

Herzlich willkommen zu
unseren **Treffen**,
die regelmäßig 1 x im Monat
stattfinden.

Um Näheres zu erfahren,
rufen Sie einfach mal bei uns an.
Es ist alles freiwillig, unverbindlich
und ohne Mitgliedsbeitrag.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt

Maria Bienmüller-Marschall

Telefon 069-81 42 23
mariabienm.marschall@yahoo.de

Beate Möller

Telefon 069-84 24 62
beate.moeller1@gmx.net

Möchten Sie unsere Arbeit mit einer Spende
unterstützen? Hier ist unsere Bankverbindung:
IBAN: DE 3550 5500 2000 1300 1111
BIC: HELADEF10FF

Gruppe Offenbach/Main

**Auffangen
Informieren
Begleiten**



Dieser Druck wurde gefördert durch die
AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen.



Krebskrank? Wir helfen!

Wenn die Diagnose »Krebs« lautet, ist das für die meisten Menschen ein Schock. Das Leben scheint aus den Fugen zu geraten. Die Erschütterung erstreckt sich auf alle Lebensbereiche. Angesichts der Bedrohung des eigenen Lebens stellt sich ein Gefühl der Ohnmacht und Hilflosigkeit ein.

Der Weg, der jetzt vor einem liegt, erscheint steinig und unüberwindbar. Wir, die Mitglieder der Frauenselbsthilfe nach Krebs (FSH), sind ihn bereits gegangen. Vor dem Hintergrund unserer gesammelten Erfahrungen helfen wir Betroffenen, ihren persönlichen Weg im Umgang mit der Krankheit zu finden.

Jeder, der an Krebs erkrankt ist, oder Angehörige von Krebskranken können sich einer Selbsthilfegruppe der FSH anschließen – unabhängig von Alter, Geschlecht und Art der Krebserkrankung. Dafür müssen die Hilfesuchenden weder Mitglied in der FSH sein noch werden. Die Teilnahme an den Gruppen ist kostenlos.

Wir sind ...

- ... eine bundesweit tätige Vereinigung von Frauen und Männern, die das Leben mit Krebs aus eigener Erfahrung kennen.
- ... ein gemeinnütziger Verein mit über 400 Selbsthilfegruppen in ganz Deutschland, der seit 1976 Krebskranken und Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite steht.

Wir wollen ...

- ... **Krebskranke psychosozial begleiten**
durch menschliche Zuwendung in Einzelgesprächen und Aussprache in Selbsthilfegruppen – gemeinsam lernen, mit Krebs zu leben
- ... **helfen, die Angst vor weiteren Untersuchungen und Behandlungen zu überwinden**
Vermitteln von Hoffnung durch persönliche Erfahrung und eigenes Erleben
- ... **Hinweise zur Stärkung der Widerstandskraft geben**
Aktuelle Vorträge von Fachleuten aus den verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens, u.a. Ernährung, Bewegung
- ... **helfen, die Lebensqualität zu verbessern**
Hilfe zur Selbsthilfe, Überwindung von Isolation, Förderung der Kreativität
- ... **über soziale Hilfen, Versicherungs- und Schwerbehindertenrecht informieren**
Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation, Wiedereingliederung, Pflegeversicherung, Renten u.v.a.m.
- ... **die Interessen Krebskranker sozialpolitisch und gesundheitspolitisch vertreten**

Dieses 6-Punkte-Programm ist die Grundlage unserer Beratungsarbeit

Wir bieten ...

- ... Gruppen- und Einzelgespräche sowie Telefon und Online-Beratung unter Wahrung äußerster Diskretion.
- ... Unterstützung bei der Gründung und Unterhaltung von Selbsthilfegruppen
- ... kostenlose Schulungs- und Fortbildungsveranstaltungen für Mitglieder auf Bundes- und Landesebene
- ... kostenlose, allgemein verständliche Ratgeber in Form von Faltblättern, Broschüren und DVDs
- ... Informationen für Krebskranke in der *perspektive*, dem vierteljährlich erscheinenden Magazin der FSH

Wir helfen ...

- ... ehrenamtlich, freiwillig, unbezahlt
- ... ohne Mitgliedsbeiträge zu erheben
- ... als Partner von professionellen Helfern der Krebstherapie und -nachsorge
- ... mit unseren Erfahrungen und Kenntnissen
- ... in einem regen, vielfältigen Gruppenleben und zahlreichen gemeinsamen Aktivitäten

Treffen in St. Konrad, Waldstraße 259 um 15.00 – 17.00 Uhr

Erstgespräche 17.00 - 17.30 Uhr
Einzelgespräche 17.00 - 17.30 Uhr

Januar	26.01.2017
Februar	23.02.2017
März	30.03.2017
April	27.04.2017
Mai	25.05.2017
Juni	29.06.2017
Juli	27.07.2017
August	31.08.2017
September	28.09.2017
Oktober	26.10.2017
November	30.11.2017
Dezember	14.12.2017 Weihnachtsfeier 14 Uhr - 17 Uhr

Unterstützt von:

Berthold Druck

Mühlheimer Straße 183-185 · 63075 Offenbach am Main
Fon 069 - 82 00 07-0 · www.berthold-gmbh.de