

## 26. Offenbacher Selbsthilfegruppentag

Selbsthilfegruppen und -organisationen aus dem Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach veranstalten gemeinsam, am Samstag, den **01.09.2012**, in der Zeit von **10:00 – 15:00 Uhr**, den 26. Offenbacher Selbsthilfegruppentag. Die Veranstaltung wird von der AG-SHGIG und dem Selbsthilfebüro Offenbach der Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH, organisiert.

Sie steht unter der Schirmherrschaft der Herren Oberbürgermeister Horst Schneider und Landrat Oliver Quilling und findet in der Offenbacher Fußgängerzone Frankfurter Straße (im Bereich ab Herrnstraße bis über Aliceplatz) statt. An 34 Informationsständen geben die Mitglieder der Selbsthilfegruppen kompetent Auskunft zu Fragen der verschiedensten gesundheitsbezogenen Themen, wie z. B. Prävention, Alltagsbewältigung von Erkrankungen u.v.m. Für BürgerInnen mit Migrationshintergrund bieten drei Informationsstände fremdsprachliche Materialien und Know-how zu verschiedenen Krankheitsbildern an.

### Folgende Themen sind am Selbsthilfegruppentag an den Infoständen vertreten:

Aids, Alkoholsucht, Augenerkrankung (Netzhaut-Degeneration), Blindheit, Bluthochdruck, Beratung für Selbsthilfegruppen, Infos für Chemikaliengeschädigte, Diabetes, Dialyse- u. Nierenerkrankungen, Co-Abhängigkeit ehrenamtl. Engagement (Freiwilligenzentrum OF), Fibromyalgie-Syndrom (FMS), Hörgeschädigte (alternative Behandlungslösungen), Hochsensible, Krebserkrankung, Lippen- und Gaumenfehlbildungen, Lipödem, Lungenemphysem-COPD, Multiple Sklerose, Parkinson, Pflege von Angehörigen, psychische Erkrankungen, Rheuma-Erkrankungen, Schlafapnoe und Atemstörungen, Scleroedema Adulorum Buschke, Schlaganfall, Schmerzerkrankungen, Seniorenhilfe, sexueller Missbrauch.

Einige Selbsthilfegruppen bieten Kaffee und selbstgebackene leckere Kuchenvarianten oder Waffeln an. Musiker Peter Koch begleitet mit seinem reichhaltigen Musikrepertoire den Selbsthilfegruppentag.

Ab **10.00 Uhr** treibt **Clownin „Olga“** in der Fußgängerzone ihr „Unwesen.“

Um **12:00 Uhr** referiert **Cornelia van Rinsum** (Selbsthilfegruppe für Chemikaliengeschädigte Rhein-Main) zum Thema „**Macht das Leben im Ballungsraum Rhein-Main krank?**“

Um **13:00 Uhr** informiert Frau **Marianne Reiß** (Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention (FET e.V.)), über neue Aspekte zum Thema Übergewicht mit dem Vortragstitel „Wie rund ist gesund?“

Hinweis: Die Vorträge finden im **Seminarraum der „Apotheke zum Löwen“** \*, am Aliceplatz, statt!

(\* 1. Stock, Zugang durch die Apotheke)

Während des Selbsthilfegruppentages finden beim Info-Stand der Diabetiker Selbsthilfe Offenbach **Blutzuckermessungen** statt. Pro Retina bietet den Besuchern am Info-Stand die Möglichkeit die **Augen und das Gehör testen** zu lassen. Die Bluthochdruckgruppe führt **Blutdruckmessungen** durch.

Bei dem Kreuzbund Offenbach kann man sich mithilfe einer **Rauschbrille** alkoholfrei in einen „rauschähnlichen Zustand“ versetzen lassen.

**Internet:** [www.ag-shgig.de](http://www.ag-shgig.de) E-Mail: [Rainer.Marx@ag-shgig.de](mailto:Rainer.Marx@ag-shgig.de) und [selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org)