

37. Offenbacher Selbsthilfegruppentag 2025

30 Selbsthilfegruppen und -organisationen aus dem Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach veranstalten, am Samstag, den **30.08.2025**, in der Zeit von **10:00 – 15:00 Uhr**, den **37. Offenbacher Selbsthilfegruppentag**.

Die Veranstaltung wird von der AG-SHGIG (in diesem Jahr 40-jähriges Jubiläum!) und dem Selbsthilfebüro Offenbach (Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH) (35-jähriges Jubiläum!) organisiert.

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft des Sozialdezernenten der Stadt Offenbach, Martin Wilhelm und dem ersten Kreisbeigeordneten und Sozialdezernenten des Landkreises Offenbach, Carsten Müller.

Sven Malsy, Geschäftsführer des Paritätischen Offenbach, richtet bei der Eröffnung Grußworte von diesem aus. Der Selbsthilfegruppentag findet in der **Offenbacher Fußgängerzone, Frankfurter Straße** (ab Herrnstraße bis über Aliceplatz) statt.

Die Kesse **Clownin Frieda** sorgt humorvoll für gute Laune und „geleitet“ Besucher zielsicher und ungefragt zu den Informationsständen.

Dort geben Mitglieder der Selbsthilfevertretungen zu vielen Themen im Bereich chronischer Erkrankungen kompetent Auskunft.

Aus über Jahre erworbenen praktischen Erfahrungen im Umgang mit den verschiedensten Krankheitsformen kann Rat zu individuellen Bewältigungsstrategien und Präventionsmöglichkeiten eingeholt werden.

Folgende Themen sind am Selbsthilfegruppentag über die Infostände vertreten:

Aids, Alkoholsucht, Augenerkrankung (Netzhaut-Degeneration), Alzheimer – Demenz, Blindheit, Beratung für Selbsthilfegruppen, chronische Schmerzen, Coronafolgen (Long-/postCOVID), Depression, Diabetes, Drogensucht, Epilepsie, Fibromyalgie-Syndrom (FMS), Hereditäre Spastische Spinalparalyse (HSP), Brust- u. andere Krebserkrankungen, Lippen-Gaumen-Fehlbildungen, psychische Erkrankungen, Seniorenhilfe, sexueller Missbrauch u. Vergewaltigung, Sozialberatung (VdK), Traumata u. Gewalterlebnisse, Trisomie 21, sowie „Sternenkinder“.

Zum Thema Behinderung und Multiple Sklerose (MS) berät der Infostand „Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Stadt und Kreis Offenbach“.

Der Musiker Peter Koch verschafft dem Selbsthilfegruppentag mit seinem Können einen schönen musikalischen Rahmen.

Aktionen am Selbsthilfegruppentag:

- „Demenz - Parcours ausprobieren“, am Info-Stand der **Alzheimergesellschaft** und des **Pflegestützpunktes**
- **Blutzuckermessungen** am Info-Stand der **Diabetiker**
- **Hörtests** in der „**Apotheke zum Löwen**“ (*Raum rechts neben Haupteingang der Apotheke*)
- **Hilfsmittel - Ausstellung** für **Sehbeeinträchtigte** bei **Pro Retina**
- **Rikscha-Fahren** – bei der „**Lebenshilfe ...**“
- **Rauschbrille testen, am Hindernislauf teilnehmen** oder den **Waffel spuckenden Drachen** besuchen bei **L O S**
- **Trauerkarten gestalten** bei „**Unsere Sternenkinder**“
- **Edelstein - Angeln** bei **EUTB**