruppi  
di auto-aiuto grupos de autoayuda de  
esta guía guide groupes d'entraide  
Указатель групп самопомощи  
Self-help groups Grupe za samopomoć  
دليل المعونة الذاتية Gruppi di auto-  
aiuto grupos de autoayuda de esta  
guía guide groupes d'entraide  
Указатель групп самопомощи Selbst-  
hilfegruppen Yardımlaşma Grupları  
Rehberi Self-help groups Grupe za  
samopomoć راهنمای گروههای خودیاری  
Gruppi di auto-aiuto guide groupes  
d'entraide Указатель групп

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

## Herausgeber:

### **Selbsthilfebüro Offenbach**

Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach a.M.

Kontakt: Thomas Schüler

Tel.: 0 69 / 82 41 62, Fax: 0 69 / 82 36 94 79

E-Mail: [selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

### **Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach, AG-SHGIG**

Kontakt: Rainer Marx

Tel.: 0 61 04 / 68 26 16, Fax: 0 61 04 / 10 14 10

E-Mail: [Rainer.Marx@ag-shgig.de](mailto:Rainer.Marx@ag-shgig.de)

[www.ag-shgig.de](http://www.ag-shgig.de)

Übersetzungen: Übersetzer-Connection, Friedberg;  
ELOQUIA GmbH, Frankfurt

Layout, Satz: P. Baumgardt, Offenbach

Druck: Imprenta, Obertshausen

Der Selbsthilfegruppen-Wegweiser Stadt und  
Landkreis Offenbach steht im Internet unter:  
[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

Mit freundlicher Unterstützung



Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen



## Selbsthilfebüro Offenbach

Kontakt-, Beratungs- und Informationsstelle zur Unterstützung der Selbsthilfe in Stadt und Kreis Offenbach

### Wir bieten:

- **Beratung und Information** über Selbsthilfe und Gruppenarbeit
- **Vermittlung** in Selbsthilfegruppen
- **Hilfe** bei der Gruppengründung
- **Vernetzung und Fortbildung** für Selbsthilfegruppen
- **Bereitstellen/ Vermitteln von Gruppenräumen**
- **Veranstaltungen, Aktionen, Arbeitstagungen, Fachgespräche**
- **Publikationen:** Selbsthilfegruppenwegweiser, Selbsthilfemagazin TIPP, Informationen über verschiedene Krankheitsbilder (auch mehrsprachig)

### Kontaktadresse:

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige  
Gesellschaft mbH  
Selbsthilfebüro Offenbach a. M.  
Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach a. M.  
Tel.: 0 69 / 82 41 62, Fax: 0 69 / 82 36 94 79  
E-Mail: [selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org)  
[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)  
[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

### Ansprechpartner:

Tom Schüler

**Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter  
Schweigepflicht!**

## Sehr geehrte Leserinnen und Leser,



aus unserem Gesundheitssystem sind Selbsthilfegruppen mittlerweile nicht mehr weg zu denken. Längst haben sie sich etabliert als wichtige Anlaufstelle für Menschen mit Erkrankungen, die besondere Erschwernisse bedeuten, sowie für deren Angehörige.

Neben der gezielten Beratung und Unterstützung in konkreten Lebenslagen kann die Selbsthilfegruppe vor allem Wege eröffnen, um mehr Eigenverantwortung im Umgang mit der eigenen Krankheit zu ermöglichen, gemeinsam mit anderen Betroffenen ähnlich gelagerte Probleme anzugehen sowie neues Wissen zu erwerben und eigenes weiterzugeben.

In Stadt und Kreis Offenbach existieren über 110 Selbsthilfegruppen zu über 70 verschiedenen Themenkomplexen. Über sie informiert die vorliegende Broschüre, die in zehn Sprachen übersetzt ist, um den Kreis der Leserinnen und Leser so groß wie möglich zu gestalten.

Meine Anerkennung und mein Dank als Oberbürgermeister gelten den Menschen, die in einer der vielen existierenden Selbsthilfegruppen das eigene sowie verwandte Schicksale aktiv und nach besten Möglichkeiten im Miteinander gestalten, und damit eine wichtige Rolle im Sozial- und Gesundheitssystem übernehmen. Gleiches gilt für die Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen sowie unser Selbsthilfebüro, von denen der vorliegende Wegweiser herausgegeben wird. Ihre Arbeit schafft erst die Grundlage für die gute Vernetzung und Sichtbarkeit der Selbsthilfeangebote für die Menschen in Stadt und Kreis.

Herzlichst

A handwritten signature in green ink, which appears to read 'Felix Schwenke'.

**Dr. Felix Schwenke**

Oberbürgermeister der Stadt Offenbach

## Sehr geehrte Damen und Herren,



wer von einer Krankheit oder Behinderung betroffen ist, braucht neben der medizinischen Hilfe vor allem eine soziale und psychische Unterstützung, um den Schmerz und die neue Lebenssituation bewältigen zu können. Hier setzen das Selbsthilfebüro und die Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in der Stadt und dem Kreis Offenbach seit 25 beziehungsweise seit 30 Jahren mit ihrer erfolgreichen Arbeit an.

Im Kreis von Menschen, die ähnliche Probleme haben, gibt es Sicherheit, Verständnis und Geborgenheit. In den Selbsthilfegruppen entsteht eine Atmosphäre des Vertrauens und der Offenheit. Wenn diese Voraussetzungen stimmen und die Betroffenen nicht nur Mitleid, sondern ein ehrliches Mitgefühl untereinander spüren, beginnen sie, über ihre eigenen Probleme zu sprechen. Und sie hören zu, wie es Anderen in der gleichen Situation geht.

Diese Erfahrungen relativieren das persönliche Empfinden und sorgen dafür, dass das oftmals vorhandene Gefühl von Resignation verschwindet. Jede Selbsthilfegruppe ist ein wirksames Rezept für das Leben. Die Gespräche in der Runde geben den Menschen das wichtige Gefühl, „ich bin nicht allein“ und „ich kann andere Betroffene unterstützen“. Diese Erkenntnisse sind tragende Säulen, auf denen sich Lebensfreude, Kraft und Perspektiven aufbauen lassen.

Im engmaschigen Netzwerk der professionellen Hilfestruktur in der Stadt und dem Kreis Offenbach sind Selbsthilfegruppen ein wichtiger Bestandteil und ein starkes Zeichen bürgerschaftlichen Engagements, das sich mit ganz unterschiedlichen Schicksalen beschäftigt und deshalb ganz nah an den Menschen gelebt wird. Im Miteinander wird das Problem kleiner und der Mut größer. Selbsthilfegruppen sind somit ein Gewinn für alle.

Herzlichst

**Oliver Quilling**, Landrat Kreis Offenbach

## Vorwort

In diesem Wegweiser finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Selbsthilfegruppen in Ihrem Landkreis. Egal, ob Sie ein gesundheitliches Problem haben oder Ihr Alltag aus anderen Gründen schwierig ist: Es gibt in Ihrer Nähe Selbsthilfegruppen zu vielen unterschiedlichen Themen. Vielen Menschen tut es gut, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Informationen zu teilen. Probieren Sie es aus! Mit den in dieser Broschüre angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen der Selbsthilfegruppen können Sie mit den passenden Ansprechpersonen in Kontakt treten.

Bei Fragen können Sie sich auch an die Fachkräfte des Selbsthilfebüros wenden. Wir unterstützen Sie dabei, selbst aktiv zu werden.

Unsere Angebote und der Besuch von Selbsthilfegruppen sind kostenlos!

## Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe treffen Menschen zusammen, die unter gleichen Erkrankungen, Süchten oder anderen gemeinsamen Problemen leiden, z.B. Diabetes, Krebs, Alkohol, Depression, Trennung, Trauer usw.

In einer Selbsthilfegruppe

- sprechen Menschen über ihre Sorgen, Probleme
- tauschen Informationen und Erfahrungen aus
- lernen von und miteinander mit ihren Schwierigkeiten umzugehen
- ermutigen und unterstützen sich Menschen gegenseitig.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich bei uns!

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Wir beraten und unterstützen Sie gern.

**Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!**

## Foreword

This directory gives you an overview of the self-help groups in your local district. No matter whether you have a health problem, or find your day-to-day life difficult for other reasons, there are self-help groups for a range of different topics in your area. Many people find that comparing notes and sharing information with others who are affected in the same way is beneficial to them. Try it out for yourself! With the telephone numbers or e-mail addresses of the self-help groups shown in this brochure, you can get in touch with the right contact partner.

Should you have questions, you can also contact the self-help group experts. We will help you to become active yourself.

The services we offer, and participation in self-help groups, are free of charge!

## What is a self-help?

In a self-help group, people come together who suffer from the same conditions, addictions or other problems, e.g. diabetes, cancer, alcohol, depression, separation, grief, etc.

In a self-help group, participants

- Speak about their worries or problems
- Exchange information and experience
- Learn to deal with their difficulties from one another, and together
- Enjoy mutual encouragement and support.

If you would like to establish or attend a self-help group, get in touch with us! All inquiries will be treated in confidence. We would be pleased to advice and support you.

**All our staff members are bound to professional discretion.**

## Önsöz

Bu rehberde, bölgenizde faaliyet sürdüren çeşitli yardımlaşma gruplarının isim ve adres listesi yer almaktadır. Ama sağlık sorunları ama hayatınızı karartan herhangi başka sıkıntılar, sorunlarınız ne olursa olsun sizin de başvurabileceğiniz yakın çevrenizde bulunan çeşitli konularda faaliyet sürdüren yardımlaşma grupları bulunmaktadır. Diğer mağdurlarla biraraya gelip iletişim kurarak bilgi paylaşımında bulunmanın bir çok insana faydalı olup huzur verdiği bilinmektedir. Siz de deneyin, denemekte fayda vardır. Bu broşürde belirtilen telefon numaraları ya da e-posta adreslerini kullanarak ilgili yardımlaşma grubunda görev yapan yetkililerle iletişim kurulabilirsiniz.

Sorularınızı yardımlaşma merkezinde görevli uzman çalışanlara iletebilirsiniz. Faaliyete geçmek isteyen herkese yardımcı olacağız.

Hizmetlerimizden yararlanma ve yardımlaşma gruplarına katılma karşılığında ücret talep edilmemektedir!

TÜRKİSCH

## Yardımlaşma gurupu nedir?

Yardımlaşma grubunda, örneğin diyabet, kanser, alkol sorunları, depresyon, ayrılık, yas gibi sağlık, bağımlılık veya diğer ortak sorunları olan bireyler biraraya gelir.

Yardımlaşma grubuna katılan bireyler,

- sorun ve sıkıntılarını dile getirirler;
- bilgi ve deneyimlerini paylaşırlar;
- birbirlerine faydalı olarak sorunlarıyla baş etmeyi birlikte öğrenirler;
- birbirlerine cesaret verip destek olurlar.

Yardımlaşma grubu kurmak ya da herhangi gruba katılmak isterseniz merkezimize başvurun!

Tüm başvurular gizlilik ilkeleri kapsamında işleme alınacaktır. Size memnuniyetle danışmanlık hizmeti ve destek verilecektir.

**Tüm çalışanlarımız meslek sırrını korumakla mükelleftir.**

## Premessa

In questa guida troverete una panoramica dei diversi gruppi di auto-aiuto nel vostro circondario. Indipendentemente dal fatto che abbiate un problema di salute o difficoltà nella vita quotidiana per i più svariati motivi, vicini a voi ci sono gruppi di auto-aiuto che si interessano di molte tematiche differenti. A molte persone fa bene scambiare pareri con altre persone con le stesse difficoltà e condividere informazioni. Provate anche voi! Con i numeri di telefono o gli indirizzi e-mail dei gruppi di auto-aiuto indicati in questo opuscolo potete mettervi in contatto con le persone di riferimento adatte.

Se avete domande, potete rivolgervi anche agli specialisti dell'ufficio di auto-aiuto. Vi aiuteremo ad assumere voi stessi un ruolo attivo.

Le nostre offerte e la visita di gruppi di auto-aiuto sono gratuite!

## Che cosa è un gruppo di auto-aiuto?

In un gruppo di auto-aiuto si incontrano persone, che soffrono di stesse malattie, dipendenze o di altri problemi comuni, ad esempio diabete, tumore, alcool, depressione, separazione, lutto, ecc.

In un gruppo di auto-aiuto

- le persone parlano delle loro preoccupazioni, dei loro problemi
- si scambiano informazioni ed esperienze
- imparano a gestire le loro difficoltà aiutandosi fra loro
- si incoraggiano e supportano a vicenda.

Se desiderate fondare o visitare un gruppo di auto-aiuto, rivolgetevi a noi! Tutte le richieste vengono trattate con riservatezza. Saremo lieti di fornirvi consulenza e supporto.

**Tutti i collaboratori si attengono all'obbligo di mantenere il segreto professionale.**

## Introducción

En esta guía encontrará un resumen de los diferentes grupos de autoayuda de su región. Independientemente de si se trata de un problema de salud o si tiene dificultades en su día a día por otros motivos, en su región hay grupos de autoayuda relacionados con muchos temas. Hay muchas personas a las que les va bien hablar con otras personas afectadas e intercambiar opiniones. ¡No se quede con las ganas de probarlo! Mediante el número de teléfono y la dirección de correo electrónico del grupo de autoayuda indicados en este folleto puede ponerse en contacto con la persona adecuada.

Si tiene dudas, puede dirigirse a los especialistas de la oficina de autoayuda. Le ayudamos a mantenerse activo. Nuestras ofertas y la visita a los grupos de autoayuda son gratuitas.

SPANISCH

## ¿Qué es un grupo de autoayuda?

En un grupo de autoayuda se reúnen personas con las mismas enfermedades, adicciones u otros problemas, por ejemplo, diabetes, cáncer, alcohol, depresión, separaciones, duelo, etc.

En un grupo de autoayuda

- las personas explican sus preocupaciones y problemas,
- intercambian opiniones y experiencias,
- aprender a convivir con las dificultades,
- se animan y se dan apoyo los unos a los otros.

Si quiere participar en un grupo de autoayuda o crear uno, póngase en contacto con nosotros. Todas las solicitudes se tratarán con confidencialidad. Le asesoraremos y daremos apoyo con mucho gusto.

**Todos los empleados están obligados a mantener el secreto profesional**

## Avant-propos

Dans ce guide, vous trouverez un aperçu des différents groupes d'entraide dans le domaine de la santé, classés par thèmes et activité régionale.

Les numéros de téléphone ou les adresses courriel vous permettent de contacter les interlocuteurs des groupes respectifs.

Pour toutes questions, veuillez vous adresser au personnel pédagogique qualifié du Selbsthilfebüro. Vous aidez les personnes ayant des problèmes de santé à devenir actifs par leurs propres moyens. L'expérience montre qu'il est utile de s'informer et de s'échanger collectivement avec d'autres personnes concernées en plus des soins médicaux.

## Qu'est-ce que c'est, une groupe d'entraide?

Dans une groupe d'entraide, il y a des gens qui se rencontrent et qui souffrent de la maladie, toxicomanie ou des autres problèmes communs; p.e. le diabète, le cancer, l'alcool, les drogues, le bulimie/ anorexie.

Dans une groupe d'entraide

- les gens parlent de leurs soucis, problèmes
- on se donne des informations , des conseils ou on parle de son expérience
- a l'aide de l'autre on apprend comment s'y prendre avec ses problèmes
- on s'encourage et on apporte son soutien aux autres

Si vous souhaitez de fonder ou de visiter une groupe d'entraide- répondez nous. Toutes les demandes sont traité confidentiellement. Nous vous conseillons et nous apportons notre soutien à vous volontiers.

**Tous les collaborateurs sont soumis au secret professionnel !**

## Uvod

U ovom informativnom putokazu naći ćete informacije o različitim grupama za Samopomoć u Vašem mjestu ili okolini. Bilo da imate neki zdravstveni problem ili neki drugi problem koji Vam otežava svakodnevni život: U vašoj neposrednoj blizini postoje grupe za Samopomoć koje se bave različitim temama. Mnogi ljudi dožive olakšanje kad im se pruži prilika da svoja lična iskustva i razne informacije razmjene sa drugim osobama koje su pogođene na sličan način ili imaju slične probleme. Pomoću u brošuri navedenih informacija: telefonski brojevi i email adrese možete stupiti u kontakt sa organizatorima Vama odgovarajuće grupe za Samopomoć. Ako Vam nešto nije jasno ili imate pitanja, obratite se našim suradnicama i suradnicima u Uredu za Samopomoć. Mi ćemo Vas podržati da se aktivirate i nađete odgovarajuću Samopomoć-grupu. Naše ponude i učestvovanje u grupama za Samopomoć je besplatno!

## Šta je grupa za Samopomoć?

U grupama za Samopomoć se nalaze osobe koje boluju od iste bolesti, ovisnosti ili imaju slične probleme, naprimjer: diabetis, obolenje raka, alkohol, depresija, raskid, tugovanje za bliskom osobom itd.

U grupi za Samopomoć

- Imate priliku da razgovarate o Vašim brigama i problemima
- Razmjenjujete informacije i iskustva
- Učite jedni od drugih kako da se ophodite sa vašim tegobama/ problemima
- Imate priliku da se međusobno podržavate i ohrabrujete.

U slučaju da želite osnovati grupu za Samopomoć, ili da učestvujete u jednoj od grupa, obratite nam se! Sa svim upitima se ophodimo apsolutno diskretno. Rado Vas savjetujemo i pružamo Vam podršku.

**Naše suradnice i suradnici moraju se pridržavati dužnosti čuvanja tajne/ obavezi diskrecije.**

## مقدمة

تجدون في هذا الدليل نظرة عامة حول مختلف مجموعات المساعدة الذاتية في نطاق دائرتك البلدية. سيان ما إذا كانت لديكم مشكلة صحية أو كانت حياتكم اليومية تتسم بالصعوبة لأي سبب آخر: توجد بالقرب منكم مجموعات مساعدة ذاتية تدور حول موضوعات كثيرة مختلفة. كثير من الناس يشعرون بالارتياح عندما يقومون بتبادل الخبرات والمعلومات مع آخرين معنيين بنفس الموضوع. يمكنكم تجربة ذلك! بواسطة الأرقام الهاتفية أو عناوين البريد الإلكتروني لمجموعات المساعدة الذاتية المذكورة في هذا الكتيب يمكنكم إقامة الاتصال بالأشخاص المناسبين المعنيين بتلقي مخاطبتكم.

عند وجود أسئلة أو استفسارات يمكنكم أيضا الاتصال بالمستخدمين المتخصصين بمكتب المساعدة الذاتية. نحن يسرنا تقديم الدعم لكي تقوموا بأنفسكم بمباشرة نشاط فعال.

العرض المقدم منا والتردد على مجموعات المساعدة الذاتية مجاني وبدون أي مقابل!

## ما هي مجموعة المساعدة الذاتية؟

مجموعة المساعدة الذاتية هي تلك المجموعة التي يلتقي فيها الأشخاص الذين يعانون من نفس الإصابة المرضية، أو من نفس نوع الإدمان أو من مشاكل مشتركة أخرى، مثل مرض السكر أو مرض السرطان أو الإدمان على الكحول أو الاكتئاب أو الانفصال أو الحزن إلخ ...

في إطار مجموعة المساعدة الذاتية:

- يتحدث الناس عن همومهم ومشاكلهم
- يتبادلون المعلومات والخبرات
- يتعلمون مع بعضهم ومن بعضهم كيفية التعامل مع المصاعب والمشاكل التي تعترضهم
- يشجع ويدعم الناس بعضهم بصورة متبادلة.

إذا كنتم ترغبون في تكوين أو التردد على مجموعة مساعدة ذاتية – يرجى منكم الاتصال بنا! كافة الاستفسارات والرغبات يتم معالجتها تحت الحفاظ على السرية والكتمان. يسرنا أن نقدم لكم المشورة والدعم.

كافة المستخدمين والمستخدمات يخضعون لواجب الحفاظ على السرية والكتمان!

## Предисловие

В данном указателе вы найдете обзор различных групп самопомощи вашего района. Не имеет значения, столкнулись ли вы с проблемой со здоровьем или ваши будни тяжелы по другим причинам, в вашем регионе есть группы самопомощи, работающие по различным направлениям. Многим приносит облегчение возможность обменяться опытом и информацией с другими, находящимся в таком же положении, людьми. Попробуйте и вы! По указанным в брошюре номерам телефонов или адресам электронной почты групп самопомощи вы можете связаться с соответствующими контактными лицами.

Если же у вас возникли вопросы, то с ними вы можете обратиться и к специалистам Бюро самопомощи. Мы поддержим вас в вашем стремлении стать активным участником.

Наши услуги и посещение групп самопомощи бесплатны!

RUSSISCH

## Что представляет собой группа самопомощи??

В группе самопомощи встречаются люди, страдающие от одной и той же болезни, зависимости или другой общей для всех проблемы, например, диабета, рака, алкоголя, депрессии, развода, скорби по умершим и т. п.

В группе самопомощи

- люди делятся своими тревогами и проблемами,
- обмениваются информацией и опытом,
- учатся друг у друга и все вместе справляться со сложностями,
- вдохновляют и поддерживают друг друга.

Если вы хотите основать или посещать группу самопомощи – обращайтесь к нам! Все запросы обрабатываются конфиденциально. Мы с радостью предоставим вам консультацию и поддержку.

**Все сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность!**

## مقدمه

در این راهنما یک نگاه اجمالی به گروه‌های مختلف خودیاری در منطقه ایالتی خود کسب خواهید کرد. تفاوتی نمی‌کند که آیا مشکل سلامتی دارید یا زندگی روزمره شما به دلایل دیگر دشوار است: در نزدیکی شما گروه‌های خودیاری در خصوص موضوعات مختلف وجود دارند. برای بسیاری از افراد، برقراری ارتباط با سایر افرادی که دچار مشکل هستند و تبادل نظر و اشتراک گذاری اطلاعات با آنها احساس خوبی ایجاد می‌کند. خودتان امتحان کنید! با استفاده از شماره تلفن‌ها یا ایمیل‌های مربوط به گروه‌های خودیاری ارائه شده در این بروشور، می‌توانید با مخاطبان مناسب تماس برقرار کنید. چنانچه سئوالی دارید، می‌توانید به متخصصان در دفتر گروه خودیاری مراجعه کنید. ما از شما حمایت می‌کنیم تا فعال باشید.

**خدمات ما و بازدید از گروه‌های خودیاری رایگان است!**

## گروه خودیاری چیست؟

در یک گروه خودیاری، افرادی که از بیماری‌ها، اعتیاد یا سایر مشکلات مشترک رنج می‌برند، به عنوان مثال دیابت، سرطان، الکل، افسردگی، جدایی، غم، و غیره با یکدیگر ملاقات می‌کنند.

## در یک گروه خودیاری

- افراد راجع به نگرانی‌ها، مشکلات خود صحبت می‌کنند
- به تبادل تجربیات و اطلاعات می‌پردازند
- از یکدیگر و با کمک هم یاد می‌گیرند که با مشکلات خود کنار بیایند
- افراد به یکدیگر انگیزه داده و از هم حمایت می‌کنند.

اگر قصد دارید یک گروه خودیاری تاسیس کنید یا به آن مراجعه کنید - با ما تماس بگیرید! تمام درخواست‌ها به صورت محرمانه بررسی می‌شوند. ما با کمال میل به شما مشاوره داده و از شما حمایت می‌کنیم.

**تمام کارکنان اصول رازداری را رعایت می‌کنند.**

### Allgemeine Lebensbewältigung ..... 26

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi... Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)... Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

### Körperliche Erkrankungen und Behinderungen ..... 31

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری های فیزیکی و معلولیت

### Krebserkrankungen ..... 53

Cancers... Kanser hastalıkları... Malattie tumorali... Cáncer... Maladies cancéreuses... Онкологические заболевания... Obolenja raka

أمراض السرطان  
بیماری های سرطان

### Sucht und Abhängigkeit ..... 57

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipendenza... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и зависимость... Zavisnost

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

**Psychische Probleme und Erkrankungen ..... 66**

Psychological illnesses and problems...Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...Malattie e problemi psichici...Enfermedades y problemas psiquicos...Maladies et problèmes psychiques...Психические заболевания и проблемы...Psihička obolenja i problemi

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

**Wichtige Adressen ..... 72**

Important addresses...Önemli adresler...Direcciones importantes...Indirizzi importanti...Adresses importantes...Важные адреса...Važne adrese

عناوين هامة  
آدرس های مهم

**Sie suchen eine Gruppe zu einem bestimmten Thema? Alle vorhandenen Gruppen finden Sie im Stichwortverzeichnis auf den nächsten Seiten!**

## ADHS

Arbeitskreis überaktives Kind ..... 34

## ADIPOSITAS

Adipositas-Chirurgie Selbsthilfegruppe Sana Klinikum  
Offenbach ..... 31

## AIDS

AIDS Hilfe Offenbach e.V. .... 31

## ALKOHOLSUCHT

→ SUCHT ALLGEMEIN

## ALLERGIE (KINDER)

Bundesverband Allergie- und umweltkrankes  
Kind e.V. .... 32

## ALZHEIMER

Alzheimer Gesellschaft e.V. – Region Offenbach ..... 32

Demenz Netzwerk Offenbach ..... 33

Förderverein Lebensbilder e.V. .... 43

Kontaktstelle für pflegende Angehörige ..... 48

Pflegestützpunkt Offenbach ..... 74

## ATEMWEGSERKRANKUNGEN

→ LUNGENERKRANKUNGEN

## ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER

Landesverband Hessen der Angehörigen  
psychisch Kranker e.V. .... 67

## APHASIE

Aphasiker Selbsthilfegruppe Langen e.V. .... 34

## AUGENERKRANKUNGEN

Pro Retina – Stadt und Kreis Offenbach

– Ortsgruppe Rodgau ..... 49

– Regionalgruppe Stadt und Kreis Offenbach ..... 49

## AUTISMUS

Autismus Rhein-Main e.V. .... 35

## BEHINDERUNG

Behindertenhilfe Stadt und Kreis Offenbach..... 36

Behindertenbeirat der Stadt Offenbach..... 35

Kommunale Behindertenbeauftragte  
der Stadt Offenbach ..... 35

Behindertenberatung Kreis Offenbach  
– Fachdienst SGB XII ..... 35

Behindertensportgemeinschaft 1953 e.V.  
Offenbach ..... 36

|  |    |
|--|----|
| Gemeinsam mit Behinderten e.V. ....                            | 44 |
| IGEL - OF e.V. - EUTB Beratungsstelle .....                    | 42 |
| Interkultureller Elternkreis von behinderten<br>Menschen ..... | 42 |
| EUTB Beratungsstelle Kreis Offenbach .....                     | 42 |

## BLASENKREBS

|  |    |
|--|----|
| Selbsthilfegruppe Frankfurt.....             | 53 |
| Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster ..... | 53 |

## BLINDHEIT

→ **ERBLINDUNG UND SEHBEHINDERUNG**

## BLUTHOCHDRUCK

→ **SCHLAGANFALL**

## CHRONISCHE ERKRANKUNGEN BEI JUGENDLICHEN UND JUNGEN ERWACHSENEN

|  |    |
|--|----|
| Kindernetzwerk e.V. für Jugendliche und (junge)<br>Erwachsene mit chronischen Krankheiten und<br>Behinderungen ..... | 45 |
|--|----|

## DARMKREBS UND STOMA

|  |    |
|--|----|
| Deutsche Ilco e.V. – Selbsthilfegruppe Offenbach ... | 54 |
|--|----|

## DEPRESSION

|   |    |
|---|----|
| Selbsthilfegruppe Depression.....             | 66 |
| Selbsthilfegruppe Männer mit Depression ..... | 67 |

## DEMENZ

→ **ALZHEIMER**

## DIABETES

|                     |    |
|---------------------|----|
| diabetes-kids ..... | 38 |
|---------------------|----|

### Diabetiker Selbsthilfegruppe

|                    |    |
|--------------------|----|
| Seligenstadt ..... | 39 |
| Hainburg .....     | 39 |
| Heusenstamm .....  | 39 |
| Obertshausen ..... | 39 |
| Rodgau .....       | 40 |

|   |    |
|---|----|
| Diabetikergruppe "Pumpgun" Offenbach<br>(Insulinpumpenträger) ..... | 40 |
| Diabetiker SHG Offenbach .....                                      | 40 |
| Diabetiker-Selbsthilfegruppe Offenbach .....                        | 41 |

## EHRENAMT

|  |    |
|--|----|
| Ehrenamtsbeauftragter Stadt Offenbach .....  | 72 |
| FzOF Freiwilligenzentrum Offenbach e.V. .... | 73 |

## ERBLINDUNG UND SEHBEHINDERUNG

- Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V.  
Bezirksgruppe Offenbach ..... 36

## FIBROMYALGIE-SYNDROM

- Fibromyalgie Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig ..... 43

## GEHÖRLOSIGKEIT, HÖRBEHINDERUNG

- CI-SHG-Frankfurt im CIV HRM e.V ..... 36
- CI-Netzwerk Kreis Offenbach "Hör mal her" ..... 37
- Gehörlosen-Ortsbund Stadt  
und Kreis Offenbach e.V. .... 44

## GESUNDHEITSAMT

- Fachdienst Gefahrenabwehr und Gesundheits-  
zentrum Kreis Offenbach ..... 73
- Stadtgesundheitsamt Offenbach ..... 78

## HILFE FÜR FRAUEN

- Frauen helfen Frauen e. V. Offenbach  
– Beratungsstelle, Frauenhaus, Gesprächsgruppe .... 26
- Frauen helfen Frauen Kreis Offenbach e. V. .... 26

## HOSPIZ

- Hospiz- u. Palliativberatungsdienst des Malteser  
Hilfsdienstes Stadt und Kreis Offenbach e.V..... 27
- Ambulanter Hospiz- u. Palliativberatungsdienst der  
Johanniter Unfallhilfe e.V. Regionalverband  
Offenbach ..... 28
- Hospizgruppe Langen ..... 28
- Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V. .... 28
- Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung -  
Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V. .... 29
- Ökumenische Hospizbewegung Offenbach e.V. .... 29

## INTERGATION

- Integrationsbüro Kreis Offenbach ..... 74
- Stadt Offenbach, Amt für Arbeitsförderung, Statistik  
und Integration, Abt. Soziale Stadtentwicklung und  
Integration (Integrationsbeauftragter) ..... 73

## INSOMNIE

- Insomnie – Off ..... 45

## INTENSIV MEDIZINBEDARF

- INTENSIVkinder zuhause e.V.  
– Region Rhein-Main ..... 45

## KREBSERKRANKUNGEN ALLGEMEIN

- BLASENKREBS
- DARMKREBS UND STOMA
- MELANOM
- SCHILDDRÜSENKREBS

|   |    |
|---|----|
| Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.             |    |
| – Gruppe Offenbach .....                      | 54 |
| Frauentreff nach Krebs Rodgau .....           | 55 |
| Interkulturelle Frauengruppe nach Krebs ..... | 56 |

## LUNGENERKRANKUNGEN

|  |    |
|--|----|
| Patientenorganisation Lungenemphysem – COPD ....                         | 48 |
| Selbsthilfegruppe Lungenkrebs Offenbach und<br>Umgebung "Luftikus" ..... | 49 |

## LUPUS ERYTHEMATODES

|   |    |
|---|----|
| Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V.,<br>Regionalgruppe Langen und Umgebung ..... | 46 |
|---|----|

## MIGRATION

|  |    |
|--|----|
| Geprächsrunde Farsi sprechender erwachsener<br>Männer unter 30 Jahren .....            | 27 |
| Selbsthilfegruppe für alleinstehende und<br>-erziehende türkischsprachige Männer ..... | 75 |

## MULTIPLE SKLEROSE

|  |    |
|--|----|
| Die MosaikSteine (Multiple-Sklerose Selbsthilfe-<br>gruppe Dietzenbach / Rodgau / Rödermark) ..... | 43 |
| Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe haMster .....  | 46 |
| MS-Selbsthilfegruppe "MainSterne Mühlheim" .....   | 46 |
| Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe<br>Neu-Isenburg .....  | 47 |

## MELANOM

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Melanom Selbsthilfe Orchidee ..... | 55 |
|------------------------------------|----|

## NIERENERKRANKUNGEN

|  |    |
|--|----|
| Dialyse und Nierenpatienten Stadt und<br>Kreis Offenbach ..... | 41 |
|--|----|

## OSTEOPOROSE

|  |    |
|--|----|
| Osteoporose Selbsthilfegruppe Seligenstadt .....   | 47 |
| Selbsthilfegruppe Osteoporose e.V. Frankfurt ..... | 48 |

## PARKINSON

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. |    |
| – Regionalgruppe Offenbach .....    | 37 |
| Parkinson Selbsthilfegruppe         |    |

## Stichwortverzeichnis aller Angebote

- Rodgau-Seligenstadt ..... 38

### POLYARTHRITIS

- Rheuma Liga Langen, Arbeitskreis Junge Frauen ..... 38

### PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

#### → ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER

#### → DEPRESSION

"Lebbe gehd waider"

- Stiftung Lebensräume Offenbach am Main ..... 66

- Stadtmission ..... 66

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung

- Stadt und Kreis Offenbach am Main ..... 67

- Selbsthilfegruppe "Prinzip Hoffnung" ..... 67

- Selbsthilfegruppe "Sonnenblume Dreieich" ..... 68

- Selbsthilfegruppe "Albatros" ..... 68

Selbsthilfegruppe Seelische Gesundheit

- interkulturell ..... 68

- Spaziergänge in Rodgau – Nieder-Roden ..... 69

- Spaziergänge in Dreieich-Sprendlingen ..... 69

- Spaziergänge in Mühlheim ..... 69

Unabhängige Beschwerdestelle für die

- Stadt Offenbach (UBS Offenbach) ..... 70

Weißer Ring e.V. – Außenstelle Stadt und Kreis

- Offenbach, Ffm.-Süd ..... 71

### RHEUMA

#### → POLYARTHRITIS

Rheuma-Liga Hessen e.V.

- Selbsthilfegruppe Seligenstadt ..... 50

- Selbsthilfegruppe Offenbach ..... 50

– Selbsthilfegruppe Langen-Dreieich

- Neu-Isenburg ..... 50

- Starke Frauen – türkische Frauengruppe ..... 30

### SCHILDDRÜSENKREBS

- Selbsthilfegruppe Mittelhessen ..... 55

### SCHLAGANFALL

#### → APHASIE

### SCHLAFAPNOE

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe / Atemstörung

- Ostkreis Offenbach ..... 51

- Rhein-Main ..... 51

## SCHULISCHE INKLUSION

Initiative gemeinsam Lernen (IGEL-OF e. V.) ..... 44

## SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN

Selbsthilfebüro Darmstadt ..... 76

Selbsthilfebüro Groß-Gerau ..... 76

Selbsthilfebüro Offenbach ..... 76

Selbsthilfebüro Osthessen ..... 77

Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt am Main ..... 77

SEKOS Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen ..... 77

Selbsthilfekontaktstelle Hanau ..... 77

## SENIORENHILFE

Bürger-Aktive Dreieich - Die Uhus e.V. .... 72

Bürgerhilfe Rodgau e.V. .... 72

Leitstelle Älterwerden Kreis Offenbach ..... 74

Seniorenhilfe Offenbach e.V. .... 78

Seniorenrat der Stadt Offenbach am Main..... 78

## SEXUELLER MISSBRAUCH

Missbrauchsthemen e.V. .... 34

## SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN

→ HASHIMOTO-THYREOIDIS

## STERBEBEGLEITUNG

→ HOSPIZ

## STOTTERN

Stotterer-Selbsthilfegruppe Offenbach ..... 52

## SUCHT ALLGEMEIN

A.i.d.A. e.V. (Arbeitskreis Alkohol in der  
Alltagswelt e.V.) ..... 57

AI-Anon Familiengruppen e.V. .... 57

Alltagsdrogen Beratungsstelle Rödermark e.V. .... 58

Anonyme Alkoholiker ..... 58

Blaues Kreuz Offenbach ..... 59

DORKAS ..... 59

Förderkreis Frauen ermutigen Frauen bei  
Alkoholabhängigkeit des Partners e.V. .... 60

Gesprächskreis Sucht ..... 60

Guttempler-Nottelefon Sucht in Hessen ..... 61

Guttempler-Gemeinschaft "Die Hilfe" - Dreieich ..... 61

Guttempler-Gemeinschaft "Freies Leben" -  
Dreieich-Dreieichenhain ..... 61

## **Guttempler-Gemeinschaft**

|   |    |
|---|----|
| Dreieich .....                                  | 62 |
| "Erich Gericke" - Langen .....                  | 62 |
| "Oberlinden" - Langen .....                     | 62 |
| "Lauterborn" .....                              | 63 |
| "Gesprächsgruppe Neu-Isenburg" .....            | 63 |
| "Die Fähre" - Seligenstadt .....                | 63 |
| Kreuzbundgruppen Offenbach .....                | 64 |
| LOS, Leben ohne Sucht e.V. (Offenbach) .....    | 64 |
| LOS, Leben ohne Sucht e.V. (Neu-Isenburg) ..... | 65 |
| Narcotics Anonymous .....                       | 65 |

## **TINNITUS**

|   |    |
|---|----|
| Tinnitus-Selbsthilfegruppe Seligenstadt und<br>Umgebung ..... | 52 |
|---|----|

## **SOZIALBERATUNG (VDK)**

|   |    |
|---|----|
| VdK Kreisverband Offenbach - Land ..... | 30 |
| VdK Kreisverband Offenbach Stadt .....  | 30 |

## **VERWAISTE ELTERN UND ANGEHÖRIGE**

|   |    |
|---|----|
| Unsere Sternenkinder Rhein-Main<br>Gruppe Offenbach ..... | 29 |
|---|----|

## **TOURETTE-SYNDROM**

|                     |    |
|---------------------|----|
| Hessentischer ..... | 41 |
|---------------------|----|

**A**

Diese Gruppen werden aufgrund des besonderen Unterstützungsbedarfs der Teilnehmenden angeleitet

**NEU**

Diese Gruppe wurde neu gegründet!



Diese Gruppe wurde von zugewanderten Menschen einer bestimmten Herkunftsregion gegründet und/oder behandelt u.a. das Thema Migration



Diese Gruppe ist mehrsprachig

**Diese Zeichen erleichtern Ihnen das Auffinden von Gruppen mit bestimmten Merkmalen.**

## Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

## Allgemeine Lebensbewältigung

### HILFE FÜR FRAUEN

#### Frauen helfen Frauen e. V. Offenbach - Beratungsstelle

Frauenhaus Tel.: 0 69 / 88 61 39

Beratungs- und Geschäftsstelle

Tel.: 0 69 / 81 65 57

Fax: 0 69 / 82 99 57 11

frof@gmx.de

www.frauen-helfen-frauen-offenbach.de

Gesprächsgruppe

Heidi Balthasar Tel.: 0 69 / 81 65 57

Gloria Schmid Tel.: 0 69 / 82 99 57 10

Treffen:

Jeden 1. Dienstag im Monat, Bieberer Str. 17,  
63065 Offenbach

### HILFE FÜR FRAUEN

#### Frauen helfen Frauen Kreis Offenbach e.V.

Rodgau

Frauenhaus Tel.: 0 61 06 / 13 36 0

Beratungsstelle Tel.: 0 61 06 / 31 11

## Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی



### MIGRANTENHILFE

#### Geprächsrunde Farsi sprechender erwachsener Männer unter 30 Jahren

Dietzenbach

Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach

(SPDi)

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 63 79 8

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 63 79 2

Treffen:

Alle 14 Tage mittwochs (in gerader Woche),

15.30 - 17.00 Uhr, Alexanderstr. 43b,

63179 Obertshausen

### HOSPIZ- & PALLIATIVBERATUNG, KINDER- & JUGENDHOSPIZ, TRAUERBEGLEITUNG

#### Hospiz- und Palliativberatungsdienst des Malteser Hilfsdienstes Stadt und Kreis Offen- bach e.V.

Obertshausen

Alexander Rudolf

Tel.: 0 61 04 / 40 67 9 - 30

Fax: 0 61 04 / 44 82 7

[alexander.rudolf@malteser.org](mailto:alexander.rudolf@malteser.org)

[www.malteser-offenbach.de](http://www.malteser-offenbach.de)

## Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...

Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

### HOSPIZ- & PALLIATIVBERATUNG, KINDER- & JUGENDHOSPIZ, TRAUERBEGLEITUNG

**Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst der Johanniter Unfallhilfe e.V.**  
**Regionalverband Offenbach**

Rodgau

Christina Dölle

Tel.: 0 61 06 / 87 10 25

Fax: 0 61 06 / 87 10 48

[hospiz.offenbach@johanniter.de](mailto:hospiz.offenbach@johanniter.de)

[www.juh-offenbach.de](http://www.juh-offenbach.de)

Treffen:

Jeden 3. Sonntag im Monat, 15.00 Uhr, Trauer-  
spaziergang, Treffpunkt: Winkelsmühle Dreieich

### HOSPIZ- & PALLIATIVBERATUNG, KINDER- & JUGENDHOSPIZ, TRAUERBEGLEITUNG

**Hospizgruppe Langen**

Corinna Bohr

Tel.: 0 172 / 958 585 3

Christel Grimm

Tel.: 0 61 03 / 25 39 2

[langen@igsl-hospiz.de](mailto:langen@igsl-hospiz.de)

[www.igsl-hospiz.de](http://www.igsl-hospiz.de)

### HOSPIZ

**Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V.**

Dr. Josef Hahn

Tel.: 0 61 08 / 79 38 46

Fax: 0 61 08 / 79 38 47

[kontakt@hgm-ev.de](mailto:kontakt@hgm-ev.de)

[www.hgm-ev.de](http://www.hgm-ev.de)

Sprechzeiten:

Di. und Do., 14.00 - 17.00 Uhr, Mi. 09.00 - 11.00 Uhr

## Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

### HOSPIZ

#### **Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung - Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V.**

Monika Schulz                      Tel.: 0178 / 56 46 97 9  
mr.schulz@gmx.net  
www.hospiz-seligenstadt.de

#### **HOSPIZDIENST (AMBULANTER) MIT TRAUERBEGLEITUNG & PALLIATIVBERATUNG Ökumenische Hospizbewegung Offenbach e.V**

Andreas Schmidt und  
Birgit Winter                      Tel.: 0 69 / 800 879 98  
Fax: 0 69 / 801 017 74  
info@hospizoffenbach.de  
www.hospiz-offenbach.de

Sprechzeit: Montags, 10.00 - 11.30 Uhr

### VERWAISTE ELTERN UND ANGEHÖRIGE

#### **Unsere Sternenkinder Rhein-Main Gruppe Offenbach**

Jessica und Joshua Hefner  
offenbach@unsere-sternenkinder-rhein-main.de  
www.unsere-sternenkinder-rhein-main.de

Treffen:

Jeden letzten Mittwoch im Monat,  
19.30 - 22.00 Uhr, in der Lutherkirche, Waldst. 74,  
63071 Offenbach

## Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی



### KRISENBEGLEITUNG NACH TRAUMATISCHEN EREIGNISSEN VON ANGEHÖRIGEN UND BETROFFENEN

#### Starke Frauen - türkische Frauengruppe

Nese

0157 34313714

Treffen: alle 14 Tage Dienstags, 09.30 - 12.30 Uhr,  
im Selbsthilfebüro Offenbach, Frankfurter Str. 48,  
63065 Offenbach

### SOZIALBERATUNG (VDK)

#### VdK Kreisverband Offenbach-Land

Heusenstamm

Bernd Koop und  
Reinhold Rackensperger

Tel.: 0 61 04 / 10 11 48

Fax: 0 61 04 / 92 40 24

[kv-offenbach-land@vdk.de](mailto:kv-offenbach-land@vdk.de)

[www.vdk.de/kv-offenbach-land](http://www.vdk.de/kv-offenbach-land)

Sprechzeiten:

In der Kreisgeschäftsstelle Heusenstamm,  
Eisenbahnstr. 11, Di., Do. und Fr. 9.00 - 13.00 Uhr

### SOZIALBERATUNG (VDK)

#### VdK Ortsverband Offenbach Stadt

Gabriele Schaad

Tel.: 0 69 / 83 35 44

[kv-offenbach-stadt@vdk.de](mailto:kv-offenbach-stadt@vdk.de)

[www.vdk.de/kv-offenbach-stadt](http://www.vdk.de/kv-offenbach-stadt)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikerpi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

---

#### ADIPOSITAS

##### Adipositas-Chirurgie Selbsthilfegruppe Sana Klinik Offenbach

Melanie Bahlke 0172 901 383 7  
melanie.bahlke@adipositas.selbsthilfegruppe-in.de  
Andreas Herdt 0172 901 383 7  
www.adipositas.selbsthilfegruppe-in.de/  
offenbach

Treffen: Montags, ab 18:00 Uhr, Adipositaszentrum,  
Sana Klinikum, Starckenburgring 66,  
63069 Offenbach

#### AIDS

##### AIDS Hilfe Offenbach e.V.

Robert Beckmann Tel.: 0 69 / 88 36 88  
info@offenbach.aidshilfe.de  
http://offenbach.aidshilfe.de

Treffen: Café Positiv, am 2. Freitag im Monat und  
Café Kreativ, am 1. und 3. Donnerstag im Monat  
(mit Bärbel Schwab)

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikeri...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### ALLERGIE (KINDER) ASTHMA, NEURODERMITIS, SCHLAFSTÖRUNGEN, VERHALTENS- AUFFÄLLIGKEITEN, SCHREI-BABYS

#### Bundesverband Allergie- und umweltkrankes Kind e.V.

Frauke Döllekes

Tel.: 02 09 / 3 05 3

Sandra Vloet

Tel.: 02 82 / 55 35 80 96

sandra.vloet@gmx.de

info@bundesverband-allergie.de

www.bundesverband-allergie.de

### ALZHEIMER UND DEMENZ

#### Alzheimer Gesellschaft e.V. - Region Offenbach

Dr. med. Gabriele Plaut

Beratungstelefon

Tel.: 0 69 / 87 87 - 65 06

Fax: 0 69 / 84 67 69

Grete Steiner

Tel.: 0 69 / 86 33 13

argo@alzheimer-gesellschaft-offenbach.de

www.alzheimer-gesellschaft-offenbach.de

Treffen am letzten Donnerstag im Monat,  
19.00 Uhr, Ort ist siehe jeweils Homepage

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### ALZHEIMER UND DEMENZ

#### Demenz-Netzwerk Offenbach

Tanja Dubas

Tel.: 0 69 / 20 30 55 46

statthaus-of@breuerstiftung.de

#### Mitglieder des Demenznetzwerkes Offenbach:

- Alzheimer Gesellschaft Region Offenbach e.V.
- Arbeiter-Samariter-Bund Mittelhessen
- Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach a. M. (AG - SHGiG)
- Betreuungsbehörde Offenbach a. M.
- Demenzzentrum StattHaus Offenbach der Hans und Ilse Breuer-Stiftung
- Freiwilligenzentrum
- Pflegedienst Topic – Herzog
- Pflegestützpunkt der Stadt Offenbach a. M.
- Seniorenzentrum Offenbach a. M.
- Stadtgesundheitsamt Beratungsstelle  
Psycho-Soziale Gesundheit (PSG)
- W58 / Mehrgenerationenwohnhaus

#### „Wegweiser Demenz“ für den Kreis Offenbach:

<https://www.kreis-offenbach.de/Themen/Senioren-Pflege/Demenz/Wegweiser-Demenz-/index.php?object=tx,2896.1&ModID=9&kat=1856.389&call=0&bn=0&sfort=0&TypSel=0&La=1>

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### SEXUELLER MISSBRAUCH

#### Missbrauchsthemen e.V.

Udo Gann 0174 / 455 586 2

udo.gann@missbrauchsthemen.de

Sabine 0160 9648 0492

sabine.cruiser@missbrauchsthemen.de

www.missbrauchsthemen.de

Gemischte Gruppen in Frankfurt und Darmstadt

Offenbach: Mittwochs, 20.00 - 22.30 Uhr,

Missbrauchsgruppe Männer

Donnerstags, 19.30 - 22.00 Uhr, Missbrauchs-

gruppe Frauen

### APHASIE, SCHLAGANFALL

#### Aphasiker Selbsthilfegruppe Langen e.V.

Charlotte Dworeck Tel.: 0 6103 / 259 33

charlottedworeck@web.de

www.aphasiker-langen.de

Jeden Donnerstag, 15.00 - 17.00 Uhr, Gartenstr. 24,

63225 Langen

### ADHS – HYPERKINETISCHES SYNDROM

#### Arbeitskreis überaktives Kind

Dr. Silvia Franz Tel.: 0 6074 / 35 13 6

Fax: 0 6074 / 35 93 6

Dr. Silvia.Franz@gmx.de

Beratung bei Bedarf

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### **AUTISMUS, AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNGEN** **Autismus Rhein-Main e.V.**

Tel.: 0 69 / 7 89 46 61

info@autismus-rhein-main.de

www.autismus-rhein-main.de

### **BEHINDERUNG**

#### **Behindertenbeirat der Stadt Offenbach**

Rainer Marx

Tel.: 0 6104 / 96 98 99

rainer.marx@behindertenbeirat-offenbach.de

www.offenbach.de/leben-in-of/soziales-gesellschaft  
/menschen\_mit\_behinderung/behindertenbeirat-  
der-stadt-offenbach.php

### **BEHINDERUNG**

#### **Kommunale Behindertenbeauftragte der Stadt Offenbach**

Claudia Steiner

Tel.: 0 69 / 80 65 - 27 59

claudia.steiner@offenbach.de

www.offenbach.de

### **BEHINDERUNG**

#### **Behindertenberatung Kreis Offenbach - Fachdienst SGB XII**

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 22 38

Beratungsstelle:

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 12 44

Fax: 0 60 74 / 81 80 - 39 18

www.kreis-offenbach.de

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### BEHINDERUNG

#### **Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.**

Petra Czaplicki

Tel.: 0 69 / 80 90 96 9-30

Fax: 0 69 / 80 90 96 9-48

info@behindertenhilfe-offenbach.de

www.behindertenhilfe-offenbach.de

www.beratungslotse-offenbach.de

### BEHINDERTENSSPORT

#### **Behindertensportgemeinschaft 1953 e.V. Offenbach**

Anton Fröhlich

Tel.: 0 69 / 83 40 78

i\_froehlich@t-online.de

### ERBLINDUNG UND SEHBEHINDERUNG

#### **Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. Bezirksgruppe Offenbach**

Gertrud Frese

Tel.: 0 69 / 85 87 37

frya-fresenas@t-online.de

www.bsbh.org

### GEHÖRLOSIGKEIT, HÖRBEHINDERUNG

#### **CI-SHG-Frankfurt im CIV HRM e.V.**

(Cochlea Implantat)

Brigitte Oberkötter

Tel.: 0 61 04 / 92 37 17

oberkoetter@hotmail.com

Ingrid Kratz

Tel.: 0 6192 / 95 98 74 4

oder

01520 24 24 87 8

ingrid.kratz@gmx.net

www.civhrm.de/

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### GEHÖRLOSIGKEIT, HÖRBEHINDERUNG

#### CI-Netzwerk Kreis Offenbach "Hör mal her"

Sabrina Franze

Petra Levy

shg.hoermalher@yahoo.de

www.civhrm.de/

Wechselnde Location im Kreis Offenbach, um  
Anmeldung wird gebeten. Termine s. Homepage!

### PARKINSON

#### Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. - Regionalgruppe Offenbach

Magret Schulz                      Tel.: 0 69 / 272 998 95 (AB)

Barbara Bramburger              Tel.: 0 69 / 272 998 95 (AB)

parkinson.offenbach@arcor.de

www.offenbach-parkinson.de

Gruppentreffen: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat,  
14.00 Uhr, Emil-Renk-Heim, Gersprenzweg 24,  
63071 Offenbach-Lauterborn

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### PARKINSON

#### **Parkinson Selbsthilfegruppe Rodgau-Seligenstadt**

Wolfgang Dauer                      Tel.: 0 6182 / 21 36 7  
wolfgang-dauer@web.de

Treffen einmal im Monat zu Vorträgen, Feiern,  
Ausflügen und Sport, nach Absprache.

### POLYARTHRITIS

#### **Rheuma Liga Langen, Arbeitskreis Junge Frauen**

Erika Eckl                              Tel.: 0 60 74 / 327 44  
ecklerika.shg@gmx.de

Katja Pfeiffer                          Tel.: 0 6106 / 610 894  
katinka.pfeiffer@t-online.de

Jeden 3. Mittwoch im Monat nach Vereinbarung

### DIABETES (KINDER & JUGENDLICHE)

#### **diabetes-kids**

webmaster@diabetes-kids.de  
www.diabetes-kids.de

jederzeit im Internet

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### DIABETES

#### Diabetiker Selbsthilfegruppe

##### Seligenstadt

Helmut Artelt Tel.: 0 6182 / 23 74 1

h.artelt@web.de

Felicitas Komo Tel.: 0 6182 / 60 65 4

Treffen jeden 1. Di. im Monat, von Feb. - Dez.,  
20.00 Uhr, im Ev. Gemeindezentrum, Jahnstr. 24,  
63500 Seligenstadt

##### Hainburg

Wolfgang Ochmann Tel.: 0 61 82 / 52 84

Gila Aufhammer-Ochmann

Fax: 0 61 82 / 65 16 3

info@sonnenapotheke.tv

1. Mi. im Monat, 16.00 Uhr, in Sonnenapotheke &  
Drogerie, Königsberger Str. 75, 63512 Hainburg

##### Heusenstamm

Treffen monatlich in Restaurant „Schlossschenke“  
beim Rathaus Heusenstamm

##### Obertshausen

Ursula Stadler Tel.: 0 61 04 / 49 48 4

u.stadler@awo-obertshausen.de

Susanne Brust Tel.: 0 6104 / 7 16 50

s.brust@floraapotheke.com

www.awo-obertshausen.de

>>

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### Rodgau

Renate Mahr

Tel.: 0 6106 / 93 42

oder

Tel.: 0 6106 / 14 53 9

josef.mahr@freenet.de

Frank Ulrich

Tel.: 0 6103 / 40 49 09 5

frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de

Theresia Thomae

Tel.: 0 61 06 / 75 513

theresia-thomae@t-online.de

Jeden 2. Montag im Monat, 19.00 Uhr,  
63110 Rodgau Nieder-Roden, Sozialzentrum  
Puisseauxplatz (außer Juli und August)

## DIABETES

### Diabetikergruppe "Pumpgun" Offenbach (Insulinpumpenträger)

Karlheinz Stieber

Tel.: 0 61 03 / 20 18 90

ka-stieber@t-online.de

Treffen nach Vereinbarung

## DIABETES

### Diabetiker SHG Offenbach

Bernd Blesenkemper

Tel.: 0 61 04 / 689 005 4

bblesenkemper@gmx.de

Lore Steinborn

Tel.: 0 60 74 / 81 24 44

Treffen monatlich im Helmut-Nier-Saal im Sana-  
Klinikum, 63069 Offenbach, Starckenburg-Ring 66,  
EG, Diabetiker SHG Offenbach

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### DIABETES

#### Diabetiker-Selbsthilfegruppe Offenbach

Christoph Dr. Michel      Tel.: 0 6108 / 73 91 4  
oder                              0 179 478 176 5  
mainapo@arcor.de

Treffen alle zwei Monate, auf Einladung per E-Mail,  
keine fester Treffpunkt!

### NIERENERKRANKUNGEN

#### Dialyse und Nierenpatienten Stadt und Kreis Offenbach

Anna Maria Walter      Tel.: 0 69 / 83 19 88  
a.m.walter47@gmail.com  
www.selbsthilfe-niere-offenbach.de

### TOURETTE-SYNDROM

#### Hessenticser

Benjamin Jügens      0 176 53 52 33 91  
Eva Maria Strecker      0 175 245 1075  
Susan Dehelean      0 172 972 554 4  
info@hessenticser.de

Treffen in Offenbach, Ort und Zeit werden jeweils  
per E-Mail mitgeteilt.

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### BEHINDERTENHILFE

#### EUTB Beratungsstelle Offenbach / Träger IGEL - OF e.V.

Magnus Gutmann Tel.: 069 / 175 548 362  
0 179 415 776 5

m.gutmann@igel-of.de

Esma Pala 0 176 434 159 27

e.pala@igel-of.de

www.igel-of.de/eutb

Sitz der Beratungsstelle:

Waldstraße 45, 63065 Offenbach,

Öffnungszeiten: Mo. - Fr., 10.00 - 12.00 Uhr;

Di., Mi., Do. 14.00 - 17.00 Uhr

### BEHINDERTENHILFE

#### EUTB Beratungsstelle Kreis Offenbach

Esther Seitz Tel.: 0 61 03 / 98 75 - 24

Patricia Goetz Tel.: 0 61 03 / 98 75 - 24

Anja Schmidt Tel.: 0 61 03 / 98 75 - 24

info@eutb@diakonie-of.de

Beratungszeiten: Mo. - Fr., 09.00 - 15.00 Uhr oder  
nach Vereinbarung

Sitz der Beratungsstelle: An der Winkelmühle 5,  
63303 Dreieich

NEU



BEHINDERUNG

#### Interkultureller Elternkreis von behinderten Menschen

Ayten Celik

Tel.: 01634513729

Gruppentreffen und Termine bitte nachfragen.

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikerpi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### MULTIPLE SKLEROSE

#### **Die MosaikSteine (Multiple-Sklerose Selbsthilfegruppe Dietzenbach / Rodgau / Rödermark)**

Arne Richter 0 175 290 915 6  
MosaikSteine@dmsg-hessen.de  
www.dmsg-hessen.de/mosaiksteine

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr,  
im Bürgertreff Waldacker, Goethestr. 39,  
63322 Rödermark-Waldacker

### FIBROMYALGIE-SYNDROM

#### **Fibromyalgie Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig**

Rainer Marx Tel.: 0 6104 / 68 26 16  
Rainer.Marx@fm-selbsthilfe-rmk.info  
www.fm-selbsthilfe-rmk.info

Treffen: Am 3. Samstag im Monat, 15.00 Uhr,  
Frankfurter Str. 48, 2. Stock. im PARITÄTISCHEN,  
63065 Offenbach

### DEMENZ

#### **Förderverein Lebensbilder e.V.**

www.foerderverein-lebensbilder.org

Jeden Donnerstag, 13.00 - 17.00 Uhr (Betreuungs-  
zeit), sowie Dienstags von 10.30 - 14.00 Uhr, incl.  
Mittagessen, Herderstraße 85, 63150 Heusen-  
stamm (AWO - Horst-Schmidt-Haus) wöchentliche  
Beratung nach tel. Vereinbarung), jeden ersten  
Montag im Monat

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### GEHÖRLOSIGKEIT, HÖRBEHINDERUNG

#### Gehörlosen-Ortsbund Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Dirk Weber

Tel.: 0 61 04 / 71 06 6

Fax: 0 61 04 / 76 90 170

Wolfgang Keller

Tel.: 0 6104 / 71 06 6

Fax: 0 6104 / 71 06 6

ob.offenbach@googlemail.com

www.gl-offenbach1900.jimdo.com

Freitags, 16.00 - 19.00 Uhr, Heusenstammer Str. 4,  
63179 Obertshausen u. nach Vereinbarung

### BEHINDERTENHILFE

#### Gemeinsam mit Behinderten e.V.

Tel.: 0 61 06 / 13 55 8

Fax: 0 6106 / 69 89 48

buero@gmb-rodgau.de

www.gmb-rodgau.de

### SCHULISCHE INKLUSION

#### Initiative gemeinsam Lernen (IGEL-OF e. V.)

Dorothea Terpitz

Tel.: 0 69 / 83 00 86 85

info@igel-of.de

Martina Bode

Tel.: 0 6104 / 40 95 10

m.bode@igel-of.de

www.igel-of.de

I.d.R. letzter Donnerstag im Monat, Waldstr. 45,  
63065 Offenbach

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### **INSOMNIE (EIN- U. DURCHSCHLAFSTÖRUNGEN)**

#### **Insomnie - Off**

Gabriele Malik

Tel.: 0 157 85 59 72 59

insomnie-off@web.de

nur Information, keine Gruppe

### **ADHS, INTENSIV MEDIZINBEDARF (Z.B. BEATMUNG)**

#### **INTENSIVkinder zuhause e.V.**

##### **– Region Rhein-Main**

Cordula Ulbrich

Tel.: 0 60 26 / 99 52 88

regio-rheinmain@intensivkinder.de

www.intensivkinder.de

Austausch per Mail und Telefon, 1 - 2 mal im Jahr  
Regionaltreffen nach Vereinbarung, bundesweite  
Elternbegegnungstagung pp., s. Homepage

### **CHRONISCHE ERKRANKUNGEN BEI JUGENDLICHEN UND JUNGEN ERWACHSENEN Kindernetzwerk e.V. für Jugendliche und (junge) Erwachsene mit chronischen Krankheiten und Behinderungen**

Tel.: 0 60 21 / 12 03 0

Fax: 0 60 21 / 1 24 46

info@kindernetzwerk.de

www.kindernetzwerk.de

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### LUPUS ERYTHEMATODES

#### Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V. Regionalgruppe Langen und Umgebung

Andrea Graf 0178 2563 778  
langen@lupus-rheumanet.org  
www.lupus-rheumanet.org

Regelmäßige Treffen, Samstag, 14.00 - 17.00 Uhr, in  
Langen. Termine bitte nachfragen!

### MULTIPLE SKLEROSE

#### Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe haMStEr

Alexandra Günther 0176 394 336 19  
alexandra-guenther@arcor.de

Stephanie Held 0172 198 560 7  
stephanieheld@arcor.de

Für Betroffene im Alter von 18 - 35 Jahren, Treffen  
einmal im Monat an unterschiedlichen Orten im  
Rhein-Main-Gebiet

### MULTIPLE SKLEROSE

#### MS-Selbsthilfegruppe "MainSterne Mühlheim"

Linda Nakew Tel.: 0 6108 / 63 92  
Regina Stadler Tel.: 0 06104 / 74 46 1

mainsterne@web.de  
www.mainsterne.de

Gruppentreffen in "Endstation" (am Sportzentrum),  
Anton-Dey-Str. 62, 63165 Mühlheim, am letzten  
Mittwoch im Monat

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### MULTIPLE SKLEROSE

#### Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Neu-Isenburg

Elke Faust

Tel.: 0 6103 / 87 02 71

elke@flogaus-faust.de

www.dmsg-hessen.de/inhalt/neu-isenburg

Gruppentreffen: jeden 2. Montag im Monat,  
16.00 - 18.00 Uhr, Friedrich-Str. 94, Neu-Isenburg  
(Pavillon d. Johannes-Gemeinde)

Stammtisch-Treffen: Letzter Dienstag in ungeraden  
Monaten, ab 19.00 Uhr, Lokal "Gruppy's" (Isenburg-  
Zentrum)

### OSTEOPOROSE

#### Osteoporose Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz

Tel.: 0 6104 / 71 83 8

jh\_lotz54@t-online.de

Christa Ostermeyer

Tel.: 0 6182 / 65 05 9

www.osteoporose-deutschland.de

Treffen jeden 2. Montag im Monat, 17.00 Uhr,  
Hotel "Frankfurter Hof", Marktplatz 3, Seligenstadt

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### OSTEOPOROSE

#### Selbsthilfegruppe Osteoporose e.V. Frankfurt

Monika Kinzelmann 069 / 52 90 05

shgosteoporose@aol.com

Funktionstgymnastik: montags, 15.00 Uhr, im  
Ev. Jugendheim, Gersprenzweg 37,  
63071 Offenbach und montags, 17.00 Uhr,  
Ev. Gemeindezentrum Waldhof,  
Schutzbaumstr. 35, 63073 Offenbach

### DEMENZ

#### Kontaktstelle für pflegende Angehörige

(Pflege und Demenz)

Ann-Katrin Steinbach Tel.: 0 6106 / 693 - 12 33

senioren@rodgau.de

www.rodgau.de

Sprechstunde "Pflege und Demenz", jeden 3.  
Mittwoch im Monat, Rathaus Rodgau-Jügesheim,  
Hintergasse 15, 63110 Rodgau

### ATEMWEGSERKRANKUNGEN

#### Patientenorganisation Lungenemphysem- COPD

Erika Wild Tel.: 0 6103 / 43 86 4

e.wild@lungenemphysem-copd.de

www.lungenemphysem-copd.de

Treffen jeden 3. Samstag im Monat, 14.00 Uhr,  
Im Ärztehaus an der Asklepios Klinik, Röntgen-  
straße 6-8, 63225 Langen, Hörsaal, 2. Stock

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikeri...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### ATEMWEGSEKRANKUNGEN

#### **Selbsthilfegruppe Lungenkrebs "Luftikus"**

Offenbach und Umgebung

Selbsthilfebüro Offenbach Tel.: 069 / 82 41 62  
selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org

Treffen jeden 4. Mittwoch im Monat,  
16.00 - 18.00 Uhr, Kettler Krankenhaus, Lichten-  
plattenweg 85, 63071 Offenbach

### AUGENERKRANKUNGEN

#### **Pro Retina - Stadt und Kreis Offenbach**

- Selbsthilfvereinigung für Menschen mit Netz-  
hautdegeneration, - Erkrankungen (RP, AMD)

#### **- Ortsgruppe Rodgau**

Helga Johannes                      Tel.: 0 6106 / 16 19 4  
oder                                      0176 6401 7332  
walterjo@t-online.de

#### **- Regionalgruppe Stadt und Kreis Offenbach**

Anton Fröhlich                      Tel.: 0 69 / 83 40 78  
i\_froehlich@t-online.de

www.pro-retina.de

Nach Einladung, an 5 verschiedenen Orten im Kreis  
Offenbach

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN

#### Rheuma Liga Hessen e.V.

##### - Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Karin Stadtmüller      Tel.: 0 6182 / 82 86 93  
kscheich@t-online.de

Helga Marian      Tel.: 0 6182 / 24 50 7  
helgamarian@web.de

Treffen an jedem 2. Monat, am 3. Dienstag, im ev.  
Gemeindezentrum, Jahnstr. 24, 63500 Seligenstadt

##### - Selbsthilfegruppe Offenbach

Elke Woltersdorf      Tel.: 0 69 / 82 47 41  
Fax: 0 69 / 98 93 54 90

ElkeW@Ayu-Sh.de

Treffen: Di. 10.00-12.00 Uhr, PARITÄTISCHER,  
Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach

##### - Selbsthilfegruppe Langen-Dreieich- Neu-Isenburg

Barbara Malsy      Tel.: 0 6102 / 25 60 3  
Roswitha Lechler      Tel.: 0 6103 / 30 33 54 3

rheumaliga.ladreini@gmx.de

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr  
(bei Vorträgen: 17.00 Uhr), Südliche Ringstr. 107,  
63225 Langen

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikeri...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### SCHLAFAPNOE UND ATEMSTÖRUNGEN

#### SHG Schlafapnoe / Atemstörungen

##### - Ostkreis Offenbach

Horst Schlett                      Tel.: 0 6182 / 36 48  
oder                                      0174 612 888 9

Herwig Guschlbauer              Tel.: 0 6182 / 23 17 1  
oder                                      0151 412 965 21  
shg.sa.okof@gmail.com

Treffen finden statt: 1. Quartal - Mainhausen,  
2. - Rodgau, 3. - Seligenstadt, 4. - Hainburg,  
siehe regionale Presse oder auf Anfrage.

##### - Rhein-Main

Helga und Gerhard Schmutde  
Tel.: 0 6109 / 712 88 55  
Fax: 0 6109 / 71 27 11 9

post@schlafapnoe-frankfurt.de  
www.schlafapnoe-frankfurt.de

Gruppentreffen im St. Katharinen-Krankenhaus  
Frankfurt, Termine siehe Homepage!

## Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...  
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-  
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и  
ограничения... Telesna obolenja i hendikeri...

أمراض وإعاقات جسدية  
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

### STOTTERN

#### Stotterer - Selbsthilfegruppe Offenbach

Martin Hopp

0151 402 593 93

oder

Tel.: 0 6201 / 37 96 07

[offenbach@stotterer-selbsthilfgruppen.de](mailto:offenbach@stotterer-selbsthilfgruppen.de)

[www.stotterer-selbsthilfgruppen.de/offenbach](http://www.stotterer-selbsthilfgruppen.de/offenbach)

Jeden 1. Dienstag im Monat im Paritätischen  
Offenbach, von 19.30 bis 21.30 Uhr.

### TINNITUS

#### Tinnitus-Selbsthilfegruppe Seligenstadt und Umgebung

Emmi Schließmann

Tel.: 0 6182 / 67675

Cancers...Kanser hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...  
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...  
...Obolenja raka...

أمراض السرطان  
بیماری های سرطان

## Krebserkrankungen

---

### KREBS

#### **Blasenkrebs**

##### **- Selbsthilfegruppe Frankfurt**

Franz Hagenmaier      Tel.: 0 6039 / 93 10 94  
Hagenmaier@shgbh.de

[www.shgbh.de](http://www.shgbh.de)

Jeden 3. Dienstag im Monat um 18.00 - 20.00 Uhr  
in der Uniklinik Frankfurt, Theodor-Stern-Kai 7,  
im Haus 23 C, Erdgeschoß (Urologie-Ambulanz)

##### **- Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster**

Winfried Sowa      0170 180 809 1  
sowa@shgbh.de

[www.shgbh.de](http://www.shgbh.de)

Jeden 3. Donnerstag in den geraden Monaten,  
18.00 - 20.00 Uhr, REHA-Klinik, Bellevue, Brüder-  
Grimm-Str. 20, 63628 Bad Soden-Salmünster



Cancers...Kanser hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...  
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...  
...Obolenja raka...

أمراض السرطان  
بیماری های سرطان

### KREBS

#### **Frauentreff nach Krebs Rodgau**

Brigitte Bieber                      Tel.: 0 6074 / 61 61 1  
oder                                      0157 5756 0751  
brigitte.bieber@gmx.de

Ein Treffen im Monat, nach Absprache, im Bürgerhaus Dudenhofen

### KREBS

#### **Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs Mittelhessen**

Susanne Heydecke                  0172 68 26 11 5  
susanne.heydecke@sd-krebs.de  
www.sd-krebs.de

Termine der Treffen sollen erfragt werden.

### KREBS (SCHWARZER HAUFKREBS)

#### **Melanom Selbsthilfe Orchidee**

Grudrun Tiebe  
Patric Tiebe                              0179 663 907 7  
gudrun.tiebe@t-online.de  
patric.tiebe@t-online.de  
www.melanom-selbsthilfe-orchidee.de

Jeden 2. Samstag im Monat, 10.00 - 12.00 Uhr,  
Kirchstraße 3, 64521 Groß-Gerau oder einmal im  
Monat in der Uni.-Klinik Frankfurt/M. - Termine auf  
Anfrage oder auf der Homepage!

## Krebserkrankungen

Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...  
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...

أمراض السرطان  
بیماری های سرطان



KREBS

### Interkulturelle Frauengruppe nach Krebs

Emine Düsgün

0177 2379780

Jeden 2. Mittwoch, 09.30 - 12.30 Uhr, in den  
Räumen von "Türkisch Deutscher Kultur- und  
Freundschaftsverein", Bahnhofstr. 52,  
63179 Obertshausen

## Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

## Sucht und Abhängigkeit

---

### ALKOHOLSUCHT

#### **A.i.d.A. e.V. (Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt e.V.)**

Rainer Sabisch                      Tel.: 0 6108 / 90 86 37  
rainersabisch@yahoo.de

Frank Scheffler                      Tel.: 0 6103 / 50 40 57  
frank.scheffler25101917@gmx.de

[www.aida-selbsthilfe.de](http://www.aida-selbsthilfe.de)

Jeden Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr,  
Kath. Kirchengemeinde St. Paul, Kaiserstraße 60,  
63065 Offenbach

### ALKOHOLSUCHT

#### **Al-Anon Familiengruppen e.V. für Angehörige und Freunde von Alkoholikern - Selbsthilfegruppe Offenbach**

Tel.: 0 69 / 82 41 62

[zdb@al-anon.de](mailto:zdb@al-anon.de)  
[www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)

Meeting in Offenbach jeden Donnerstag von  
19.30 - 20.30 Uhr, Klinikum Offenbach,  
Sprendlinger Landstr. 24, 63069 Offenbach,  
Ergo-Therapie / oranges Gebäude

Kontaktstelle: Hasengasse 5 (Kleinmarkthalle),  
60311 Frankfurt., Mo. - Sa. 18.00 - 21.00 Uhr

## Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### ALKOHOL- UND MEDIKAMENTENMISSBRAUCH **Alltagsdrogen Beratungsstelle Rödermark e.V.**

Marie-Luise Braun, Monika Gather,  
Karl Greifenstein      Tel.: 0 6074 / 96 72 5  
oder                              0178 8317 055

ADBS-Roedermark@gmx.de  
www.alltagsdrogenberatung-roedermark.de

SHG-Treffen Heitkämper Str. 11, 63322 Rödermark:  
Mo. 19.00 - 21.00 Uhr und Mi. 20.00 - 22.00 Uhr  
Frauengruppenabend alle 14 Tage  
(gerade Wochen), Fr. 19.00 - 21.00 Uhr

### ALKOHOLSUCHT

#### **Anonyme Alkoholiker**

Helpline:                              0151 5210 2134  
(besetzt von 08:00 - 18:00 Uhr)

Kontaktstelle Frankfurt: Tel.: 0 69 / 19 29 5  
und                                      Tel.: 0 69 / 59 74 27 4  
täglich besetzt von 18.00 - 21.00 Uhr

aa-frankfurt@anonyme-alkoholiker.de  
www.anonyme-alkoholiker.de

## Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### ALKOHOLSUCHT

#### Blaues Kreuz Offenbach

Gero Waßweiler

Tel.: 0 69 / 88 53 34

Fax: 0 69 / 88 11 72

[blaueskreuz@stadtmission-offenbach.de](mailto:blaueskreuz@stadtmission-offenbach.de)

[www.stadtmission-offenbach.de/gruppen-blaues-kreuz](http://www.stadtmission-offenbach.de/gruppen-blaues-kreuz)

Jeden Mittwoch, 17.30 - 19.00 Uhr, in Stadtmission  
Offenbach, Waldstr. 36, 63065 Offenbach

### AKOHOLSUCHT

#### DORKAS

Irina

Tel.: 0 6106 / 70 69 007

oder

0176 891 059 56

[iren\\_grom@hotmail.de](mailto:iren_grom@hotmail.de)

Michael

0152 1683 8073

[ik-box@mail.ru](mailto:ik-box@mail.ru)

[www.dorkas-gruppen.de](http://www.dorkas-gruppen.de)

Am 2. und 4. Sonntag eines Monats, 18.00 Uhr,  
in 63150 Heusenstamm-Rembrücken

## Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### AKOHOLSUCHT

#### **Förderkreis Frauen ermutigen Frauen bei Alkoholabhängigkeit des Partners e.V.**

Tel.: 0 6103 / 44 54 0

sgdwerner@gmx.de

Sieglinde Vischeer Tel.: 0 6158 / 85 11 8

www.f-h-f.de

Jeden 3. Dienstag oder nach Absprache in Egels-  
bach, telefonische Anfrage erwünscht.

Gemeindebücherei, Rheinstr. 72, 63229 Egelsbach

### ALKOHOL- UND MEDIKAMENTENABHÄNGIGKEIT

#### **Gesprächskreis Sucht**

Renate Schulz Tel.: 0 6074 / 72 80 939

renatech5@gmx.de

Birgit Alt Tel.: 0 6103 / 450 00

oder 0151 750 608 11

birgit.alt@t-online.de

Jeden Mittwoch, 20.00 Uhr, im Rut. Gemeindehaus,  
Rodgaustraße 40, 63128 Dietzenbach

## Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### ALKOHOL- UND MEDIKAMENTENABHÄNGIGKEIT

#### Kreuzbundgruppen Offenbach

Silvia Altmannsberger Tel.: 0 69 / 89 12 34

oder 0177 326 626 1

silvia.altmannsberger@googlemail.com

www.kreuzbund-offenbach.de

Do., 18.00 Uhr, Info-Gruppe, Caritashaus St. Josef,  
Kaiserstr. 69, 4. Stock,

### ALKOHOL- UND SUCHTMITTELERKRANKUNGEN

#### LOS, Leben ohne Sucht e.V.

##### - Offenbach

Andreas Heimann 0172 681 625 5

Katharina Ehmer 0152 288 717 77

offenbach@los-lebenohnesucht.de

www.los-lebenohnesucht.de

Jeden Montag, 19.00 - 21.00 Uhr, Kath. Kirchengemeinde St. Peter, Berliner Str. 274, Offenbach

##### - Neu-Isenburg

Sylvia Kuppel Tel. 0 6102 / 321 064 7

oder 0176 571 655 72

isenburg@los-lebenohnesucht.de

Andreas Heimann 0172 681 625 5

vorstand@los-lebenohnesucht.de

www.los-lebenohnesucht.de

Jeden Dienstag, 18.00 - 20.00 Uhr, in Bansamühle,  
Bansastr. 29, 63263 Neu-Isenburg

## Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

## DROGENABHÄNGIGKEIT

### **Narcotics Anonymous Hotline:**

Tel.: 0800 445 3362

oea@na-mitte.de

www.narcotics-anonymous.de

Montag: 20.00 - 21.30 Uhr, Frankfurter Straße 48,  
Paritätischer Wohlfahrtsverband, 2. Stock,  
63065 Offenbach

Donnerstag: 18.45 Uhr, Sana-Klinikum Offenbach,  
Sprendlinger Landstraße 24

Freitag: 20.00 - 21.40 Uhr, Löwenstraße 4-8,  
Wildhof Offenbach

## Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalik ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...  
Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

## Psychische Probleme und Erkrankungen

---

### DEPRESSION

#### Selbsthilfegruppe Depressionen

Friedrich

Tel.: 0 69 / 83 42 85

Heinkele

Tel.: 0 69 / 87 21 46

Treffen: 2 x monatlich

### PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN "Lebbe gehd waider" - Stiftung Lebensräume Offenbach am Main

Tel.: 0 69 / 80 08 24 - 10

[info@lebmail.de](mailto:info@lebmail.de)

[www.lebsite.de](http://www.lebsite.de)

1. Sonntag im Monat, 13.30 Uhr, Domstraße 57,  
Offenbach, siehe auch Homepage!

#### - Stadtmission

Gero Waßweiler

Tel.: 0 69 / 88 53 34

[www.lebsite.de](http://www.lebsite.de)

Jeden Mittwoch, 17.30 Uhr, im Hinterhaus der  
Waldstraße 36, Offenbach

## Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

### PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN **Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach e.V.**

Tel.: 0 6074 / 69 61 48

Fax: 0 6074 / 69 61 49

info@lebenshilfe-offenbach.de

www.lebenshilfe-offenbach.de

### DEPRESSION

#### **Selbsthilfegruppe Männer mit Depressionen**

Jörg Engelhardt

Tel.: 0 6104 / 78 99 27

info@shg-maenner-depression.de

www.maenner-depression.de

1. und 3. Montag im Monat in Obertshausen

### PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN **Landesverband Hessen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.**

Edith Mayer

Tel.: 0 69 / 88 30 04

info@angehoerige-hessen.de

www.angehoerige-hessen.de

### PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN **Selbsthilfegruppe "Prinzip Hoffnung"**

Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach (SPDi)

Tel.: 0 6074 / 81 80 63 79 2

Treffpunkt: Jahnstr. 24 (Gemeindezentrum 1. Stock),  
63500 Seligenstadt, jeden Di. 17.00 - 18.30 Uhr  
(für psychisch kranke Erwachsene)

## Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalik ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...  
Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

### PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN

#### SHG "Sonnenblume Dreieich"

Rita Hartel 0162 668 673 6

SHGSonnenblumedreieich@gmx.de

Irina Stelzer 0177 49 30 551

info@sonnenblume-dreieich.de

Montags, 18.00 Uhr, Stadtteilzentrum Dreieich,  
Hegelstraße 101, 63303 Dreieich-Sprendlingen

### PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN

#### SHG Albatros

Jens Lipponer 0175 66 24 73 3

jenslipponer@web.de

Ina Greiff Tel.: 0 6182 / 30 88 52 2

scandino@gmx.de

www.selbsthilfegruppe-albatros.de

Treffpunkt: Jeden Mittwoch von 17.00 - 18.30 Uhr,  
Tagesstätte "Lebensräume", Seligenstädter Str. 18,  
63179 Obertshausen-Hausen



### PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN

#### SHG Seelische Gesundheit - interkulturell

Arife Payasli 0176 20465341

(über Selbsthilfebüro OF)

migration@paritaet-projekte.org

Jeden Dienstag, 09.30 - 12.30 Uhr, 1. Stock,  
Eisenbahnstr. 11, 63150 Heusenstamm

## Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

### PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN

#### Spaziergänge

Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach (SPDi)

Tel.: 0 6074 / 8180 63 79 2

Fax: 0 6074 / 8180 2930

sozialpsychiatrie@kreis-offenbach.de

#### in Rodgau - Nieder-Roden

Immer Mittwoch-Nachmittag, in ungerader Kalenderwoche, außer an Feiertagen, 16.30 - 17.30 Uhr (Sommerzeit), 15.30 - 16.30 Uhr (Winterzeit),  
Feldrand Bank an der Ecke Frankfurter Str. / Hörnersgraben, 63110 Rodgau-Nieder-Roden

#### in Dreieich - Sprendlingen

Immer donnerstags, in gerader Kalenderwoche, außer an Feiertagen, 63303 Dreieich-Sprendlingen,  
Parkplatz Am Seegewann / Baierhansenviesen

#### in Mühlheim

Dienstag-Nachmittags, in gerader Kalenderwoche, außer an Feiertagen, 16.30 - 17.30 Uhr (Sommerzeit), 15.30 - 16.30 Uhr (Winterzeit),  
63165 Mühlheim, Einbiegung Feldweg, gegenüber Ecke Föhrenstraße / Sain-Priest-Straße

## Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalik ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...  
Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

### PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN

#### **Unabhängige Beschwerdestelle für die Stadt Offenbach (UBS Offenbach)**

Edith Mayer (Angehörige) Tel.: 069 / 88 30 04  
info@angehoerige-hessen.de

Elisabeth Raupach (Ärztin) Tel.: 0170 24 73 856  
elisabethraupach@gmx.de

Montag von 14.00 – 16.00 Uhr  
Donnerstag von 10.00 – 12.00 Uhr

Jens Lipponer (Betroffener) Tel.: 0175 66 24 733  
jenslipponer@web.de

Die Beschwerdestelle wurde eingerichtet, um Beschwerden, Anregungen oder Fragen im Zusammenhang mit einer Unterbringung, ärztlichen Behandlung, Therapie oder psychosozialen Betreuungen in dem psychiatrischen Feld der Stadt Offenbach entgegen zu nehmen, mit dem Ziel eine Verbesserung der Situation zu erwirken; ebenso soll sie zuständig sein für Mitarbeiter von Diensten und Einrichtungen im psychiatrischen Bereich der Stadt Offenbach um Missstände abzustellen.

## Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihicka obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

### TRAUMATA, PSYCHISCHE BEEINTRÄCHTIGUNGEN

#### **Weißer Ring e.V. - Außenstelle Stadt und Kreis Offenbach, Frankfurt-Süd**

Alfred Huber Tel.: 069 / 85 09 77 83

Opfertelefon: 116 006

von 07:00 - 22:00 Uhr besetzt

wras-offenbach-kreis@web.de

www.weisser-ring.de

1 x monatlich, Zeitpunkt nach Absprache, in Gast-  
stätte "Alter Bahnhof", 63150 Heusenstamm

## Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti ... Adresses importantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

## Wichtige Adressen

---

### SENIORENHILFE

#### **Bürger-Aktive Dreieich - Die Uhus e.V.**

Lothar Pape

Tel.: 0 6103 / 98 50 50

Fax: 0 6103 / 83 33 58

dieuhus@t-online.de

www.dieuhus.de

### SENIORENHILFE

#### **Bürgerhilfe Rodgau e.V.**

Sigrid Hinkel

Tel.: 0 6029 / 14 04

info@buergerhilfe-rodgau.de

www.buergerhilfe-rodgau.de

### EHRENAMT

#### **Ehrenamtsbeauftragter - Stadt Offenbach**

Manuel Dieter

Tel.: 0 69 / 8065 - 26 24

Fax: 0 69 / 8065 - 31 97

manuel.dieter@offenbach.de

Sitz: Rathaus Berliner Straße 100, 63065 Offenbach

## Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### **Fachdienst Gefahrenabwehr und Gesundheitszentrum Kreis Offenbach**

Dr. med. Doris Bobyk      Tel.: 0 6074 / 81 80 - 63 70 7

Fax: 0 6074 / 8180 1920

gesundheit@kreis-offenbach.de

www.kreis-offenbach.de

### **FzOF Freiwilligenzentrum Offenbach e.V.**

Tel.: 0 69 / 82 36 70 39

Fax: 0 69 / 82 36 76 49

info@FzOF

www.fzof.de

### **Stadt Offenbach, Amt für Arbeitsförderung, Statistik und Integration, Abt. Soziale Stadtentwicklung und Integration (Integrationsbeauftragter)**

Luigi Masala      Tel.: 0 69 / 8065 - 35 87

Fax: 0 69 / 8065 - 34 25

luigi.masala@offenbach.de

www.offenbach.de/leben-in-of/soziales-gesellschaft/integration\_und\_zusammenleben/

Sitz neu: Kaiserstraße 39, Haus A, in Offenbach

## Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler ... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti ... Adresses importantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### INTEGRATION

#### Integrationsbüro Kreis Offenbach

Tel.: 0 6074 / 8180 - 41 66

Fax: 0 6074 / 8180 - 49 18

integrationsbuero@kreis-offenbach.de

www.kreis-offenbach.de

### SENIORENHILFE

#### Leitstelle Älterwerden Kreis Offenbach

Tel.: 0 6074 / 8180 - 5324

oder -5331

Fax: 0 6074 / 81 80-59 38

www.kreis-offenbach.de

### DEMENZ

#### Pflegestützpunkt Offenbach

Tel.: 0 69 / 80 65 - 24 53

od. 35 42

Fax: 0 69 / 8065 - 2629

pflegestuetzpunkt@offenbach.de

Stadthaus, 63065 Offenbach, Berliner Straße 60,  
Zimmer 917 und 918, 9. Stock

## Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم



### MIGRANTENHILFE

#### **Selbsthilfegruppe für alleinstehende und -erziehende türkischsprachige Männer**

AWO - Migrationsberatungsstelle (MBE)

Ali Karakale

Tel.: 0 69 / 98 19 40 10

oder

0170 45 48 35 1

Fax: 069 / 98 19 40 11

[ali.karakale@awo-of-stadt.de](mailto:ali.karakale@awo-of-stadt.de)

Treffen: nur mit Voranmeldung, einmal im Monat  
(in türkischer Sprache), Linsenbergr 10, 63065  
Offenbach

Gruppentreffen zu den Themen Depression und  
Panik: 1 - 2 mal monatlich nach vorheriger Anmel-  
dung zu einem Vorgespräch

## Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

## Selbsthilfekontaktstellen in der Umgebung

---

### Selbsthilfebüro Darmstadt - PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH

Selbsthilfekontaktstelle

Ayse Yilmaz

Tel.: 0 6151 / 85 06 5-80

Fax: 0 6151 / 85 06 5-99

[selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

### Selbsthilfebüro Groß-Gerau - PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH

Selbsthilfekontaktstelle

Annemarie Duscha

Tel.: 0 6152 / 989 470

Meltem Kaya

Tel.: 0 6152 / 989 472

[selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag

08.00 -13.00 Uhr und nach Vereinbarung

### Selbsthilfebüro Offenbach - PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH

Tom Schüler

Tel.: 0 69 / 82 41 62

Fax: 0 69 / 82 36 94 79

[selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

## Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### **Selbsthilfebüro Osthessen - PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH**

Selbsthilfekontaktstelle Fulda

Michael Möller

Tel.: 0 661 / 901 98 46

Fax: 0 661 / 901 98 45

[selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

### **Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt am Main**

Maren Kochbeck

Tel.: 0 69 / 55 94 44

Fax: 0 69 / 55 93 80

[service@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:service@selbsthilfe-frankfurt.net)

[www.selbsthilfe-frankfurt.net](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net)

### **SEKOS Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen**

Roland Dr. Bauer, Julia Schewzow

Tel.: 0 6051 / 41 62

und -41 63

Fax: 0 6051 / 41 64

[info@sekos-gelnhausen.de](mailto:info@sekos-gelnhausen.de)

[www.sekos-gelnhausen.de](http://www.sekos-gelnhausen.de)

Tel. Sprechzeiten: Montag - Mittwoch von  
09.00 - 12.30 Uhr, Donnerstag: 09.00 - 17.00 Uhr

### **Selbsthilfekontaktstelle Hanau**

Monika Duderstadt

Tel.: 0 6181 / 25 55 00

[team@bzhanau-main-kinzig.de](mailto:team@bzhanau-main-kinzig.de)

[www.bzhanau-main-kinzig.de](http://www.bzhanau-main-kinzig.de)

## Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...  
Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса...  
Važne adrese...

عناوين هامة  
آدرس های مهم

### Seniorenhilfe Offenbach e.V.

Sigrid Isser                      Tel.: 0 69 / 87 87 - 64 43  
info@seniorenhilfe-offenbach.com  
www.seniorenhilfe-offenbach.com

### Seniorenrat der Stadt Offenbach am Main

0170 50 50 67 8  
Montag bis Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr  
seniorenrat.offenbach@web.de  
www.seniorenrat-offenbach.de

### Stadtgesundheitsamt Offenbach

Gesundheitsamt Stadt Offenbach  
Tel.: 0 69 / 80 65 - 20 49  
Fax: 0 69 / 8065 - 2129  
www.offenbach.de/stadtgesundheitsamt

Wenn Sie keine passende Gruppe gefunden haben, dann wenden Sie sich an das Selbsthilfebüro.

If you have not found a suitable group, please contact the self-help office.

Uygun grup bulamadıysanız Yardımlaşma Bürosu'na başvurmanız uygun olacaktır.

Si vous n'avez pas trouvé de groupe qui vous corresponde, adressez-vous au bureau d'entraide.

Se non avete trovato un gruppo che fa per voi, rivolgetevi al Selbsthilfebüro.

Si no ha encontrado ningún grupo adecuado, dirijase a la oficina de autoayuda.

Если Вы не нашли подходящей группы, обратитесь в Бюро самопомощи.

U slučaju da niste pronašli odgovarajuću grupu, obratite se kancelariji za Samopomoć.

إذا كنتم لم تجدوا مجموعة مناسبة فيرجى منكم الاتصال بمكتب المساعدة الذاتية.

اگر شما گروه مناسب را نیافتید، با دفتر خود-یاری تماس بگیرید.







## Ihre Ansprechpersonen



### Tom Schüler

(Selbsthilfebüro Offenbach)

Tel.: 0 69 / 82 41 62

E-Mail: [selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org)



### Rainer Marx

(Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen  
im Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis  
Offenbach, AG-SHGIG)

Tel.: 0 61 04 / 68 26 16

E-Mail: [rainer.marx@ag-shgig.de](mailto:rainer.marx@ag-shgig.de)



## Impressum

### **Selbsthilfebüro Offenbach**

Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach a.M.

Kontakt: Tom Schüler

Tel.: 0 69 / 82 41 62, Fax: 0 69 / 82 36 94 79

E-Mail: [selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

Das Selbsthilfebüro Offenbach ist eine Einrichtung  
in Trägerschaft von:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH

Lurgiallee 14 • 60439 Frankfurt am Main

Tel.: 0 69 / 2 47 47 34 30 • Fax: 0 69 / 2 47 47 30 59

E-Mail: [info@paritaet-projekte.org](mailto:info@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)