



Förderung von Selbsthilfegruppen

Erläuterungen zu den Förderanträgen der AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen

1. Voraussetzungen für die Selbsthilfegruppe

- Ziel der Gruppe ist die Prävention und/oder Rehabilitation von Personen bei chronischen Erkrankungen (s. Verzeichnis der Krankheitsbilder)
- Existenz der Gruppe von mindestens einem Jahr, damit eine verlässliche und kontinuierliche Gruppenarbeit gewährleistet ist.
- Gruppengröße von grundsätzlich mindestens 6 Personen
- Offenheit für neue Mitglieder
- Keine professionelle Leitung, d.h. ausschließlich Interessenwahrnehmung und –vertretung durch Betroffene
- Regelmäßige Treffen
- Neutrale Ausrichtung (z.B. keine Verfolgung kommerzieller Interessen)
- Bereitschaft zur partnerschaftlichen Zusammenarbeit mit der AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen
- Sitz/Treffpunkt der Gruppe in Hessen

2. Fördermöglichkeiten

- **Pauschale Förderung der laufenden Verwaltungskosten der Gruppe ohne Einzelnachweis** (Antragsfrist bis zum 31. März des laufenden Jahres)

- Porto, Telefon, Kopierkosten
- Miete für die Gruppenräume
- Kleine Aufmerksamkeiten für die Referenten
- Literatur

- **Förderung von zeitlich begrenzten Projekten und Aktionen** (Anträge können während des ganzen Jahres eingereicht werden)

Als Projekt gefördert werden (z.B.):

- Referentenhonorare in angemessener Höhe
- Reisekosten für Referenten
- Miete für Vortragsräume oder bei Sonderveranstaltungen
- Druckkosten für Handzettel und Broschüren
- Gebärdendolmetscher für krankheitsbezogene Selbsthilfeaktivitäten

Nach **vorheriger Absprache** bis zu einer Höhe von insgesamt 500,00 Euro pro Jahr und Gruppe bei **Nachweis der tatsächlichen Kosten gegen Vorlage der Originalbelege**.

Als Projekt nicht gefördert werden (z.B.):

- Fahrtkosten für die Gruppe (z.B. Ausflüge, Besichtigungen von Kliniken, Tagungen)
- Reisekosten für Gruppenleiter oder –teilnehmer
- Tagungs- und Seminargebühren
- Honorare für Übungsleiter
- Funktionstrainings- oder Rehabilitationssportmaßnahmen die von Professionellen geleitet werden
- Seminare und Schulungen
- Anschaffung von Geräten wie PC, Fax, Kopierer, Beamer, Gymnastikgeräte etc.
- Wandertage, Geselliges Beisammensein, Bewirtungskosten,
- Arbeits- oder Bastelmaterialien, Dekoration

Ansprechpartnerin bei Fragen: Barbara Haake, Tel.: 06172/272-178, E-Mail: Barbara.Haake@he.aok.de