

Offenbacher Selbsthilfegruppentag 2014

Selbsthilfegruppen und -organisationen aus dem Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach veranstalten gemeinsam, am Samstag, den **20.09.2014**, in der Zeit von **10:00 – 15:00 Uhr**, den 28. Offenbacher Selbsthilfegruppentag. Die Veranstaltung wird von der AG-SHGIG und dem Selbsthilfebüro Offenbach der Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH organisiert. Unterstützt wird die Veranstaltung durch das Referat Ehrenamt der Stadt Offenbach.

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft der Herren Oberbürgermeister Horst Schneider und Landrat Oliver Quilling und findet in der **Offenbacher Fußgängerzone, Frankfurter Straße** (im Bereich ab Herrnstraße bis über Aliceplatz), statt.

Im Vorprogramm des Selbsthilfegruppentages gibt es eine **Lesung** der Buchautorin **Tanja Salkowski** zum Thema „**Depressionsbewältigung**“.

Termin: Di., d. 17.09.14, 18:00 Uhr, im **Rathaus-Sitzungssaal 1**, Berliner Str. 100, (1. Stock), OF.

Nach der Eröffnung des Selbsthilfegruppentages wird die Veranstaltung stimmungsvoll durch den Gospelchor „Walldorf and more“ eingestimmt.

An 30 Informationsständen geben die Mitglieder der Selbsthilfegruppen kompetent Auskunft zu verschiedenen gesundheitlichen Themen, wie z. B. Präventionsmöglichkeiten, individuelle Bewältigungsstrategien im Alltag bei den verschiedensten Erkrankungen u.v.m.

Der Selbsthilfegruppentag Offenbach beteiligt sich in diesem Jahr an der bundesweiten Aktion „Woche des bürgerschaftlichen Engagements“ und hat das Schwerpunktthema „**Demenz**“.

Um **12:00 Uhr** gibt es zum Thema Demenz einen **Vortrag**, von Maren Kochbeck (Leiterin der Selbsthilfekontaktstelle Ffm.) im Seminarraum (1. OG) der Apotheke zum Löwen, am Aliceplatz.

Außerdem stehen Mitglieder des **Initiativkreis (IK) Demenz OF** an einem Info-Stand auf der Frankfurter Straße, an gen. Apotheke, sowie **ab 13:00 Uhr**, nach dem vorgenannten Vortrag, im Seminarraum, zur Beantwortung von Fragen zur Verfügung.

Um **13:30 Uhr** erläutert der hauptberufliche Betreuer Thorsten Fittkau Möglichkeiten sich vorsorglich priv. gg. eine spätere demenzbedingte Handlungsunfähigkeit ggf. vertraglich abzusichern.

Um **14:00 Uhr** referiert Frau Di Mauro zu altersbedingten **Hör- u. Sehproblemen**.

In einem Fahrzeug gegenüber der Apotheke können **Hör- u. Sehtests** durchgeführt werden.

Folgende Themen sind am Selbsthilfegruppentag an den Infoständen vertreten:

Aids, Alkoholsucht, Augenerkrankung (Netzhaut-Degeneration), Blindheit, Bluthochdruck, Beratung für Selbsthilfegruppen, Co-Abhängigkeit, Diabetes, Dialyse- u. Nierenerkrankungen, Ehlers - Danlos Syndrom, Fibromyalgie-Syndrom (FMS), Krebserkrankung, Lippen- und Gaumenfehlbildungen, Lungenemphysem-COPD, Organtransplantierte, Parkinson, Pflege von Angehörigen, psychische Erkrankungen, Rheuma-Erkrankungen, Schlafapnoe und Atemstörungen, Schlaganfall, (chron.) Schmerzenerkrankungen, Seniorenhilfe, sexueller Missbrauch u. Vergewaltigung, sowie Traumata u. Gewalterlebnisse.

Der Musiker Peter Koch begleitet musikalisch den Selbsthilfegruppentag.

Während des Selbsthilfegruppentages finden beim Info-Stand der Diabetiker Selbsthilfe Offenbach **Blutzuckermessungen** statt. Pro Retina bietet den Besuchern am Info-Stand die Möglichkeit die **Augen und das Gehör testen** zu lassen. Die Bluthochdruckgruppe führt **Blutdruckmessungen** durch. Die Dialyse Selbsthilfegruppe stellt **Organspenderausweise** aus und laminiert diese vor Ort.