

## 33. Offenbacher Selbsthilfegruppentag 2019

Selbsthilfegruppen und -organisationen aus dem Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach veranstalten, am Samstag, den **25.05.2019**, in der Zeit von **10:00 – 15:00 Uhr**, den **33. Offenbacher Selbsthilfegruppentag**.

Die Veranstaltung wird von der AG-SHGIG und dem Selbsthilfebüro Offenbach der Paritätischen Projekte gemeinnützige GmbH organisiert. Unterstützt wird die Veranstaltung durch das Referat Ehrenamt der Stadt Offenbach.

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft des Bürgermeisters der Stadt Offenbach, Dr. Felix Schwenke und des Landrates Oliver Quilling (für den Kreis Offenbach) und findet in der **Offenbacher Fußgängerzone, Frankfurter Straße** (im Bereich ab Herrnstraße bis über Aliceplatz), statt.

Unsere Clownin „Fräulein Frieda“ sorgt humorvoll für gute Laune und geleitet gut beschirmt treffsicher zu den Info-Ständen.

An 37 Informationsständen geben Mitglieder der verschiedensten Selbsthilfegruppen und Vereine aus dem Gesundheitsbereich kompetent Auskunft zu den von ihnen vertretenen gesundheitlichen Themen, sowie zu individuellen Bewältigungsstrategien und Präventionsmöglichkeiten.

Der Selbsthilfegruppentag Offenbach hat das Schwerpunktthema **„Augenerkrankungen bis hin zur Erblindung“**.

Folgende Themen sind am Selbsthilfegruppentag über die Infostände vertreten:

Aids, Alkoholsucht, Augenerkrankung (Netzhaut-Degeneration), Alzheimer – Demenz, Blindheit, Bluthochdruck, Beratung für Selbsthilfegruppen, Borderline-Persönlichkeitsstörung, Co-Abhängigkeit, chronische Schmerzen, Diabetes, Depression, Drogensucht, Epilepsie, Fibromyalgie-Syndrom (FMS), Krebserkrankungen, Lippen-Gaumen-Fehlbildungen, Migration (türk. Sprache) und Gesundheitsselbsthilfe, Multiple Sklerose (MS), psychische Erkrankungen (u.a. Zwänge), rheumatische Erkrankungen, Schlafapnoe und Atemstörungen, Schlaganfall, Seniorenhilfe, sexueller Missbrauch u. Vergewaltigung, Sozialberatung (VdK), Tourette-Syndrom, sowie Traumata u. Gewalterlebnisse. Erstmals dabei: „Unsere Sternenkinder Rhein-Main – Gruppe Offenbach“ u. Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Kreis Offenbach.

Musiker Peter Koch begleitet den Selbsthilfegruppentag mit einem umfangreichen musikalischen Repertoire.

### Aktionen:

- **Begehung und Betrachtung eines überdimensional großen Augenmodells**, organisiert vom Blinden- u. Sehbehindertenbund in Hessen, Bezirksgruppe Offenbach
- **Blutzuckermessungen** am Info-Stand der Diabetiker Selbsthilfe Offenbach
- **Augen- und das Gehörtests** am Info-Stand von Pro Retina
- **Blutdruckmessungen** durch Bluthochdruckgruppe Ffm.
- **Spielmobil** für Kinder der AWO Weinheim
- **Sammlung von nicht mehr benötigten Lego-Steinen** zum Bau von **Lego-Rampen für behinderten Menschen im Rollstuhl** durch die Behindertenhilfe Offenbach, **Sammelbox** befindet sich am **Stand der Fibromyalgie-Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig!**

---

**11:00 Uhr Vortrag „Im Alter besser sehen“** - geeignete Hilfsmittel bei den verschiedensten Augenerkrankungen im Seminarraum (2. OG) des Paritätischen Offenbach, Frankfurter Str. 48, von Augenoptikermeister Wolfgang Gaida

**12:00 Uhr Fotoausstellung „Selbsthilfe analog“**, Führung durch den Fotograf Jörg Engelhardt, in der Kirche der französisch reformierten Gemeinde Offenbach am Main 1699, Herrnstr. 66, 63065 Offenbach

---

Im **Vorprogramm** zum Offenbacher Selbsthilfegruppentag hält **Frau Dr. med. Plaut**, am **Mi., d. 22.05.2019, 18:00 – 19:30 Uhr**, in der **VHS**, Raum 110, Berliner Straße 77, 63065 Offenbach, einen **Vortrag** zum Thema **„Demenz: Krankheitsbild und Behandlungsmöglichkeiten“**