AG-SHGiG
AG der Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach/Main

DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE PROJEKTE
gemeinnützige Gesellschaft mbH
Selbsthilfebüro Offenbach

Selbsthilfegruppen Wegweiser

Stadt und Landkreis Offenbach

Selbsthilfegruppe Self-help groups Yardımlaşma Grupları Rehberi Gruppi di auto-aiutogrupos de autoayuda de esta guíaguide groupes d'entraide Указатель групп самопомощи Self-help groups Grupe za samopomoć دليل المعونة الذاتية Gruppi di auto-aiutogrupos de autoayuda de esta guíaguide groupes d'entraide Указатель групп самопомощиSelbst-hilfegruppenYardımlaşma Grupları RehberiSelf-help groupsGrupe za samopomoć راهنمای گروههای خود یاری Gruppi di auto-aiutoguide groupes d'entraideУказатель групп

www.paritaet-selbsthilfe.org

Herausgeber:

Selbsthilfebüro Offenbach
Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach a.M.
Kontakt: Thomas Schüler
Tel.: 0 69 / 82 41 62, Fax: 0 69 / 82 36 94 79
E-Mail: selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach, AG-SHGiG
Kontakt: Rainer Marx
Tel.: 0 61 04 / 68 26 16, Fax: 0 61 04 / 10 14 10
E-Mail: Rainer.Marx@ag-shgig.de
www.ag-shgig.de

Übersetzungen: Übersetzer-Connection, Friedberg; ELOQUIA GmbH, Frankfurt

Layout, Satz: P. Baumgardt, Offenbach
Druck: Imprenta, Obertshausen

Der Selbsthilfegruppen-Wegweiser Stadt und Landkreis Offenbach steht im Internet unter: www.paritaet-selbsthilfe.org

Mit freundlicher Unterstützung

Ermöglicht durch das Sozialbudget

HESSEN

Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen

Selbsthilfebüro Offenbach

Kontakt-, Beratungs- und Informationsstelle zur Unterstützung der Selbsthilfe in Stadt und Kreis Offenbach

Wir bieten:

- **Beratung und Information** über Selbsthilfe und Gruppenarbeit
- **Vermittlung** in Selbsthilfegruppen
- **Hilfe** bei der Gruppengründung
- **Vernetzung und Fortbildung** für Selbsthilfegruppen
- **Bereitstellen/ Vermitteln von Gruppenräumen**
- **Veranstaltungen, Aktionen, Arbeitstagungen, Fachgespräche**
- **Publikationen:** Selbsthilfegruppenwegweiser, Selbsthilfemagazin TIPP, Informationen über verschiedene Krankheitsbilder (auch mehrsprachig)

Kontaktadresse:

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige
Gesellschaft mbH
Selbsthilfebüro Offenbach a. M.
Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach a. M.
Tel.: 0 69 / 82 41 62, Fax: 0 69 / 82 36 94 79
E-Mail: selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org
www.paritaet-projekte.org

Ansprechpartner:

Tom Schüler

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!

...Grußwort...

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

aus unserem Gesundheitssystem sind Selbsthilfegruppen mittlerweile nicht mehr weg zu denken. Längst haben sie sich etabliert als wichtige Anlaufstelle für Menschen mit Erkrankungen, die besondere Erschwernisse bedeuten, sowie für deren Angehörige.

Neben der gezielten Beratung und Unterstützung in konkreten Lebenslagen kann die Selbsthilfegruppe vor allem Wege eröffnen, um mehr Eigenverantwortung im Umgang mit der eigenen Krankheit zu ermöglichen, gemeinsam mit anderen Betroffenen ähnlich gelagerte Probleme anzugehen sowie neues Wissen zu erwerben und eigenes weiterzugeben.

In Stadt und Kreis Offenbach existieren über 110 Selbsthilfegruppen zu über 70 verschiedenen Themenkomplexen. Über sie informiert die vorliegende Broschüre, die in zehn Sprachen übersetzt ist, um den Kreis der Leserinnen und Leser so groß wie möglich zu gestalten.

Meine Anerkennung und mein Dank als Oberbürgermeister gelten den Menschen, die in einer der vielen existierenden Selbsthilfegruppen das eigene sowie verwandte Schicksale aktiv und nach besten Möglichkeiten im Miteinander gestalten, und damit eine wichtige Rolle im Sozial- und Gesundheitssystems übernehmen. Gleiches gilt für die Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen sowie unser Selbsthilfebüro, von denen der vorliegende Wegweiser herausgegeben wird. Ihre Arbeit schafft erst die Grundlage für die gute Vernetzung und Sichtbarkeit der Selbsthilfeangebote für die Menschen in Stadt und Kreis.

Herzlichst

Dr. Felix Schwenke
Oberbürgermeister der Stadt Offenbach

Sehr geehrte Damen und Herren,

wer von einer Krankheit oder Behinderung betroffen ist, braucht neben der medizinischen Hilfe vor allem eine soziale und psychische Unterstützung, um den Schmerz und die neue Lebenssituation bewältigen zu können. Hier setzen das Selbsthilfebüro und die Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in der Stadt und dem Kreis Offenbach seit 25 beziehungsweise seit 30 Jahren mit ihrer erfolgreichen Arbeit an.

Im Kreis von Menschen, die ähnliche Probleme haben, gibt es Sicherheit, Verständnis und Geborgenheit. In den Selbsthilfegruppen entsteht eine Atmosphäre des Vertrauens und der Offenheit. Wenn diese Voraussetzungen stimmen und die Betroffenen nicht nur Mitleid, sondern ein ehrliches Mitgefühl untereinander spüren, beginnen sie, über ihre eigenen Probleme zu sprechen. Und sie hören zu, wie es Anderen in der gleichen Situation geht.

Diese Erfahrungen relativieren das persönliche Empfinden und sorgen dafür, dass das oftmals vorhandene Gefühl von Resignation verschwindet. Jede Selbsthilfegruppe ist ein wirksames Rezept für das Leben. Die Gespräche in der Runde geben den Menschen das wichtige Gefühl, „ich bin nicht allein“ und „ich kann andere Betroffene unterstützen“. Diese Erkenntnisse sind tragende Säulen, auf denen sich Lebensfreude, Kraft und Perspektiven aufbauen lassen.

Im engmaschigen Netzwerk der professionellen Hilfestruktur in der Stadt und dem Kreis Offenbach sind Selbsthilfegruppen ein wichtiger Bestandteil und ein starkes Zeichen bürgerschaftlichen Engagements, das sich mit ganz unterschiedlichen Schicksalen beschäftigt und deshalb ganz nah an den Menschen gelebt wird. Im Miteinander wird das Problem kleiner und der Mut größer. Selbsthilfegruppen sind somit ein Gewinn für alle.

Herzlichst

Oliver Quilling, Landrat Kreis Offenbach

Vorwort

In diesem Wegweiser finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Selbsthilfegruppen in Ihrem Landkreis. Egal, ob Sie ein gesundheitliches Problem haben oder Ihr Alltag aus anderen Gründen schwierig ist: Es gibt in Ihrer Nähe Selbsthilfegruppen zu vielen unterschiedlichen Themen. Vielen Menschen tut es gut, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Informationen zu teilen. Probieren Sie es aus! Mit den in dieser Broschüre angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen der Selbsthilfegruppen können Sie mit den passenden Ansprechpersonen in Kontakt treten.

Bei Fragen können Sie sich auch an die Fachkräfte des Selbsthilfebüros wenden. Wir unterstützen Sie dabei, selbst aktiv zu werden.
Unsere Angebote und der Besuch von Selbsthilfegruppen sind kostenlos!

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe treffen Menschen zusammen, die unter gleichen Erkrankungen, Süchten oder anderen gemeinsamen Problemen leiden, z.B. Diabetes, Krebs, Alkohol, Depression, Trennung, Trauer usw.
In einer Selbsthilfegruppe

- sprechen Menschen über ihre Sorgen, Probleme
- tauschen Informationen und Erfahrungen aus
- lernen von und miteinander mit ihren Schwierigkeiten umzugehen
- ermutigen und unterstützen sich Menschen gegenseitig.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich bei uns!
Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.
Wir beraten und unterstützen Sie gern.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!

Foreword

This directory gives you an overview of the self-help groups in your local district. No matter whether you have a health problem, or find your day-to-day life difficult for other reasons, there are self-help groups for a range of different topics in your area. Many people find that comparing notes and sharing information with others who are affected in the same way is beneficial to them. Try it out for yourself! With the telephone numbers or e-mail addresses of the self-help groups shown in this brochure, you can get in touch with the right contact partner.

Should you have questions, you can also contact the self-help group experts. We will help you to become active yourself.
The services we offer, and participation in self-help groups, are free of charge!

What is a self-help?

In a self-help group, people come together who suffer from the same conditions, addictions or other problems, e.g. diabetes, cancer, alcohol, depression, separation, grief, etc.
In a self-help group, participants

- Speak about their worries or problems
- Exchange information and experience
- Learn to deal with their difficulties from one another, and together
- Enjoy mutual encouragement and support.

If you would like to establish or attend a self-help group, get in touch with us! All inquiries will be treated in confidence. We would be pleased to advice and support you.

All our staff members are bound to professional discretion.

TÜRKISCH

Önsöz

Bu rehberde, bölgenizde faaliyet sürdüren çeşitli yardımlaşma gruplarının isim ve adres listesi yer almaktadır. Ama sağlık sorunları ama hayatınızı karartan herhangi başka sıkıntılar, sorunlarınız ne olursa olsun sizin de başvurabileceğiniz yakın çevrenizde bulunan çeşitli konularda faaliyet sürdüren yardımlaşma grupları bulunmaktadır. Diğer mağdurlarla biraraya gelip iletişim kurarak bilgi paylaşımında bulunmanın bir çok insana faydalı olup huzur verdiği bilinmektedir. Siz de deneyin, denemekte fayda vardır. Bu broşürde belirtilen telefon numaraları ya da e-posta adreslerini kullanarak ilgili yardımlaşma grubunda görev yapan yetkililerle iletişim kurulabilirsiniz.

Sorularınızı yardımlaşma merkezinde görevli uzman çalışanlara iletebilirsiniz. Faaliyete geçmek isteyen herkese yardımcı olacağız.
Hizmetlerimizden yararlanma ve yardımlaşma gruplarına katılma karşılığında ücret talep edilmemektedir!

Yardımlaşma gurupu nedir?

Yardımlaşma grubunda, örneğin diyabet, kanser, alkol sorunları, depresyon, ayrılık, yas gibi sağlık, bağımlılık veya diğer ortak sorunları olan bireyler biraraya gelir.
Yardımlaşma grubuna katılan bireyler,

- sorun ve sıkıntılarını dile getirirler;
- bilgi ve deneyimlerini paylaşırlar;
- birbirlerine faydalı olarak sorunlarıyla baş etmeyi birlikte öğrenirler;
- birbirlerine cesaret verip destek olurlar.

Yardımlaşma grubu kurmak ya da herhangi gruba katılmak isterseniz merkezimize başvurun!
Tüm başvurular gizlilik ilkeleri kapsamında işleme alınacaktır. Size memnuniyetle danışmanlık hizmeti ve destek verilecektir.

Tüm çalışanlarımız meslek sırrını korumakla mükelleftir.

Premessa

In questa guida troverete una panoramica dei diversi gruppi di auto-aiuto nel vostro circondario. Indipendentemente dal fatto che abbiate un problema di salute o difficoltà nella vita quotidiana per i più svariati motivi, vicini a voi ci sono gruppi di auto-aiuto che si interessano di molte tematiche differenti. A molte persone fa bene scambiare pareri con altre persone con le stesse difficoltà e condividere informazioni. Provate anche voi! Con i numeri di telefono o gli indirizzi e-mail dei gruppi di auto-aiuto indicati in questo opuscolo potete mettervi in contatto con le persone di riferimento adatte.

Se avete domande, potete rivolgervi anche agli specialisti dell'ufficio di auto-aiuto. Vi aiuteremo ad assumere voi stessi un ruolo attivo.
Le nostre offerte e la visita di gruppi di auto-aiuto sono gratuite!

Che cosa è un gruppo di auto-aiuto?

In un gruppo di auto-aiuto si incontrano persone, che soffrono di stesse malattie, dipendenze o di altri problemi comuni, ad esempio diabete, tumore, alcool, depressione, separazione, lutto, ecc.
In un gruppo di auto-aiuto

- le persone parlano delle loro preoccupazioni, dei loro problemi
- si scambiano informazioni ed esperienze
- imparano a gestire le loro difficoltà aiutandosi fra loro
- si incoraggiano e supportano a vicenda.

Se desiderate fondare o visitare un gruppo di auto-aiuto, rivolgetevi a noi! Tutte le richieste vengono trattate con riservatezza. Saremo lieti di fornirvi consulenza e supporto.

Tutti i collaboratori si attengono all'obbligo di mantenere il segreto professionale.

Introducción

En esta guía encontrará un resumen de los diferentes grupos de autoayuda de su región. Independientemente de si se trata de un problema de salud o si tiene dificultades en su día a día por otros motivos, en su región hay grupos de autoayuda relacionados con muchos temas. Hay muchas personas a las que les va bien hablar con otras personas afectadas e intercambiar opiniones. ¡No se quede con las ganas de probarlo! Mediante el número de teléfono y la dirección de correo electrónico del grupo de autoayuda indicados en este folleto puede ponerse en contacto con la persona adecuada.

Si tiene dudas, puede dirigirse a los especialistas de la oficina de autoayuda. Le ayudamos a mantenerse activo. Nuestras ofertas y la visita a los grupos de autoayuda son gratuitas.

¿Qué es un grupo de autoayuda?

En un grupo de autoayuda se reúnen personas con las mismas enfermedades, adicciones u otros problemas, por ejemplo, diabetes, cáncer, alcohol, depresión, separaciones, duelo, etc.
En un grupo de autoayuda

- las personas explican sus preocupaciones y problemas,
- intercambian opiniones y experiencias,
- aprender a convivir con las dificultades,
- se animan y se dan apoyo los unos a los otros.

Si quiere participar en un grupo de autoayuda o crear uno, póngase en contacto con nosotros. Todas las solicitudes se trataran con confidencialidad. Le asesoraremos y daremos apoyo con mucho gusto.

Todos los empleados están obligados a mantener el secreto profesional

Avant-propos

Dans ce guide, vous trouverez un aperçu des différents groupes d'entraide dans le domaine de la santé, classés par thèmes et activité régionale.
Les numéros de téléphone ou les adresses courriel vous permettent de contacter les interlocuteurs des groupes respectifs.

Pour toutes questions, veuillez vous adresser au personnel pédagogique qualifié du Selbsthilfebüro. Vous aidez les personnes ayant des problèmes de santé à devenir actifs par leurs propres moyens. L'expérience montre qu'il est utile de s'informer et de s'échanger collectivement avec d'autres personnes concernées en plus des soins médicaux.

Qu' est-ce que c'est, une groupe d' entraide?

Dans une groupe d'entraide, il y a des gens qui se rencontrent et qui souffrent de la maladie, toxicomanie ou des autres problèmes communs; p.e. le diabète, le cancer, l' alcool, les drogues, le bulimie/ anorexie.
Dans une groupe d' entraide
- les gens parlent de leurs soucis, problèmes
- on se donne des informations , des conseils ou on parle de son expérience
- a l' aide de l' autre on apprend comment s' y prendre avec ses problèmestre
- on s' encourage et on apporte son soutien aux autres

Si vous souhaitez de fonder ou de visiter une groupe d' entraide- répondez nous. Toutes les demandes sont traité confidentiellement. Nous vous conseillons et nous apportions notre soutien à vous volontiers.

Tous les collaborateurs sont soumis au secret professionnel !

Uvod

U ovom informativnom putokazu naći ćete informacije o različitim grupama za Samopomoć u Vašem mjestu ili okolini. Bilo da imate neki zdravstveni problem ili neki drugi problem koji Vam otežava svakodnevni život: U vašoj neposrednoj blizini postoje grupe za Samopomoć koje se bave različitim temama. Mnogi ljudi dožive olakšanje kad im se pruži prilika da svoja lična iskustva i razne informacije razmjene sa drugim osobama koje su pogođene na sličan način ili imaju slične probleme. Pomoću u brošuri navedenih informacija: telefonski brojevi i email adrese možete stupiti u kontakt sa organizatorima Vama odgovarajuće grupe za Samopomoć.
Ako Vam nešto nije jasno ili imate pitanja, obratite se našim suradnicama i suradnicima u Uredu za Samopomoć. Mi ćemo Vas podržati da se aktivirate i nađete odgovarajuću Samopomoć-grupu.
Naše ponude i učestvovanje u grupama za Samopomoć je besplatno!

Šta je grupa za Samopomoć?

U grupama za Samopomoć se nalaze osobe koje boluju od iste bolesti, ovisnosti ili imaju slične probleme, naprimjer: diabetis, obolenje raka, alkohol, depresija, raskid, tugovanje za bliskom osobom itd.
U grupi za Samopomoć

- Imate priliku da razgovarate o Vašim brigama i problemima
- Razmjenjujete informacije i iskustva
- Učite jedni od drugih kako da se ophodite sa vašim tegobama/ problemima
- Imate priliku da se međusobno podržavate i ohrabrujete.

U slučaju da želite osnovati grupu za Samopomoć, ili da učestvujete u jednoj od grupa, obratite nam se! Sa svim upitima se ophodimo apsolutno diskretno. Rado Vas savjetujemo i pružamo Vam podršku.
Naše suradnice i suradnici moraju se pridržavati dužnosti čuvanja tajne/ obavezi diskrecije.

مقدمة

تجدون في هذا الدليل نظرة عامة حول مختلف مجموعات المساعدة الذاتية في نطاق دائرتك البلدية. سيان ما إذا كانت لديكم مشكلة صحية أو كانت حياتكم اليومية تتسم بالصعوبة لأي سبب آخر: توجد بالقرب منكم مجموعات مساعدة ذاتية تدور حول موضوعات كثيرة مختلفة. كثير من الناس يشعرون بالارتياح عندما يقومون بتبادل الخبرات والمعلومات مع آخرين معنيين بنفس الموضوع. يمكنكم تجربة ذلك! بواسطة الأرقام الهاتفية أو عناوين البريد الإلكتروني لمجموعات المساعدة الذاتية المذكورة في هذا الكتيب يمكنكم إقامة الاتصال بالأشخاص المناسبين المعنيين بتلقي مخاطبتكم.

عند وجود أسئلة أو استفسارات يمكنكم أيضا الاتصال بالمستخدمين المتخصصين بمكتب المساعدة الذاتية. نحن يسرنا تقديم الدعم لكي تقوموا بأنفسكم بمباشرة نشاط فعال.

العرض المقدم منا والتردد على مجموعات المساعدة الذاتية مجاني وبدون أي مقابل!

ARABISCH

ما هي مجموعة المساعدة الذاتية؟

مجموعة المساعدة الذاتية هي تلك المجموعة التي يلتقي فيها الأشخاص الذين يعانون من نفس الإصابة المرضية، أو من نفس نوع الإدمان أو من مشاكل مشتركة أخرى، مثل مرض السكر أو مرض السرطان أو الإدمان على الكحول أو الاكتئاب أو الانفصال أو الحزن إلخ ...

في إطار مجموعة المساعدة الذاتية:

- يتحدث الناس عن همومهم ومشاكلهم
- يتبادلون المعلومات والخبرات
- يتعلمون مع بعضهم ومن بعضهم كيفية التعامل مع المصاعب والمشاكل التي تعترضهم
- يشجع ويدعم الناس بعضهم بصورة متبادلة.

إذا كنتم ترغبون في تكوين أو التردد على مجموعة مساعدة ذاتية – يرجى منكم الاتصال بنا! كافة الاستفسارات والرغبات يتم معالجتها تحت الحفاظ على السرية والكتمان. يسرنا أن نقدم لكم المشورة والدعم.

كافة المستخدمات والمستخدمون يخضعون لواجب الحفاظ على السرية والكتمان!

Предисловие

В данном указателе вы найдете обзор различных групп самопомощи вашего района. Не имеет значения, столкнулись ли вы с проблемой со здоровьем или ваши будни тяжелы по другим причинам, в вашем регионе есть группы самопомощи, работающие по различным направлениям. Многим приносит облегчение возможность обменяться опытом и информацией с другими, находящимся в таком же положении, людьми. Попробуйте и вы! По указанным в брошюре номерам телефонов или адресам электронной почты групп самопомощи вы можете связаться с соответствующими контактными лицами.

Если же у вас возникли вопросы, то с ними вы можете обратиться и к специалистам Бюро самопомощи. Мы поддержим вас в вашем стремлении стать активным участником.
Наши услуги и посещение групп самопомощи бесплатны!

Что представляет собой группа самопомощи??

В группе самопомощи встречаются люди, страдающие от одной и той же болезни, зависимости или другой общей для всех проблемы, например, диабета, рака, алкоголя, депрессии, развода, скорби по умершим и т. п.
В группе самопомощи

- люди делятся своими тревогами и проблемами,
- обмениваются информацией и опытом,
- учатся друг у друга и все вместе справляться со сложностями,
- вдохновляют и поддерживают друг друга.

Если вы хотите основать или посещать группу самопомощи – обращайтесь к нам! Все запросы обрабатываются конфиденциально. Мы с радостью предоставим вам консультацию и поддержку.

Все сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность!

مقدمه

در این راهنما یک نگاه اجمالی به گروه‌های مختلف خودیاری در منطقه ایالتی خود کسب خواهید کرد. تفاوتی نمی‌کند که آیا مشکل سلامتی دارید یا زندگی روزمره شما به دلایل دیگر دشوار است: در نزدیکی شما گروه‌های خودیاری در خصوص موضوعات مختلف وجود دارند. برای بسیاری از افراد، برقراری ارتباط با سایر افرادی که دچار مشکل هستند و تبادل نظر و اشتراک گذاری اطلاعات با آنها احساس خوبی ایجاد می‌کند. خودتان امتحان کنید! با استفاده از شماره تلفن‌ها یا ایمیل‌های مربوط به گروه‌های خودیاری ارائه شده در این بروشور، می‌توانید با مخاطبان مناسب تماس برقرار کنید.

چنانچه سئوالی دارید، می‌توانید به متخصصان در دفتر گروه خودیاری مراجعه کنید. ما از شما حمایت می‌کنیم تا فعال باشید.

خدمات ما و بازدید از گروه‌های خودیاری رایگان است!

FARSI

گروه خودیاری چیست؟

در یک گروه خودیاری، افرادی که از بیماری‌ها، اعتیاد یا سایر مشکلات مشترک رنج می‌برند، به عنوان مثال دیابت، سرطان، الکل، افسردگی، جدایی، غم، و غیره با یکدیگر ملاقات می‌کنند.

در یک گروه خودیاری

- افراد راجع به نگرانی‌ها، مشکلات خود صحبت می‌کنند
- به تبادل تجربیات و اطلاعات می‌پردازند
- از یکدیگر و با کمک هم یاد می‌گیرند که با مشکلات خود کنار بیایند
- افراد به یکدیگر انگیزه داده و از هم حمایت می‌کنند.

اگر قصد دارید یک گروه خودیاری تاسیس کنید یا به آن مراجعه کنید - با ما تماس بگیرید! تمام درخواست‌ها به صورت محرمانه بررسی می شوند. ما با کمال میل به شما مشاوره داده و از شما حمایت می‌کنیم.

تمام کارکنان اصول رازداری را رعایت می‌کنند.

Allgemeine Lebensbewältigung 26
Coping with life's difficulties in general…Genel Yaşam Mücadelesi…Gestione generale della vita…Subsistencia general…Maîtrise de la vie en général…Решение жизненных проблем (в общем)…Opšte savladavanje životnih pitanja
تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen 31
Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller…Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas…Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi
أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

Krebserkrankungen 53
Cancers…Kanser hastalıkları…Malattie tumorali…Cáncer…Maladies cancéreuses…Онкологические заболевания…Obolenja raka
أمراض السرطان
بیماری های سرطان

Sucht und Abhängigkeit 57
Addiction and dependence…Uyuşturucu ve Bağımlılık…Dipendenze…Adicción y dependencia …Dépendance…Наркомания и зависимость…Zavisnost
الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Psychische Probleme und Erkrankungen **66**
Psychological illnesses and problems…Ruhsal Hastalık ve Sorunlar…Malattie e problemi psichici…Enfermedades y problemas psiquicos…Maladies et problèmes psychiques…Психические заболевания и проблемы…Psihička obolenja i problemi

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

Wichtige Adressen **72**
Important addresses…Önemli adresler…Direcciones importantes…Indirizzi importanti…Adresses importantes…Важные адреса…Važne adrese

عناوين هامة
آدرس های مهم

Sie suchen eine Gruppe zu einem bestimmten Thema? Alle vorhandenen Gruppen finden Sie im Stichwortverzeichnis auf den nächsten Seiten!

ADHS
Arbeitskreis überaktives Kind 34

ADIPOSITAS
Adipositas-Chirugie Selbsthilfegruppe Sana Klinikum Offenbach 31

AIDS
AIDS Hilfe Offenbach e.V. 31

ALKOHOLSUCHT
➜ SUCHT ALLGEMEIN

ALLERGIE (KINDER)
Bundesverband Allergie- und umweltkrankes Kind e.V. 32

ALZHEIMER
Alzheimer Gesellschaft e.V. – Region Offenbach 32
Demenz Netzwerk Offenbach 33
Förderverein Lebensbilder e.V. 43
Kontaktstelle für pflegende Angehörige 48
Pflegestützpunkt Offenbach 74

ATEMWEGSERKRANKUNGEN
➜ LUNGENERKRANKUNGEN

ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER
Landesverband Hessen der Angehörigen psychisch Kranker e.V. 67

APHASIE
Aphasiker Selbsthilfegruppe Langen e.V. 34

AUGENERKRANKUNGEN
Pro Retina – Stadt und Kreis Offenbach
– Ortsgruppe Rodgau 49
– Regionalgruppe Stadt und Kreis Offenbach 49

AUTISMUS
Autismus Rhein-Main e.V. 35

BEHINDERUNG
Behindertenhilfe Stadt und Kreis Offenbach..... 36
Behindertenbeirat der Stadt Offenbach..... 35
Kommunale Behindertenbeauftragte der Stadt Offenbach 35
Behindertenberatung Kreis Offenbach – Fachdienst SGB XII 35
Behindertensportgemeinschaft 1953 e.V. Offenbach 36

Gemeinsam mit Behinderten e.V. 44
IGEL - OF e.V. - EUTB Beratungsstelle 42
Interkultureller Elternkreis von behinderten Menschen 42
EUTB Beratungsstelle Kreis Offenbach 42

BLASENKREBS
Selbsthilfegruppe Frankfurt..... 53
Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster 53

BLINDHEIT
➜ **ERBLINDUNG UND SEHBEHINDERUNG**

BLUTHOCHDRUCK
➜ **SCHLAGANFALL**

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN BEI JUGENDLICHEN UND JUNGEN ERWACHSENEN
Kindernetzwerk e.V. für Jugendliche und (junge) Erwachsene mit chronischen Krankheiten und Behinderungen 45

DARMKREBS UND STOMA
Deutsche Ilco e.V. – Selbsthilfegruppe Offenbach 54

DEPRESSION
Selbsthilfegruppe Depression..... 66
Selbsthilfegruppe Männer mit Depression 67

DEMENZ
➜ **ALZHEIMER**

DIABETES
diabetes-kids 38

Diabetiker Selbsthilfegruppe
Seligenstadt 39
Hainburg 39
Heusenstamm 39
Obertshausen 39
Rodgau 40

Diabetikergruppe "Pumpgun" Offenbach (Insulinpumpenträger) 40
Diabetiker SHG Offenbach 40
Diabetiker-Selbsthilfegruppe Offenbach 41

EHRENAMT
Ehrenamtsbeauftragter Stadt Offenbach 72
FzOF Freiwilligenzentrum Offenbach e.V. 73

ERBLINDUNG UND SEHBEHINDERUNG
Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. Bezirksgruppe Offenbach 36

FIBROMYALGIE-SYNDROM
Fibromyalgie Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig 43

GEHÖRLOSIGKEIT, HÖRBEHINDERUNG
CI-SHG-Frankfurt im CIV HRM e.V 36
CI-Netzwerk Kreis Offenbach "Hör mal her" 37
Gehörlosen-Ortsbund Stadt und Kreis Offenbach e.V. 44

GESUNDHEITSAMT
Fachdienst Gefahrenabwehr und Gesundheitszentrum Kreis Offenbach 73
Stadtgesundheitsamt Offenbach 78

HILFE FÜR FRAUEN
Frauen helfen Frauen e. V. Offenbach – Beratungsstelle, Frauenhaus, Gesprächsgruppe 26
Frauen helfen Frauen Kreis Offenbach e. V. 26

HOSPIZ
Hospiz- u. Palliativberatungsdienst des Malteser Hilfsdienstes Stadt und Kreis Offenbach e.V..... 27
Ambulanter Hospiz- u. Palliativberatungsdienst der Johanniter Unfallhilfe e.V. Regionalverband Offenbach 28
Hospizgruppe Langen 28
Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V. 28
Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung - Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V. 29
Ökumenische Hospizbewegung Offenbach e.V. 29

INTERGATION
Integrationsbüro Kreis Offenbach 74
Stadt Offenbach, Amt für Arbeitsförderung, Statistik und Integration, Abt. Soziale Stadtentwicklung und Integration (Integrationsbeauftragter) 73

INSOMNIE
Insomnie – Off 45

INTENSIV MEDIZINBEDARF
INTENSIVkinder zuhause e.V. – Region Rhein-Main 45

KREBSERKRANKUNGEN ALLGEMEIN
➜ **BLASENKREBS**
➜ **DARMKREBS UND STOMA**
➜ **MELANOM**
➜ **SCHILDDRÜSENKREBS**
Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.
– Gruppe Offenbach 54
Frauentreff nach Krebs Rodgau 55
Interkulturelle Frauengruppe nach Krebs 56

LUNGENERKRANKUNGEN
Patientenorganistion Lungenemphysem – COPD 48
Selbsthilfegruppe Lungenkrebs Offenbach und
Umgebung "Luftikus" 49

LUPUS ERYTHEMATODES
Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V.,
Regionalgruppe Langen und Umgebung 46

MIGRATION
Geprächsrunde Farsi sprechender erwachsener
Männer unter 30 Jahren 27
Selbsthilfegruppe für alleinstehende und
-erziehende türkischsprachige Männer 75

MULTIPLE SKLEROSE
Die MosaikSteine (Multiple-Sklerose Selbsthilfe-
gruppe Dietzenbach / Rodgau / Rödermark) 43
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe haMSter 46
MS-Selbsthilfegruppe "MainSterne Mühlheim" 46
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe
Neu-Isenburg 47

MELANOM
Melanom Selbsthilfe Orchidee 55

NIERENERKRANKUNGEN
Dialyse und Nierenpatienten Stadt und
Kreis Offenbach 41

OSTEOPOROSE
Osteoporose Selbsthilfegruppe Seligenstadt 47
Selbsthilfegruppe Osteoporose e.V. Frankfurt 48

PARKINSON
Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
– Regionalgruppe Offenbach 37
Parkinson Selbsthilfegruppe

– Rodgau-Seligenstadt 38

POLYARTHRITIS

Rheuma Liga Langen, Arbeitskreis Junge Frauen 38

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

➜ ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER

➜ DEPRESSION

"Lebbe gehd waider"

– Stiftung Lebensräume Offenbach am Main 66

– Stadtmission 66

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung

Stadt und Kreis Offenbach am Main 67

Selbsthilfegruppe "Prinzip Hoffnung" 67

Selbsthilfegruppe "Sonnenblume Dreieich" 68

Selbsthilfegruppe "Albatros" 68

Selbsthilfegruppe Seelische Gesundheit

– interkulturell 68

Spaziergänge in Rodgau – Nieder-Roden 69

Spaziergänge in Dreieich-Sprendlingen 69

Spaziergänge in Mühlheim 69

Unabhängige Beschwerdestelle für die

Stadt Offenbach (UBS Offenbach) 70

Weißer Ring e.V. – Außenstelle Stadt und Kreis

Offenbach, Ffm.-Süd 71

RHEUMA

➜ POLYARTHRITIS

Rheuma-Liga Hessen e.V.

– Selbsthilfegruppe Seligenstadt 50

– Selbsthilfegruppe Offenbach 50

– Selbsthilfegruppe Langen-Dreieich

Neu-Isenburg 50

Starke Frauen – türkische Frauengruppe 30

SCHILDDRÜSENKREBS

Selbsthilfegruppe Mittelhessen 55

SCHLAGANFALL

➜ APHASIE

SCHLAFAPNOE

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe / Atemstörung

– Ostkreis Offenbach 51

– Rhein-Main 51

SCHULISCHE INKLUSION
Initiative gemeinsam Lernen (IGEL-OF e. V.) 44

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN
Selbsthilfebüro Darmstadt 76
Selbsthilfebüro Groß-Gerau 76
Selbsthilfebüro Offenbach 76
Selbsthilfebüro Osthessen 77
Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt am Main 77
SEKOS Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen 77
Selbsthilfekontaktstelle Hanau 77

SENIORENHILFE
Bürger-Aktive Dreieich - Die Uhus e.V. 72
Bürgerhilfe Rodgau e.V. 72
Leitstelle Älterwerden Kreis Offenbach 74
Seniorenhilfe Offenbach e.V. 78
Seniorenrat der Stadt Offenbach am Main..... 78

SEXUELLER MISSBRAUCH
Missbrauchsthemen e.V. 34

SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN
➜ **HASHIMOTO-THYREOIDIS**

STERBEBEGLEITUNG
➜ **HOSPIZ**

STOTTERN
Stotterer-Selbsthilfegruppe Offenbach 52

SUCHT ALLGEMEIN
A.i.d.A. e.V. (Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt e.V.) 57
Al-Anon Familiengruppen e.V. 57
Alltagsdrogen Beratungsstelle Rödermark e.V. 58
Anonyme Alkoholiker 58
Blaues Kreuz Offenbach 59
DORKAS 59
Förderkreis Frauen ermutigen Frauen bei Alkoholabhängigkeit des Partners e.V. 60
Gesprächskreis Sucht 60
Guttempler-Nottelefon Sucht in Hessen 61
Guttempler-Gemeinschaft "Die Hilfe" - Dreieich 61
Guttempler-Gemeinschaft "Freies Leben" - Dreieich-Dreieichenhain 61

Guttempler-Gemeinschaft
Dreieich 62
"Erich Gericke" - Langen 62
"Oberlinden" - Langen 62
"Lauterborn" 63
"Gesprächsgruppe Neu-Isenburg" 63
"Die Fähre" - Seligenstadt 63

Kreuzbundgruppen Offenbach 64
LOS, Leben ohne Sucht e.V. (Offenbach) 64
LOS, Leben ohne Sucht e.V. (Neu-Isenburg) 65
Narcotics Anonymous 65

TINNITUS
Tinnitus-Selbsthilfegruppe Seligenstadt und Umgebung 52

SOZIALBERATUNG (VDK)
VdK Kreisverband Offenbach - Land 30
VdK Kreisverband Offenbach Stadt 30

VERWAISTE ELTERN UND ANGEHÖRIGE
Unsere Sternenkinder Rhein-Main Gruppe Offenbach 29

TOURETTE-SYNDROM
Hessenticser 41

A Diese Gruppen werden aufgrund des besonderen Unterstützungsbedarfs der Teilnehmenden angeleitet

NEU Diese Gruppe wurde neu gegründet!

Diese Gruppe wurde von zugewanderten Menschen einer bestimmten Herkunftsregion gegründet und/oder behandelt u.a. das Thema Migration

Diese Gruppe ist mehrsprachig

Diese Zeichen erleichtern Ihnen das Auffinden von Gruppen mit bestimmten Merkmalen.

Coping with life's difficulties in general…Genel Yaşam Mücadelesi…
Gestione generale della vita…Subsistencia general…Maîtrise de la
vie en général…Решение жизненных проблем (в общем)…
Opšte savladavanje životnih pitanja
تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Allgemeine Lebensbewältigung

HILFE FÜR FRAUEN

Frauen helfen Frauen e. V. Offenbach - Beratungsstelle

Frauenhaus Tel.: 0 69 / 88 61 39

Beratungs- und Geschäftsstelle
Tel.: 0 69 / 81 65 57
Fax: 0 69 / 82 99 57 11
frof@gmx.de
www.frauen-helfen-frauen-offenbach.de

Gesprächsgruppe
Heidi Balthasar Tel.: 0 69 / 81 65 57
Gloria Schmid Tel.: 0 69 / 82 99 57 10

Treffen:
Jeden 1. Dienstag im Monat, Bieberer Str. 17,
63065 Offenbach

HILFE FÜR FRAUEN

Frauen helfen Frauen Kreis Offenbach e.V.
Rodgau

Frauenhaus Tel.: 0 61 06 / 13 36 0
Beratungsstelle Tel.: 0 61 06 / 31 11

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general…Genel Yaşam Mücadelesi…
Gestione generale della vita…Subsistencia general…Maîtrise de la
vie en général…Решение жизненных проблем (в общем)…
Opšte savladavanje životnih pitanja
تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

MIGRANTENHILFE

Geprächsrunde Farsi sprechender erwachsener Männer unter 30 Jahren
Dietzenbach

Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach
(SPDi) Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 63 79 8
Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 63 79 2

Treffen:
Alle 14 Tage mittwochs (in gerader Woche),
15.30 - 17.00 Uhr, Alexanderstr. 43b,
63179 Obertshausen

HOSPIZ- & PALLIATIVBERATUNG, KINDER- & JUGENDHOSPIZ, TRAUERBEGLEITUNG

Hospiz- und Palliativberatungsdienst des Malteser Hilfsdienstes Stadt und Kreis Offenbach e.V.
Obertshausen

Alexander Rudolf Tel.: 0 61 04 / 40 67 9 - 30
Fax: 0 61 04 / 44 82 7
alexander.rudolf@malteser.org
www.malteser-offenbach.de

Coping with life's difficulties in general…Genel Yaşam Mücadelesi…
Gestione generale della vita…Subsistencia general…Maîtrise de la
vie en général…Решение жизненных проблем (в общем)…
Opšte savladavanje životnih pitanja
تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

HOSPIZ- & PALLIATIVBERATUNG, KINDER- & JUGENDHOSPIZ, TRAUERBEGLEITUNG

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst der Johanniter Unfallhilfe e.V. Regionalverband Offenbach

Rodgau

Christina Dölle Tel.: 0 61 06 / 87 10 25
Fax: 0 61 06 / 87 10 48
hospiz.offenbach@johanniter.de
www.juh-offenbach.de

Treffen:
Jeden 3. Sonntag im Monat, 15.00 Uhr, Trauerspaziergang, Treffpunkt: Winkelsmühle Dreieich

HOSPIZ- & PALLIATIVBERATUNG, KINDER- & JUGENDHOSPIZ, TRAUERBEGLEITUNG

Hospizgruppe Langen

Corinna Bohr Tel.: 0 172 / 958 585 3
Christel Grimm Tel.: 0 61 03 / 25 39 2
langen@igsl-hospiz.de
www.igsl-hospiz.de

HOSPIZ

Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V.

Dr. Josef Hahn Tel.: 0 61 08 / 79 38 46
Fax: 0 61 08 / 79 38 47
kontakt@hgm-ev.de
www.hgm-ev.de

Sprechzeiten:
Di. und Do., 14.00 - 17.00 Uhr, Mi. 09.00 - 11.00 Uhr

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general…Genel Yaşam Mücadelesi…
Gestione generale della vita…Subsistencia general…Maîtrise de la
vie en général…Решение жизненных проблем (в общем)…
Opšte savladavanje životnih pitanja
تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

HOSPIZ

Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung - Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V.
Monika Schulz Tel.: 0178 / 56 46 97 9
mr.schulz@gmx.net
www.hospiz-seligenstadt.de

HOSPIZDIENST (AMBULANTER) MIT TRAUERBEGLEITUNG & PALLIATIVBERATUNG

Ökumenische Hospizbewegung Offenbach e.V
Andreas Schmidt und
Birgit Winter Tel.: 0 69 / 800 879 98
Fax: 0 69 / 801 017 74
info@hospizoffenbach.de
www.hospiz-offenbach.de

Sprechzeit: Montags, 10.00 - 11.30 Uhr

VERWAISTE ELTERN UND ANGEHÖRIGE

Unsere Sternenkinder Rhein-Main Gruppe Offenbach
Jessica und Joshua Hefner
offenbach@unsere-sternenkinder-rhein-main.de
www.unsere-sternenkinder-rhein-main.de

Treffen:
Jeden letzten Mittwoch im Monat,
19.30 - 22.00 Uhr, in der Lutherkirche, Waldst. 74,
63071 Offenbach

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general…Genel Yaşam Mücadelesi…
Gestione generale della vita…Subsistencia general…Maîtrise de la
vie en général…Решение жизненных проблем (в общем)…
Opšte savladavanje životnih pitanja
تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

KRISENBEGLEITUNG NACH TRAUMATISCHEN EREIGNISSEN VON ANGEHÖRIGEN UND BETROFFENEN

Starke Frauen - türkische Frauengruppe

Nese 0157 34313714

Treffen: alle 14 Tage Dienstags, 09.30 - 12.30 Uhr,
im Selbsthilfebüro Offenbach, Frankfurter Str. 48,
63065 Offenbach

SOZIALBERATUNG (VDK)

VdK Kreisverband Offenbach-Land

Heusenstamm

Bernd Koop und
Reinhold Rackensperger
Tel.: 0 61 04 / 10 11 48
Fax: 0 61 04 / 92 40 24
kv-offenbach-land@vdk.de
www.vdk.de/kv-offenbach-land

Sprechzeiten:
In der Kreisgeschäftsstelle Heusenstamm,
Eisenbahnstr. 11, Di., Do. und Fr. 9.00 - 13.00 Uhr

SOZIALBERATUNG (VDK)

VdK Ortsverband Offenbach Stadt

Gabriele Schaad Tel.: 0 69 / 83 35 44
kv-offenbach-stadt@vdk.de
www.vdk.de/kv-offenbach-stadt

Physical illnesses and disabilities . . . Bedensel hastalıklar ve engeller . . . Malattie e disabilità . . . Enfermedades y minusvalías físicas . . . Maladies physiques et handicaps physiques . . . Телесные заболевания и ограничения . . . Telesna obolenja i hendikepi . . .

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

ADIPOSITAS

Adipositas-Chirurgie Selbsthilfegruppe Sana Klinik Offenbach

Melanie Bahlke 0172 901 383 7
melanie.bahlke@adipositas.selbsthilfegruppe-in.de
Andreas Herdt 0172 901 383 7
www.adipositas.selbsthilfegruppe-in.de/offfenbach

Treffen: Montags, ab 18:00 Uhr, Adipositaszentrum, Sana Klinikum, Starkenburgring 66, 63069 Offenbach

AIDS

AIDS Hilfe Offenbach e.V.

Robert Beckmann Tel.: 0 69 / 88 36 88
info@offenbach.aidshilfe.de
http://offenbach.aidshilfe.de

Treffen: Café Positiv, am 2. Freitag im Monat und Café Kreativ, am 1. und 3. Donnerstag im Monat (mit Bärbel Schwab)

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

ALLERGIE (KINDER) ASTHMA, NEURODERMITIS, SCHLAFSTÖRUNGEN, VERHALTENS-AUFFÄLLIGKEITEN, SCHREI-BABYS

Bundesverband Allergie- und umweltkrankes Kind e.V.

Frauke Döllekes Tel.: 02 09 / 3 05 3
Sandra Vloet Tel.: 02 82 / 55 35 80 96
sandra.vloet@gmx.de
info@bundesverband-allergie.de
www.bundesverband-allergie.de

ALZHEIMER UND DEMENZ

Alzheimer Gesellschaft e.V. - Region Offenbach

Dr. med. Gabriele Plaut
Beratungstelefon Tel.: 0 69 / 87 87 - 65 06
Fax: 0 69 / 84 67 69

Grete Steiner Tel.: 0 69 / 86 33 13

argo@alzheimer-gesellschaft-offenbach.de
www.alzheimer-gesellschaft-offenbach.de

Treffen am letzten Donnerstag im Monat,
19.00 Uhr, Ort ist siehe jeweils Homepage

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

ALZHEIMER UND DEMENZ

Demenz-Netzwerk Offenbach

Tanja Dubas Tel.: 0 69 / 20 30 55 46
statthaus-of@breuerstiftung.de

Mitglieder des Demenznetzwerkes Offenbach:

- Alzheimer Gesellschaft Region Offenbach e.V.
- Arbeiter-Samariter-Bund Mittelhessen
- Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach a. M. (AG - SHGiG)
- Betreuungsbehörde Offenbach a. M.
- Demenzzentrum StattHaus Offenbach der Hans und Ilse Breuer-Stiftung
- Freiwilligenzentrum
- Pflegedienst Topic – Herzog
- Pflegestützpunkt der Stadt Offenbach a. M.
- Seniorenzentrum Offenbach a. M.
- Stadtgesundheitsamt Beratungsstelle Psycho-Soziale Gesundheit (PSG)
- W58 / Mehrgenerationenwohnhaus

„Wegweiser Demenz“ für den Kreis Offenbach:
https://www.kreis-offenbach.de/Themen/Senioren-Pflege/Demenz/Wegweiser-Demenz-/index.php?&object=tx,2896.1&ModID=9&kat=1856.389&call=0&bn=0&sfort=0&TypSel=0&La=1

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

SEXUELLER MISSBRAUCH

Missbrauchsthemen e.V.

Udo Gann 0174 / 455 586 2
udo.gann@missbrauchsthemen.de

Sabine 0160 9648 0492
sabine.cruiser@missbrauchsthemen.de
www.missbrauchsthemen.de

Gemischte Gruppen in Frankfurt und Darmstadt
Offenbach: Mittwochs, 20.00 - 22.30 Uhr, Missbrauchsgruppe Männer
Donnerstags, 19.30 - 22.00 Uhr, Missbrauchsgruppe Frauen

APHASIE, SCHLAGANFALL

Aphasiker Selbsthilfegruppe Langen e.V.

Charlotte Dworeck Tel.: 0 6103 / 259 33
charlottedworeck@web.de
www.aphasiker-langen.de

Jeden Donnerstag, 15.00 - 17.00 Uhr, Gartenstr. 24, 63225 Langen

ADHS – HYPERKINETISCHES SYNDROM

Arbeitskreis überaktives Kind

Dr. Silvia Franz Tel.: 0 6074 / 35 13 6
Fax: 0 6074 / 35 93 6
Dr. Silvia.Franz@gmx.de

Beratung bei Bedarf

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities . . . Bedensel hastalıklar ve engeller . . . Malattie e disabilità . . . Enfermedades y minusvalías físicas . . . Maladies physiques et handicaps physiques . . . Телесные заболевания и ограничения . . . Telesna obolenja i hendikepi . . .

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

AUTISMUS, AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNGEN

Autismus Rhein-Main e.V.

Tel.: 0 69 / 7 89 46 61

info@autismus-rhein-main.de

www.autismus-rhein-main.de

BEHINDERUNG

Behindertenbeirat der Stadt Offenbach

Rainer Marx Tel.: 0 6104 / 96 98 99

rainer.marx@behindertenbeirat-offenbach.de

www.offenbach.de/leben-in-of/soziales-gesellschaft/menschen_mit_behinderung/behindertenbeirat-der-stadt-offenbach.php

BEHINDERUNG

Kommunale Behindertenbeauftragte der Stadt Offenbach

Claudia Steiner Tel.: 0 69 / 80 65 - 27 59

claudia.steiner@offenbach.de

www.offenbach.de

BEHINDERUNG

Behindertenberatung Kreis Offenbach - Fachdienst SGB XII

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 22 38

Beratungsstelle: Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 12 44

Fax: 0 60 74 / 81 80 - 39 18

www.kreis-offenbach.de

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

BEHINDERUNG

Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Petra Czaplicki Tel.: 0 69 / 80 90 96 9-30
Fax: 0 69 / 80 90 96 9-48
info@behindertenhilfe-offenbach.de
www.behindertenhilfe-offenbach.de
www.beratungslotse-offenbach.de

BEHINDERTENSPORT

Behindertensportgemeinschaft 1953 e.V. Offenbach

Anton Fröhlich Tel.: 0 69 / 83 40 78
i_froehlich@t-online.de

ERBLINDUNG UND SEHBEHINDERUNG

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. Bezirksgruppe Offenbach

Gertrud Frese Tel.: 0 69 / 85 87 37
frya-fresenas@t-online.de
www.bsbh.org

GEHÖRLOSIGKEIT, HÖRBEHINDERUNG

CI-SHG-Frankfurt im CIV HRM e.V.

(Cochlea Implantat)
Brigitte Oberkötter Tel.: 0 61 04 / 92 37 17
oberkoetter@hotmail.com
Ingrid Kratz Tel.: 0 6192 / 95 98 74 4
oder 01520 24 24 87 8
ingrid.kratz@gmx.net
www.civhrm.de/

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

GEHÖRLOSIGKEIT, HÖRBEHINDERUNG

CI-Netzwerk Kreis Offenbach "Hör mal her"
Sabrina Franze
Petra Levy
shg.hoermalher@yahoo.de
www.civhrm.de/

Wechselnde Location im Kreis Offenbach, um Anmeldung wird gebeten. Termine s. Homepage!

PARKINSON

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. - Regionalgruppe Offenbach
Magret Schulz Tel.: 0 69 / 272 998 95 (AB)
Barbara Bramburger Tel.: 0 69 / 272 998 95 (AB)
parkinson.offenbach@arcor.de
www.offenbach-parkinson.de

Gruppentreffen: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr, Emil-Renk-Heim, Gersprenzweg 24, 63071 Offenbach-Lauterborn

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities . . . Bedensel hastalıklar ve engeller . . . Malattie e disabilità . . . Enfermedades y minusvalías físicas . . . Maladies physiques et handicaps physiques . . . Телесные заболевания и ограничения . . . Telesna obolenja i hendikepi . . .

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

PARKINSON

Parkinson Selbsthilfegruppe Rodgau-Seligenstadt

Wolfgang Dauer Tel.: 0 6182 / 21 36 7
wolfgang-dauer@web.de

Treffen einmal im Monat zu Vorträgen, Feiern, Ausflügen und Sport, nach Absprache.

POLYARTHRITIS

Rheuma Liga Langen, Arbeitskreis Junge Frauen

Erika Eckl Tel.: 0 60 74 / 327 44
ecklerika.shg@gmx.de
Katja Pfeiffer Tel.: 0 6106 / 610 894
katinka.pfeiffer@t-online.de

Jeden 3. Mittwoch im Monat nach Vereinbarung

DIABETES (KINDER & JUGENDLICHE)

diabetes-kids

webmaster@diabetes-kids.de
www.diabetes-kids.de

jederzeit im Internet

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

DIABETES

Diabetiker Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Helmut Artelt Tel.: 0 6182 / 23 74 1
h.artelt@web.de
Felicitas Komo Tel.: 0 6182 / 60 65 4

Treffen jeden 1. Di. im Monat, von Feb. - Dez., 20.00 Uhr, im Ev. Gemeindezentrum, Jahnstr. 24, 63500 Seligenstadt

Hainburg

Wolfgang Ochmann Tel.: 0 61 82 / 52 84
Gila Aufhammer-Ochmann
Fax: 0 61 82 / 65 16 3
info@sonnenapotheke.tv

1. Mi. im Monat, 16.00 Uhr, in Sonnenapotheke & Drogerie, Königsberger Str. 75, 63512 Hainburg

Heusenstamm

Treffen monatlich in Restaurant „Schlossschenke" beim Rathaus Heusenstamm

Obertshausen

Ursula Stadler Tel.: 0 61 04 / 49 48 4
u.stadler@awo-obertshausen.de
Susanne Brust Tel.: 0 6104 / 7 16 50
s.brust@floraapotheke.com
www.awo-obertshausen.de

>>

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities . . . Bedensel hastalıklar ve engeller . . . Malattie e disabilità . . . Enfermedades y minusvalías físicas . . . Maladies physiques et handicaps physiques . . . Телесные заболевания и ограничения . . . Telesna obolenja i hendikepi . . .

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

Rodgau

Renate Mahr Tel.: 0 6106 / 93 42
oder Tel.: 0 6106 / 14 53 9
josef.mahr@freenet.de
Frank Ulrich Tel.: 0 6103 / 40 49 09 5
frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de
Theresia Thomae Tel.: 0 61 06 / 75 513
theresia-thomae@t-online.de

Jeden 2. Montag im Monat, 19.00 Uhr,
63110 Rodgau Nieder-Roden, Sozialzentrum
Puiseauxplatz (außer Juli und August)

DIABETES

Diabetikergruppe "Pumpgun" Offenbach (Insulinpumpenträger)

Karlheinz Stieber Tel.: 0 61 03 / 20 18 90
ka-stieber@t-online.de

Treffen nach Vereinbarung

DIABETES

Diabetiker SHG Offenbach

Bernd Blesenkemper Tel.: 0 61 04 / 689 005 4
bblesenkemper@gmx.de
Lore Steinborn Tel.: 0 60 74 / 81 24 44

Treffen monatlich im Helmut-Nier-Saal im Sana-Klinikum, 63069 Offenbach, Starkenburg-Ring 66, EG, Diabetiker SHG Offenbach

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

DIABETES

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Offenbach

Christoph Dr. Michel Tel.: 0 6108 / 73 91 4
oder 0 179 478 176 5
mainapo@arcor.de

Treffen alle zwei Monate, auf Einladung per E-Mail, keine fester Treffpunkt!

NIERENERKRANKUNGEN

Dialyse und Nierenpatienten Stadt und Kreis Offenbach

Anna Maria Walter Tel.: 0 69 / 83 19 88
a.m.walter47@gmail.com
www.selbsthilfe-niere-offenbach.de

TOURETTE-SYNDROM

Hessenticser

Benjamin Jügens 0 176 53 52 33 91
Eva Maria Strecker 0 175 245 1075
Susan Dehelean 0 172 972 554 4
info@hessenticser.de

Treffen in Offenbach, Ort und Zeit werden jeweils per E-Mail mitgeteilt.

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

BEHINDERTENHILFE

EUTB Beratungsstelle Offenbach / Träger IGEL - OF e.V.

Magnus Gutmann Tel.: 069 / 175 548 362
0 179 415 776 5
m.gutmann@igel-of.de
Esma Pala 0 176 434 159 27
e.pala@igel-of.de

www.igel-of.de/eutb

Sitz der Beratungsstelle:
Waldstraße 45, 63065 Offenbach,
Öffnungszeiten: Mo. - Fr., 10.00 - 12.00 Uhr;
Di., Mi., Do. 14.00 - 17.00 Uhr

BEHINDERTENHILFE

EUTB Beratungsstelle Kreis Offenbach

Esther Seitz Tel.: 0 61 03 / 98 75 - 24
Patricia Goetz Tel.: 0 61 03 / 98 75 - 24
Anja Schmidt Tel.: 0 61 03 / 98 75 - 24
info@eutb@diakonie-of.de

Beratungszeiten: Mo. - Fr., 09.00 - 15.00 Uhr oder nach Vereinbarung
Sitz der Beratungsstelle: An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich

NEU BEHINDERUNG

Interkultureller Elternkreis von behinderten Menschen

Ayten Celik Tel.: 01634513729

Gruppentreffen und Termine bitte nachfragen.

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

MULTIPLE SKLEROSE

Die MosaikSteine (Multiple-Sklerose Selbsthilfegruppe Dietzenbach / Rodgau / Rödermark)

Arne Richter 0 175 290 915 6
MosaikSteine@dmsg-hessen.de
www.dmsg-hessen.de/mosaiksteine

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr, im Bürgertreff Waldacker, Goethestr. 39, 63322 Rödermark-Waldacker

FIBROMYALGIE-SYNDROM

Fibromyalgie Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig

Rainer Marx Tel.: 0 6104 / 68 26 16
Rainer.Marx@fm-selbsthilfe-rmk.info
www.fm-selbsthilfe-rmk.info

Treffen: Am 3. Samstag im Monat, 15.00 Uhr, Frankfurter Str. 48, 2. Stock. im PARITÄTISCHEN, 63065 Offenbach

DEMENZ

Förderverein Lebensbilder e.V.

www.foerderverein-lebensbilder.org

Jeden Donnerstag, 13.00 - 17.00 Uhr (Betreuungszeit), sowie Dienstags von 10.30 - 14.00 Uhr, incl. Mittagessen, Herderstraße 85, 63150 Heusenstamm (AWO - Horst-Schmidt-Haus) wöchenliche Beratung nach tel. Vereinbarung), jeden ersten Montag im Monat

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities . . . Bedensel hastalıklar ve engeller . . . Malattie e disabilità . . . Enfermedades y minusvalías físicas . . . Maladies physiques et handicaps physiques . . . Телесные заболевания и ограничения . . . Telesna obolenja i hendikepi . . .

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

GEHÖRLOSIGKEIT, HÖRBEHINDERUNG

Gehörlosen-Ortsbund Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Dirk Weber Tel.: 0 61 04 / 71 06 6
Fax: 0 61 04 / 76 90 170

Wolfgang Keller Tel.: 0 6104 / 71 06 6
Fax: 0 6104 / 71 06 6

ob.offenbach@googlemail.com
www.gl-offenbach1900.jimdo.com

Freitags, 16.00 - 19.00 Uhr, Heusenstammer Str. 4, 63179 Obertshausen u. nach Vereinbarung

BEHINDERTENHILFE

Gemeinsam mit Behinderten e.V.

Tel.: 0 61 06 / 13 55 8
Fax: 0 6106 / 69 89 48

buero@gmb-rodgau.de
www.gmb-rodgau.de

SCHULISCHE INKLUSION

Initiative gemeinsam Lernen (IGEL-OF e. V.)

Dorothea Terpitz Tel.: 0 69 / 83 00 86 85
info@igel-of.de

Martina Bode Tel.: 0 6104 / 40 95 10
m.bode@igel-of.de

www.igel-of.de

I.d.R. letzter Donnerstag im Monat, Waldstr. 45, 63065 Offenbach

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

INSOMNIE (EIN- U. DURCHSCHLAFSTÖRUNGEN)

Insomnie - Off

Gabriele Malik Tel.: 0 157 85 59 72 59

insomnie-off@web.de

nur Information, keine Gruppe

ADHS, INTENSIV MEDIZINBEDARF (Z.B. BEATMUNG)

INTENSIVkinder zuhause e.V. – Region Rhein-Main

Cordula Ulbrich Tel.: 0 60 26 / 99 52 88

regio-rheinmain@intensivkinder.de

www.intensivkinder.de

Austausch per Mail und Telefon, 1 - 2 mal im Jahr Regionaltreffen nach Vereinbarung, bundesweite Elternbegegnungstagung pp., s. Homepage

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN BEI JUGENDLICHEN UND JUNGEN ERWACHSENEN

Kindernetzwerk e.V. für Jugendliche und (junge) Erwachsene mit chronischen Krankheiten und Behinderungen

Tel.: 0 60 21 / 12 03 0

Fax: 0 60 21 / 1 24 46

info@kindernetzwerk.de

www.kindernetzwerk.de

Physical illnesses and disabilities . . . Bedensel hastalıklar ve engeller . . . Malattie e disabilità . . . Enfermedades y minusvalías físicas . . . Maladies physiques et handicaps physiques . . . Телесные заболевания и ограничения . . . Telesna obolenja i hendikepi . . .

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

LUPUS ERYTHEMATODES

Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V. Regionalgruppe Langen und Umgebung

Andrea Graf 0178 2563 778
langen@lupus-rheumanet.org
www.lupus-rheumanet.org

Regelmäßige Treffen, Samstag, 14.00 - 17.00 Uhr, in Langen. Termine bitte nachfragen!

MULTIPLE SKLEROSE

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe haMSter

Alexandra Günther 0176 394 336 19
alexandra-guenther@arcor.de

Stephanie Held 0172 198 560 7
stephanieheld@arcor.de

Für Betroffene im Alter von 18 - 35 Jahren, Treffen einmal im Monat an unterschiedlichen Orten im Rhein-Main-Gebiet

MULTIPLE SKLEROSE

MS-Selbsthilfegruppe "MainSterne Mühlheim"

Linda Nakew Tel.: 0 6108 / 63 92
Regina Stadtler Tel.: 0 06104 / 74 46 1

mainsterne@web.de
www.mainsterne.de

Gruppentreffen in "Endstation" (am Sportzentrum), Anton-Dey-Str. 62, 63165 Mühlheim, am letzten Mittwoch im Monat

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

MULTIPLE SKLEROSE

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Neu-Isenburg

Elke Faust Tel.: 0 6103 / 87 02 71

elke@flogaus-faust.de
www.dmsg-hessen.de/inhalt/neu-isenburg

Gruppentreffen: jeden 2. Montag im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr, Friedrich-Str. 94, Neu-Isenburg (Pavillon d. Johannes-Gemeinde)

Stammtisch-Treffen: Letzter Dienstag in ungeraden Monaten, ab 19.00 Uhr, Lokal "Gruppy´s" (Isenburg-Zentrum)

OSTEOPOROSE

Osteoporose Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Jutta Lotz Tel.: 0 6104 / 71 83 8
jh_lotz54@t-online.de

Christa Ostermeyer Tel.: 0 6182 / 65 05 9

www.osteoporose-deutschland.de

Treffen jeden 2. Montag im Monat, 17.00 Uhr, Hotel "Frankfurter Hof", Marktplatz 3, Seligenstadt

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

OSTEOPOROSE

Selbsthifegruppe Osteoporose e.V. Frankfurt

Monika Kinzelmann 069 / 52 90 05

shgosteoporose@aol.com

Funktionstgymnastik: montags, 15.00 Uhr, im Ev. Jugendheim, Gersprenzweg 37, 63071 Offenbach und montags, 17.00 Uhr, Ev. Gemeindezentrum Waldhof, Schutzbaumstr. 35, 63073 Offenbach

DEMENZ

Kontaktstelle für pflegende Angehörige

(Pflege und Demenz)

Ann-Katrin Steinbach Tel.: 0 6106 / 693 - 12 33

senioren@rodgau.de

www.rodgau.de

Sprechstunde "Pflege und Demenz", jeden 3. Mittwoch im Monat, Rathaus Rodgau-Jügesheim, Hintergasse 15, 63110 Rodgau

ATEMWEGSERKRANKUNGEN

Patientenorganisation Lungenemphysem-COPD

Erika Wild Tel.: 0 6103 / 43 86 4

e.wild@lungenemphysem-copd.de

www.lungenemphysem-copd.de

Treffen jeden 3. Samstag im Monat, 14.00 Uhr, Im Ärztehaus an der Asklepios Klinik, Röntgenstraße 6-8, 63225 Langen, Hörsaal, 2. Stock

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

ATEMWEGSERKRANKUNGEN

Selbsthilfegruppe Lungenkrebs "Luftikus"
Offenbach und Umgebung
Selbsthilfebüro Offenbach Tel.: 069 / 82 41 62
selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org

Treffen jeden 4. Mittwoch im Monat,
16.00 - 18.00 Uhr, Kettler Krankenhaus, Lichtenplattenweg 85, 63071 Offenbach

AUGENERKRANKUNGEN

Pro Retina - Stadt und Kreis Offenbach
- Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhautdegeneration, - Erkrankungen (RP, AMD)

- Ortsgruppe Rodgau
Helga Johannes Tel.: 0 6106 / 16 19 4
oder 0176 6401 7332
walterjo@t-online.de

- Regionalgruppe Stadt und Kreis Offenbach
Anton Fröhlich Tel.: 0 69 / 83 40 78
i_froehlich@t-online.de

www.pro-retina.de

Nach Einladung, an 5 verschiedenen Orten im Kreis Offenbach

Physical illnesses and disabilities . . . Bedensel hastalıklar ve engeller . . . Malattie e disabilità . . . Enfermedades y minusvalías físicas . . . Maladies physiques et handicaps physiques . . . Телесные заболевания и ограничения . . . Telesna obolenja i hendikepi . . .

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN

Rheuma Liga Hessen e.V.

- Selbsthilfegruppe Seligenstadt

Karin Stadtmüller Tel.: 0 6182 / 82 86 93
kscheich@t-online.de

Helga Marian Tel.: 0 6182 / 24 50 7
helgamarian@web.de

Treffen an jedem 2. Monat, am 3. Dienstag, im ev. Gemeindezentrum, Jahnstr. 24, 63500 Seligenstadt

- Selbsthilfegruppe Offenbach

Elke Woltersdorf Tel.: 0 69 / 82 47 41
Fax: 0 69 / 98 93 54 90
ElkeW@Ayu-Sh.de

Treffen: Di. 10.00-12.00 Uhr, PARITÄTISCHER, Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach

- Selbsthilfegruppe Langen-Dreieich-Neu-Isenburg

Barbara Malsy Tel.: 0 6102 / 25 60 3
Roswitha Lechler Tel.: 0 6103 / 30 33 54 3

rheumaliga.ladreini@gmx.de

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr (bei Vorträgen: 17.00 Uhr), Südliche Ringstr. 107, 63225 Langen

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

SCHLAFAPNOE UND ATEMSTÖRUNGEN

SHG Schlafapnoe / Atemstörungen

- Ostkreis Offenbach

Horst Schlett Tel.: 0 6182 / 36 48
oder 0174 612 888 9

Herwig Guschlbauer Tel.: 0 6182 / 23 17 1
oder 0151 412 965 21
shg.sa.okof@gmail.com

Treffen finden statt: 1. Quartal - Mainhausen, 2. - Rodgau, 3. - Seligenstadt, 4. - Hainburg, siehe regionale Presse oder auf Anfrage.

- Rhein-Main

Helga und Gerhard Schmudde
Tel.: 0 6109 / 712 88 55
Fax: 0 6109 / 71 27 11 9

post@schlafapnoe-frankfurt.de
www.schlafapnoe-frankfurt.de

Gruppentreffen im St. Katharinen-Krankenhaus Frankfurt, Termine siehe Homepage!

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities…Bedensel hastalıklar ve engeller … Malattie e disabilità…Enfermedades y minusvalías físicas … Maladies physiques et handicaps physiques…Телесные заболевания и ограничения…Telesna obolenja i hendikepi…

أمراض وإعاقات جسدية

بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

STOTTERN

Stotterer - Selbsthilfegruppe Offenbach

Martin Hopp 0151 402 593 93
oder Tel.: 0 6201 / 37 96 07

offenbach@stotterer-selbsthilfegruppen.de
www.stotterer-selbsthilfegruppen.de/offenbach

Jeden 1. Dienstag im Monat im Paritätischen Offenbach, von 19.30 bis 21.30 Uhr.

TINNITUS

Tinnitus-Selbsthilfegruppe Seligenstadt und Umgebung

Emmi Schließmann Tel.: 0 6182 / 67675

Cancers…Kanser hastalıkları…Malattie tumorali…Cáncer …
Maladies cancéreuses …Онкологические заболевания…
…Obolenja raka…
أمراض السرطان
بیماری های سرطان

Krebserkrankungen

KREBS

Blasenkrebs
- Selbsthilfegruppe Frankfurt
Franz Hagenmaier Tel.: 0 6039 / 93 10 94
Hagenmaier@shgbh.de

www.shgbh.de

Jeden 3. Dienstag im Monat um 18.00 - 20.00 Uhr in der Uniklinik Frankfurt, Theodor-Stern-Kai 7, im Haus 23 C, Erdgeschoß (Urologie-Ambulanz)

- Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster
Winfried Sowa 0170 180 809 1
sowa@shgbh.de

www.shgbh.de

Jeden 3. Donnerstag in den geraden Monaten, 18.00 - 20.00 Uhr, REHA-Klinik, Bellevue, Brüder-Grimm-Str. 20, 63628 Bad Soden-Salmünster

Cancer. . . Kanser Hastalıkları . . . Malattie tumorali . . . Cáncer . . .
Maladies cancéreuses . . . Онкологические заболевания . . .

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

DARMKREBS UND STOMA

Deutsche Ilco e.V.
- Region Frankfurt und Umland
Gabriele Stach Tel.: 0 69 / 52 04 60
gabi.stach@t-online.de

www.ilco.de

- Selbsthilfegruppe Offenbach
Gernot Goldammer Tel.: 0 6104 / 65 40 5
G.U.N.Goldammer@t-online.de

www.ilco.de

Am 1. Donnerstag eines Monats, 16.00 - 18.00 Uhr,
in den Monaten Feb., April, Juni, Aug., Okt., Dez.,
Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach
(im Paritätischen)

KREBS

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.
Gruppe Offenbach a.M.
Maria Bienmüller-Marschall
Tel.: 0 69 / 81 42 23
mariabienm.marschall@yahoo.de

Beate Möller Tel.: 0 69 / 84 24 62
beate.moeller1@gmx.net

Letzter Donnerstag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr,
St. Konrad, 63071 Offenbach, Waldstraße 259

Cancers…Kanser hastalıkları…Malattie tumorali…Cáncer …
Maladies cancéreuses …Онкологические заболевания…
…Obolenja raka…

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

KREBS

Frauentreff nach Krebs Rodgau
Brigitte Bieber Tel.: 0 6074 / 61 61 1
oder 0157 5756 0751
brigitte.bieber@gmx.de

Ein Treffen im Monat, nach Absprache, im Bürgerhaus Dudenhofen

KREBS

Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs Mittelhessen
Susanne Heydecke 0172 68 26 11 5
susanne.heydecke@sd-krebs.de

www.sd-krebs.de

Termine der Treffen sollen erfragt werden.

KREBS (SCHWARZER HAUFKREBS)

Melanom Selbsthilfe Orchidee
Grudrun Tiebe
Patric Tiebe 0179 663 907 7

gudrun.tiebe@t-online.de
patric.tiebe@t-online.de

www.melanom-selbsthilfe-orchidee.de

Jeden 2. Samstag im Monat, 10.00 - 12.00 Uhr, Kirchstraße 3, 64521 Groß-Gerau oder einmal im Monat in der Uni.-Klinik Frankfurt/M. - Termine auf Anfrage oder auf der Homepage!

Cancer. . . Kanser Hastalıkları . . . Malattie tumorali . . . Cáncer . . .
Maladies cancéreuses . . . Онкологические заболевания . . .

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

KREBS

Interkulturelle Frauengruppe nach Krebs
Emine Düsgün 0177 2379780

Jeden 2. Mitwoch, 09.30 - 12.30 Uhr, in den Räumen von "Türkisch Deutscher Kultur- und Freundschaftsverein", Bahnhofstr. 52, 63179 Obertshausen

Addiction and dependence…Uyuşturucu ve Bağımlılık…Dipendenze…Adicción y dependencia …Dépendance…Наркомания и зависимость…Zavisnost…

الإدمان والتعلق

اعتیاد و وابستگی

Sucht und Abhängigkeit

ALKOHOLSUCHT

A.i.d.A. e.V. (Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt e.V.)

Rainer Sabisch Tel.: 0 6108 / 90 86 37
rainersabisch@yahoo.de
Frank Scheffler Tel.: 0 6103 / 50 40 57
frank.scheffler25101917@gmx.de

www.aida-selbsthilfe.de

Jeden Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr,
Kath. Kirchengemeinde St. Paul, Kaiserstraße 60,
63065 Offenbach

ALKOHOLSUCHT

Al-Anon Familiengruppen e.V.
für Angehörige und Freunde von Alkoholikern
- Selbsthilfegruppe Offenbach

Tel.: 0 69 / 82 41 62
zdb@al-anon.de
www.al-anon.de

Meeting in Offenbach jeden Donnerstag von
19.30 - 20.30 Uhr, Klinikum Offenbach,
Sprendlinger Landstr. 24, 63069 Offenbach,
Ergo-Therapie / orangenes Gebäude

Kontaktstelle: Hasengasse 5 (Kleinmarkthalle),
60311 Frankfurt., Mo. - Sa. 18.00 - 21.00 Uhr

Addiction and dependence…Uyuşturucu ve Bağımlılık…Dipendenze…Adicción y dependencia …Dépendance…Наркомания и зависимость…Zavisnost…

الإدمان والتعلق

اعتیاد و وابستگی

ALKOHOL- UND MEDIKAMENTENMISSBRAUCH

Alltagsdrogen Beratungsstelle Rödermark e.V.

Marie-Luise Braun, Monika Gather,
Karl Greifenstein Tel.: 0 6074 / 96 72 5
oder 0178 8317 055

ADBS-Roedermark@gmx.de
www.alltagsdrogenberatung-roedermark.de

SHG-Treffen Heitkämper Str. 11, 63322 Rödermark:
Mo. 19.00 - 21.00 Uhr und Mi. 20.00 - 22.00 Uhr
Frauengruppenabend alle 14 Tage
(gerade Wochen), Fr. 19.00 - 21.00 Uhr

ALKOHOLSUCHT

Anonyme Alkoholiker

Helpline: 0151 5210 2134
(besetzt von 08:00 - 18:00 Uhr

Kontaktstelle Frankfurt: Tel.: 0 69 / 19 29 5
und Tel.: 0 69 / 59 74 27 4
täglich besetzt von 18.00 - 21.00 Uhr

aa-frankfurt@anonyme-alkoholiker.de
www.anonyme-alkoholiker.de

Addiction and dependence…Uyuşturucu ve Bağımlılık…Dipendenze…Adicción y dependencia …Dépendance…Наркомания и зависимость…Zavisnost…

الإدمان والتعلق

اعتیاد و وابستگی

ALKOHOLSUCHT

Blaues Kreuz Offenbach

Gero Waßweiler Tel.: 0 69 / 88 53 34
Fax: 0 69 / 88 11 72

blaueskreuz@stadtmission-offenbach.de
www.stadtmission-offenbach.de/gruppen-blaues-kreuz

Jeden Mittwoch, 17.30 - 19.00 Uhr, in Stadtmission Offenbach, Waldstr. 36, 63065 Offenbach

AKOHOLSUCHT

DORKAS

Irina Tel.: 0 6106 / 70 69 007
oder 0176 891 059 56
iren_grom@hotmail.de

Michael 0152 1683 8073
ik-box@mail.ru

www.dorkas-gruppen.de

Am 2. und 4. Sonntag eines Monats, 18.00 Uhr, in 63150 Heusenstamm-Rembrücken

Addiction and dependence…Uyuşturucu ve Bağımlılık…Dipendenze…Adicción y dependencia …Dépendance…Наркомания и зависимость…Zavisnost…

الإدمان والتعلق

اعتیاد و وابستگی

AKOHOLSUCHT

Förderkreis Frauen ermutigen Frauen bei Alkoholabhängigkeit des Partners e.V.

Tel.: 0 6103 / 44 54 0

sgdwerner@gmx.de

Sieglinde Vischeer Tel.: 0 6158 / 85 11 8

www.f-h-f.de

Jeden 3. Dienstag oder nach Absprache in Egelsbach, telefonische Anfrage erwünscht.
Gemeindebücherei, Rheinstr. 72, 63229 Egelsbach

ALKOHOL- UND MEDIKAMENTENABHÄNGIGKEIT

Gesprächskreis Sucht

Renate Schulz Tel.: 0 6074 / 72 80 939
renatech5@gmx.de

Birgit Alt Tel.: 0 6103 / 450 00
oder 0151 750 608 11
birgit.alt@t-online.de

Jeden Mittwoch, 20.00 Uhr, im Rut. Gemeindehaus, Rodgaustraße 40, 63128 Dietzenbach

Addiction and dependence…Uyuşturucu ve Bağımlılık…Dipendenze…Adicción y dependencia …Dépendance…Наркомания и зависимость…Zavisnost…

الإدمان والتعلق

اعتیاد و وابستگی

ALKOHOL- UND MEDIKAMENTENABHÄNGIGKEIT

Kreuzbundgruppen Offenbach

Silvia Altmannsberger Tel.: 0 69 / 89 12 34
oder 0177 326 626 1
silvia.altmannsberger@googlemail.com

www.kreuzbund-offenbach.de

Do., 18.00 Uhr, Info-Gruppe, Caritashaus St. Josef, Kaiserstr. 69, 4. Stock,

ALKOHOL- UND SUCHTMITTELERKRANKUNGEN

LOS, Leben ohne Sucht e.V.

- Offenbach

Andreas Heimann 0172 681 625 5
Katharina Ehmer 0152 288 717 77

offenbach@los-lebenohnesucht.de
www.los-lebenohnesucht.de

Jeden Montag, 19.00 - 21.00 Uhr, Kath. Kirchengemeinde St. Peter, Berliner Str. 274, Offenbach

- Neu-Isenburg

Sylvia Kuppel Tel. 0 6102 / 321 064 7
oder 0176 571 655 72
isenburg@los-lebenohnesucht.de

Andreas Heimann 0172 681 625 5
vorstand@los-lebenohnesucht.de

www.los-lebenohnesucht.de

Jeden Dienstag, 18.00 - 20.00 Uhr, in Bansamühle, Bansastr. 29, 63263 Neu-Isenburg

Addiction and dependence…Uyuşturucu ve Bağımlılık…Dipendenze…Adicción y dependencia …Dépendance…Наркомания и зависимость…Zavisnost…

الإدمان والتعلق

اعتیاد و وابستگی

DROGENABHÄNGIGKEIT

Narcotics Anonymous Hotline:

Tel.: 0800 445 3362

oea@na-mitte.de

www.narcotics-anonymous.de

Montag: 20.00 - 21.30 Uhr, Frankfurter Straße 48, Paritätischer Wohlfahrtsverband, 2. Stock, 63065 Offenbach

Donnerstag: 18.45 Uhr, Sana-Klinikum Offenbach, Sprendlinger Landstraße 24

Freitag: 20.00 - 21.40 Uhr, Löwenstraße 4-8, Wildhof Offenbach

Psychological illnesses and problems…Ruhsal Hastalık ve Sorunlar…
Malattie e problemi psichici…Enfermedades y problemas psiquicos…
Maladies et problèmes psychiques…Психические заболевания и проблемы…Psihička obolenja i problemi…

الأمراض والمشاكل النفسية

بیماری های روانی و مشکلات

Psychische Probleme und Erkrankungen

DEPRESSION

Selbsthilfegruppe Depressionen

Friedrich Tel.: 0 69 / 83 42 85
Heinkele Tel.: 0 69 / 87 21 46

Treffen: 2 x monatlich

PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN

"Lebbe gehd waider" - Stiftung Lebensräume Offenbach am Main

Tel.: 0 69 / 80 08 24 - 10

info@lebmail.de
www.lebsite.de

1. Sonntag im Monat, 13.30 Uhr, Domstraße 57, Offenbach, siehe auch Homepage!

- Stadtmission

Gero Waßweiler Tel.: 0 69 / 88 53 34
www.lebsite.de

Jeden Mittwoch, 17.30 Uhr, im Hinterhaus der Waldstraße 36, Offenbach

Psychological illnesses and problems…Ruhsal Hastalık ve Sorunlar…
Malattie e problemi psichici…Enfermedades y problemas psiquicos
…Maladies et problèmes psychiques…Психические заболевания и
проблемы…Psihička obolenja i problemi…

الأمراض والمشاكل النفسية

بیماری های روانی و مشکلات

PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung
Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Tel.: 0 6074 / 69 61 48
Fax: 0 6074 / 69 61 49
info@lebenshilfe-offenbach.de
www.lebenshilfe-offenbach.de

DEPRESSION

Selbsthilfegruppe Männer mit Depressionen

Jörg Engelhardt Tel.: 0 6104 / 78 99 27
info@shg-maenner-depression.de
www.maenner-depression.de

1. und 3. Montag im Monat in Obertshausen

PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN

Landesverband Hessen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Edith Mayer Tel.: 0 69 / 88 30 04
info@angehoerige-hessen.de
www.angehoerige-hessen.de

PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN

Selbsthilfegruppe "Prinzip Hoffnung"

Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach (SPDi)
Tel.: 0 6074 / 81 80 63 79 2

Treffpunkt: Jahnstr. 24 (Gemeindezentrum 1. Stock),
63500 Seligenstadt, jeden Di. 17.00 - 18.30 Uhr
(für psychisch kranke Erwachsene)

Psychological illnesses and problems…Ruhsal Hastalık ve Sorunlar…
Malattie e problemi psichici…Enfermedades y problemas psiquicos…
Maladies et problèmes psychiques…Психические заболевания и проблемы…Psihička obolenja i problemi…

الأمراض والمشاكل النفسية

بیماری های روانی و مشکلات

PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN

SHG "Sonnenblume Dreieich"

Rita Hartel 0162 668 673 6
SHGSonnenblumedreieich@gmx.de

Irina Stelzer 0177 49 30 551
info@sonnenblume-dreieich.de

Montags,18.00 Uhr, Stadtteilzentrum Dreieich,
Hegelstraße 101, 63303 Dreieich-Sprendlingen

PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN

SHG Albatros

Jens Lipponer 0175 66 24 73 3
jenslipponer@web.de

Ina Greiff Tel.: 0 6182 / 30 88 52 2
scandino@gmx.de

www.selbsthilfegruppe-albatros.de

Treffpunkt: Jeden Mittwoch von 17.00 - 18.30 Uhr,
Tagesstätte "Lebensräume", Seligenstädter Str. 18,
63179 Obertshausen-Hausen

PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN

SHG Seelische Gesundheit - interkulturell

Arife Payasli 0176 20465341
(über Selbsthilfebüro OF)

migration@paritaet-projekte.org

Jeden Dienstag, 09.30 - 12.30 Uhr, 1. Stock,
Eisenbahnstr. 11, 63150 Heusenstamm

Psychological illnesses and problems…Ruhsal Hastalık ve Sorunlar…
Malattie e problemi psichici…Enfermedades y problemas psiquicos
…Maladies et problèmes psychiques…Психические заболевания и
проблемы…Psihička obolenja i problemi…

الأمراض والمشاكل النفسية

بیماری های روانی و مشکلات

PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN

Spaziergänge

Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach (SPDi)
Tel.: 0 6074 / 8180 63 79 2
Fax: 0 6074 / 8180 2930
sozialpsychiatrie@kreis-offenbach.de

in Rodgau - Nieder-Roden

Immer Mittwoch-Nachmittag, in ungerader Kalenderwoche, außer an Feiertagen, 16.30 - 17.30 Uhr (Sommerzeit), 15.30 - 16.30 Uhr (Winterzeit), Feldrand Bank an der Ecke Frankfurter Str. / Hörnersgraben, 63110 Rodgan-Nieder-Roden

in Dreieich - Sprendlingen

Immer donnerstags, in gerader Kalenderwoche, außer an Feiertagen, 63303 Deieich-Sprendlingen, Parkplatz Am Seegewann / Baierhansenwiesen

in Mühlheim

Dienstag-Nachmittags, in gerader Kalenderwoche, außer an Feiertagen, 16.30 - 17.30 Uhr (Sommerzeit), 15.30 - 16.30 Uhr (Winterzeit), 63165 Mühlheim, Einbiegung Feldweg, gegenüber Ecke Fährenstraße / Sain-Priest-Straße

Psychological illnesses and problems…Ruhsal Hastalık ve Sorunlar…
Malattie e problemi psichici…Enfermedades y problemas psiquicos…
Maladies et problèmes psychiques…Психические заболевания и проблемы…Psihička obolenja i problemi…

الأمراض والمشاكل النفسية

بیماری های روانی و مشکلات

PSYCHISCHE STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN

Unabhängige Beschwerdestelle für die Stadt Offenbach (UBS Offenbach)

Edith Mayer (Angehörige) Tel.: 069 / 88 30 04
info@angehoerige-hessen.de

Elisabeth Raupach (Ärztin) Tel.: 0170 24 73 856
elisabethraupach@gmx.de

Montag von 14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag von 10.00 – 12.00 Uhr

Jens Lipponer (Betroffener) Tel.: 0175 66 24 733
jenslipponer@web.de

Die Beschwerdestelle wurde eingerichtet, um Beschwerden, Anregungen oder Fragen im Zusammenhang mit einer Unterbringung, ärztlichen Behandlung, Therapie oder psychosozialen Betreuungen in dem psychiatrischen Feld der Stadt Offenbach entgegen zu nehmen, mit dem Ziel eine Verbesserung der Situation zu erwirken; ebenso soll sie zuständig sein für Mitarbeiter von Diensten und Einrichtungen im psychiatrischen Bereich der Stadt Offenbach um Missstände abzustellen.

Psychological illnesses and problems…Ruhsal Hastalık ve Sorunlar…
Malattie e problemi psichici…Enfermedades y problemas psiquicos
…Maladies et problèmes psychiques…Психические заболевания и
проблемы…Psihička obolenja i problemi…

الأمراض والمشاكل النفسية

بیماری های روانی و مشکلات

TRAUMATA,
PSYCHISCHE BEEINTRÄCHTIGUNGEN

Weißer Ring e.V. - Außenstelle Stadt und Kreis Offenbach, Frankfurt-Süd

Alfred Huber Tel.: 069 / 85 09 77 83
Opfertelefon: 116 006
von 07:00 - 22:00 Uhr besetzt

wras-offenbach-kreis@web.de
www.weisser-ring.de

1 x monatlich, Zeitpunkt nach Absprache, in Gaststätte "Alter Bahnhof", 63150 Heusenstamm

Important addresses… Önemli adresler …Direcciones importantes…
Indirizzi importanti …Adresses importantes…Важные адреса…
Važne adrese…

عناوين هامة
آدرس های مهم

Wichtige Adressen

SENIORENHILFE

Bürger-Aktive Dreieich - Die Uhus e.V.
Lothar Pape Tel.: 0 6103 / 98 50 50
Fax: 0 6103 / 83 33 58
dieuhus@t-online.de
www.dieuhus.de

SENIORENHILFE

Bürgerhilfe Rodgau e.V.
Sigrid Hinkel Tel.: 0 6029 / 14 04
info@buergerhilfe-rodgau.de
www.buergerhilfe-rodgau.de

EHRENAMT

Ehrenamtsbeauftragter - Stadt Offenbach
Manuel Dieter Tel.: 0 69 / 8065 - 26 24
Fax: 0 69 / 8065 - 31 97
manuel.dieter@offenbach.de

Sitz: Rathaus Berliner Straße 100, 63065 Offenbach

Important addresses… Önemli adresler …Direcciones importantes…
Indirizzi importanti …Adresses importantes…Важные адреса…
Važne adrese…

عناوين هامة
آدرس های مهم

Fachdienst Gefahrenabwehr und Gesundheitszentrum Kreis Offenbach
Dr. med. Doris Bobyk Tel.: 0 6074 / 81 80 - 63 70 7
Fax: 0 6074 / 8180 1920
gesundheit@kreis-offenbach.de
www.kreis-offenbach.de

FzOF Freiwilligenzentrum Offenbach e.V.
Tel.: 0 69 / 82 36 70 39
Fax: 0 69 / 82 36 76 49
info@FzOF
www.fzof.de

Stadt Offenbach, Amt für Arbeitsförderung, Statistik und Integration,
Abt. Soziale Stadtentwicklung und Integration (Integrationsbeauftragter)
Luigi Masala Tel.: 0 69 / 8065 - 35 87
Fax: 0 69 / 8065 - 34 25
luigi.masala@offenbach.de
www.offenbach.de/leben-in-of/soziales-gesell-schaft/integration_und_zusammenleben/

Sitz neu: Kaiserstraße 39, Haus A, in Offenbach

Wichtige Adressen

Important addresses… Önemli adresler …Direcciones importantes…
Indirizzi importanti …Adresses importantes…Важные адреса…
Važne adrese…

عناوين هامة
آدرس های مهم

INTEGRATION

Integrationsbüro Kreis Offenbach
Tel.: 0 6074 / 8180 - 41 66
Fax: 0 6074 / 8180 - 49 18
integrationsbuero@kreis-offenbach.de
www.kreis-offenbach.de

SENIORENHILFE

Leitstelle Älterwerden Kreis Offenbach
Tel.: 0 6074 / 8180 - 5324
oder -5331
Fax: 0 6074 / 81 80-59 38
www.kreis-offenbach.de

DEMENZ

Pflegestützpunkt Offenbach
Tel.: 0 69 / 80 65 - 24 53
od. 35 42
Fax: 0 69 / 8065 - 2629
pflegestuetzpunkt@offenbach.de

Stadthaus, 63065 Offenbach, Berliner Straße 60,
Zimmer 917 und 918, 9. Stock

Important addresses… Önemli adresler …Direcciones importantes… Indirizzi importanti …Adresses importantes…Важные адреса… Važne adrese…

عناوين هامة

آدرس های مهم

MIGRANTENHILFE

Selbsthilfegruppe für alleinstehende und -erziehende türkischsprachige Männer

AWO - Migrationsberatungsstelle (MBE)

Ali Karakale Tel.: 0 69 / 98 19 40 10

oder 0170 45 48 35 1

Fax: 069 / 98 19 40 11

ali.karakale@awo-of-stadt.de

Treffen: nur mit Voranmeldung, einmal im Monat (in türkischer Sprache), Linsenberg 10, 63065 Offenbach

Gruppentreffen zu den Themen Depression und Panik: 1 - 2 mal monatlich nach vorheriger Anmeldung zu einem Vorgespräch

Important addresses… Önemli adresler …Direcciones importantes…
Indirizzi importanti …Adresses importantes…Важные адреса…
Važne adrese…

عناوين هامة
آدرس های مهم

Selbsthilfekontaktstellen in der Umgebung

Selbsthilfebüro Darmstadt
- PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH
Selbsthilfekontaktstelle
Ayse Yilmaz Tel.: 0 6151 / 85 06 5-80
Fax: 0 6151 / 85 06 5-99
selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org
www.paritaet-projekte.org

Selbsthilfebüro Groß-Gerau
- PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH
Selbsthilfekontaktstelle
Annemarie Duscha Tel.: 0 6152 / 989 470
Meltem Kaya Tel.: 0 6152 / 989 472

selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org
www.paritaet-projekte.org

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag
08.00 -13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Selbsthilfebüro Offenbach
- PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH
Tom Schüler Tel.: 0 69 / 82 41 62
Fax: 0 69 / 82 36 94 79
selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org
www.paritaet-projekte.org

Important addresses… Önemli adresler …Direcciones importantes… Indirizzi importanti …Adresses importantes…Важные адреса… Važne adrese…

عناوين هامة

آدرس های مهم

Selbsthilfebüro Osthessen
- PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH
Selbsthilfekontaktstelle Fulda
Michael Möller Tel.: 0 661 / 901 98 46
Fax: 0 661 / 901 98 45
selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org
www.paritaet-projekte.org

Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt am Main
Maren Kochbeck Tel.: 0 69 / 55 94 44
Fax: 0 69 / 55 93 80
service@selbsthilfe-frankfurt.net
www.selbsthilfe-frankfurt.net

SEKOS Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen
Roland Dr. Bauer, Julia Schewzow
Tel.: 0 6051 / 41 62
und -41 63
Fax: 0 6051 / 41 64
info@sekos-gelnhausen.de
www.sekos-gelnhausen.de

Tel. Sprechzeiten: Montag - Mittwoch von 09.00 - 12.30 Uhr, Donnerstag: 09.00 - 17.00 Uhr

Selbsthilfekontaktstelle Hanau
Monika Duderstadt Tel.: 0 6181 / 25 55 00
team@bzhanau-main-kinzig.de
www.bzhanau-main-kinzig.de

Wichtige Adressen

Important addresses… Önemli adresler …Direcciones importantes…
Indirizzi importanti …Adresses importantes…Важные адреса…
Važne adrese…

عناوين هامة
آدرس های مهم

Seniorenhilfe Offenbach e.V.
Sigrid Isser Tel.: 0 69 / 87 87 - 64 43
info@seniorenhilfe-offenbach.com
www.seniorenhilfe-offenbach.com

Seniorenrat der Stadt Offenbach am Main
0170 50 50 67 8
Montag bis Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr

seniorenrat.offenbach@web.de
www.seniorenrat-offenbach.de

Stadtgesundheitsamt Offenbach
Gesundheitsamt Stadt Offenbach
Tel.: 0 69 / 80 65 - 20 49
Fax: 0 69 / 8065 - 2129
www.offenbach.de/stadtgesundheitsamt

Wenn Sie keine passende Gruppe gefunden haben, dann wenden Sie sich an das Selbsthilfebüro.

If you have not found a suitable group, please contact the self-help office.

Uygun grup bulamadıysanız Yardımlaşma Bürosu'na başvurmanız uygun olacaktır.

Si vous n'avez pas trouvé de groupe qui vous corresponde, adressez-vous au bureau d'entraide.

Se non avete trovato un gruppo che fa per voi, rivolgetevi al Selbsthilfebüro.

Si no ha encontrado ningún grupo adecuado, diríjase a la oficina de autoayuda.

Если Вы не нашли подходящей группы, обратитесь в Бюро самопомощи.

U slučaju da niste pronašli odgovarajuću grupu, obratite se kancelariji za Samopomoć.

إذا كنتم لم تجدوا مجموعة مناسبة فيرجى منكم الاتصال بمكتب المساعدة الذاتية.

اگر شما گروه مناسب را نیافتید، با دفتر خود-یاری تماس بگیرید.

Notizen

Notizen

Notizen

Ihre Ansprechpersonen

Tom Schüler
(Selbsthilfebüro Offenbach)
Tel.: 0 69 / 82 41 62
E-Mail: selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org

Rainer Marx
(Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach, AG-SHGiG)
Tel.: 0 61 04 / 68 26 16
E-Mail: rainer.marx@ag-shgig.de

Impressum

Selbsthilfebüro Offenbach
Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach a.M.
Kontakt: Tom Schüler
Tel.: 0 69 / 82 41 62, Fax: 0 69 / 82 36 94 79
E-Mail: selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Das Selbsthilfebüro Offenbach ist eine Einrichtung in Trägerschaft von:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH
Lurgiallee 14 • 60439 Frankfurt am Main
Tel.: 0 69 / 2 47 47 34 30 • Fax: 0 69 / 2 47 47 30 59
E-Mail: info@paritaet-projekte.org
www.paritaet-projekte.org

Dezember 2019