



# Projektförderung von Selbsthilfegruppen

Erläuterungen zu den Förderanträgen der AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen

## 1. Voraussetzungen für die Selbsthilfegruppe

- Ziel der Gruppe ist die Prävention und/oder Rehabilitation von Personen bei chronischen Erkrankungen
- Eine verlässliche und kontinuierliche Gruppenarbeit wird gewährleistet
- Gruppengröße von grundsätzlich mindestens 6 Personen
- Offenheit für neue Mitglieder
- Keine professionelle Leitung, d.h. ausschließlich Interessenwahrnehmung und –vertretung durch Betroffene
- Regelmäßige Treffen
- Neutrale Ausrichtung (z.B. keine Verfolgung kommerzieller Interessen)
- Bereitschaft zur partnerschaftlichen Zusammenarbeit mit der AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen
- Sitz/Treffpunkt der Gruppe in Hessen

## 2. Fördermöglichkeiten von zeitlich begrenzten Projekten und Aktionen

(Anträge können während des ganzen Jahres eingereicht werden, spätestens jedoch 4 Wochen vor Projektbeginn)

### Als Projekt gefördert werden (z.B.):

- Druckkosten für Flyer und Broschüren
- Honorar-, Reise- und ggf. Übernachtungskosten für Referenten in angemessener Höhe
- Durchführung von Aktionstagen (diagnosespezifische, psychosoziale, kreative, öffentlichkeitswirksame Aktionen oder Aktionen zur Krankheitsbewältigung)
- Jubiläumsveranstaltungen (z.B. Miete, Druckkosten für Einladungen, Portokosten)
- Beteiligung an Messen und anderen Veranstaltungen
- Homepage (Erstauftritt)

Die Förderung erfolgt **ausschließlich nach vorheriger schriftlicher Beantragung und schriftlicher Bewilligung** durch die AOK Hessen. **Voraussetzung** für die Abrechnung ist der **Nachweis der tatsächlichen Kosten** gegen Vorlage der **Originalbelege**.

### Als Projekt nicht gefördert werden (z.B.):

- Reisekosten für Gruppenleiter oder –teilnehmer
- Honorare für Übungsleiter
- Professionelle Leitung von Funktionstrainings- oder Rehabilitationssportmaßnahmen
- Anschaffung von Geräten wie PC, Fax, Kopierer, Beamer, Gymnastikgeräten, etc.

**Bitte klären Sie im Zweifelsfall vorher ab, ob ein geplantes Projekt förderfähig ist.**

**Ansprechpartnerin bei Fragen: Bettina Nöll, Tel.: 06172/272-484 oder E-Mail: [selbsthilfe@he.aok.de](mailto:selbsthilfe@he.aok.de)**